

Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

**SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI**

IYUL AYI

4 YILGA

**MAKBGACHA TA'LIM GURUH
TASHKILATI**

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-ilovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri rejasi asosida

TASDIQLAYMAN

MTT direktori: _____

" ____ " _____ 2026-yil

MAJBURIY GURUH UCHUN

IYUN OYI 4-HAFTASI HISOBOTI

Yozgi sog‘lomlashtirish davri

Oy mavzusi:	Yoz va salomatlik
Hafta mavzusi:	Yozning sog‘liq uchun ahamiyati
Guruh:	Majburiy guruh
Tarbiyachi:	_____
Direktor o‘rinbosari:	_____

Shior: "Sog‘lom bola - baxtli oila"

Maktabgacha ta’lim tashkiloti: _____

2026-yil, iyun oyi

1. Tushuntirish xati

Ushbu hisobot majburiy guruh (6-7 yosh) tarbiyalanuvchilari bilan 2026-yil iyun oyining 4-haftasida olib borilgan yozgi sog‘lomlashtirish, ta’limiy-tarbiyaviy, jismoniy, ekologik va gigiyenik faoliyatlar natijalarini aks ettiradi. Hafta davomida bolalar yoz faslining sog‘liq uchun ahamiyati, quyosh, havo va suvdan xavfsiz foydalanish, ovqatlanish, tozalik va harakat faolligi haqidagi ko‘nikmalar mustahkamlash bo‘yicha o‘zgarishlarni ko‘rsatildi.

Faoliyatlar “Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi yo‘nalishlari, yozgi sog‘lomlashtirish davriga oid metodik tavsiyalar hamda sanitariya-gigiyena talimiy dasturi asosida tashkil etildi. Mashg‘ulotlar ko‘proq ochiq havoda, so‘g‘liq o‘yinlar, o‘yin, kuzatish, tajriba, ijodiy ish va harakatli mashqlar bilan bog‘liq bo‘lib olib borildi.

Hisobot davri maqsadi

Iyun oyining 4-haftasida bolalarda yozning ta’limiy-tarbiyaviy jihatlarini haqida tushuncha hosil qilish, sog‘lom turmush tarzi o‘rnatish, mustahkamlash, jismoniy faollikni oshirish, gigiyena va xavfsizlik bo‘yicha o‘zgarishlarni shakllantirish asosiy maqsad etib belgilandi.

Asosiy vazifalar

- bolalarda yozgi mavsumda sog‘lomlashtirish, quyoshdan himoyalash va ichimlik suvi rejimiga o‘zgarishlarni mustahkamlash;
- ertalabki hadantalar, o‘yin afetalari, milliy va harakatli o‘yinlar orqali chaqqon yozgi mavsumdagi damlilik va jamoada harakatlanish sifatlarini rivojlantirish;
- sog‘lom turmush tarzi, vitaminli meva-sabzavotlar, shaxsiy gigiyena va toza qo‘l madaniyatini faoliyatlar orqali singdirish;
- quyosh, havo va suv omillaridan me‘yorida foydalanish orqali bolalarning sog‘lig‘ini mustahkamlash va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
- ota-onalar bilan sog‘lom turmush tarzi, gigiyena, yozgi xavfsizlik va uy sharoitida chiniqtirish bo‘yicha hamkorlikni kuchaytirish.

Hafta bo'yicha umumiy ma'lumot

Ko'rsatkich	Mazmuni	Natija	Izoh
Guruh	Majburiy guruh (6-7 yosh)	Bolalar faol ishtirok etdi	Davomat muntazam nazorat qilindi
Hafta mavzusi	Yozning sog'liq uchun ahamiyati	Sog'lom turmush odatlari mustahkamlandi	Suhbat, o'yin va amaliy ishlar orqali
Asosiy yo'nalish	Jismoniy faollik, gigiyena, suv ichish rejimi, vitaminoterapiya	Ijobiy emotsional muhit yaratildi	Xavfsizlik qoidalari eslatildi

2. Hafta davomida amalga oshirilgan ishlar

Quyidagi jadvalda iyun oyining 4-haftasi davomida har kuni tashkil etilgan asosiy faoliyatlar, sog'lomlashtirish tadbirlari va kuzatilgan natijalar jamlandi.

Kun	Kun mavzusi	Tarbiyaviy va ta'limiy faoliyat	Sog'lomlashtirish va harakatlar	Natijalar
1-kun Dushanba	Sog'lom turmush tarzi	“Yozda sog'liqni qanday asraymiz?” mavzusida davra suhbatlari o'tkazildi. Bolalar meva va sabzavotlarni toza qilish, ularni uyqurishning foydasi haqida	Ertalabki harakatlar, “Quyosh ostida” poygasi” estafetasi.	Bolalar sog'lom ovqatlanish va suv ichish zarurligini misollar orqali tushuntira oldilar.
2-kun Seshanba	Ilm va sog'lom turmush tarzi	Ilm olish, bosh himoy kiyish, soyada dam olish va havo vannalari haqida ko'rgazmali suhbat tashkil etildi.	Soya ostida nafas mashqlari, yengil gimnastika, suv ichish rejimi bo'yicha “Suv bekati” amaliyoti.	Bolalar quyoshda uzoq turmaslik, suvni me'yorida ichish va bosh kiyim kiyish qoidalarini eslab qoldilar.
3-kun Chorshanba	Toza qo'l - sog'lom hayot	Qo'l yuvish bosqichlari rasmi kartochkalar asosida ketma-ket joylashtirildi. “Mikroblarni quvib chiqaramiz” didaktik o'yini o'tkazildi.	Barmoqlar gimnastikasi, “Toza qo'l” musiqali daqiqasi, qum va suv bilan xavfsiz o'yinlar.	Bolalar ovqatdan oldin, sayrdan keyin va faoliyatdan so'ng qo'l yuvishga odatlandi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z
vaqtida javob beriladi.**

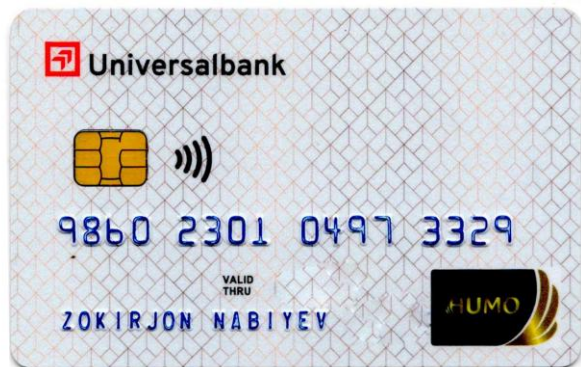
**Majburiy guruh iyul oyi 4-hafta hisobotini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro
darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **проведение микроуроков**, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску