



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILI

AVGUST OYI

HAFTA

MAJBURIY GURUH
HISOBOTI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-ilovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri rejasi asosida

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

№ _____

MAJBURIY GURUH UCHUN AVGUST OYI 4-HAFTASI HISOBOTI

Hafta mavzusi:

“Kuzga tayyorgarlik: sog‘liqni asraymiz”

Guruh:	Majburiy guruh
Hisobot davri:	2026-yil avgust, 4-hafta
Tarbiyachi:	_____
MTT nomi:	_____

TASDIQLAYMAN MTT direktori: _____	Sana: “ ____ ” _____ 2026-yil
--------------------------------------	-------------------------------

Sog‘lom bola — baxtli kelajak!

AVGUST OYI 4-HAFTA HISOBOTI

1 Hisobotning asosiy yo‘nalishi va maqsadi

Avgust oyining to‘rtinchi haftasida majburiy guruh tarbiyalanuvchilari uchun “Kuzga tayyorgarlik: sog‘liqni asraymiz” mavzusi asosida ta’limiy, sog‘lomlashtiruvchi va ekologik faoliyatlar tizimli tashkil etildi. Hafta davomida sog‘lomlashtirish davrini mazmunli yakunlash, bolalarni mavsumiy kasalliklarga moslashtirish, sog‘lom turmush tarzi va xavfsizlik qoidalarini amalga oshirish hamda yangi o‘quv yiliga ijobiy ruhda tayyorlashga yo‘naltirildi.

Haftaning bosh g‘oyasi

Bolalar kuz fasliga sog‘lom, xavfsiz va faol o‘qish bilan qatnashgan bo‘ladi; o‘z salomatligi, tabiat va atrof-muhitga mas’uliyatini o‘z ichiga olgan holda namoyon etadi.

2 Hafta davomida belgilangan vazifalar

- ob-havoga mos kiyinish, xavfsizlik va sog‘liqni saqlash qoidalarini bolalarga sodda va amaliy yo‘l bilan o‘rgatish;
- qo‘l yuvish, yo‘tal va aksirashni to‘xtatish, shaxsiy buyumlardan to‘g‘ri foydalanish hamda ichimlik suvi rejimiga e’tibor berish;
- ertalabki boshlanish va profilaktik gimnastika, harakatli o‘yinlar hamda sport estafetalarini o‘z ichiga olish orqali yodda tutish va faollikni oshirish;
- “Yashil sog‘lomlashtirish” doirasida hududni ozoda saqlash, gullarni parvarish qilish va ularni tejash ko‘nikmalarini amalda bajarish;
- mavsumiy kasalliklar davrida o‘rganilgan bilim va ko‘nikmalarni umumlashtirish, o‘zaro hamkorlikni e’tirof etish;
- o‘zaro hamkorlikda mavsumiy profilaktika, sog‘lom ovqatlanish va yangi o‘quv yiliga tayyorgarlik bo‘yicha tavsiyalar berish.

3 Tashkiliy va xavfsizlik choralari

Har kuni ertalab bolalar holati kuzatildi, ochiq havodagi faoliyatlar havo salqin vaqtga rejalashtirildi. Maydoncha, sport anjomlari, qumdon va o‘yinchoqlarning xavfsizligi tekshirildi. Bolalarning bosh kiyimda bo‘lishi, soyali joylardan foydalanishi, qaynatib sovutilgan toza suvni muntazam ichishi hamda faoliyatdan keyin gigiyena qoidalariga rioya qilishi nazorat qilindi.

HAFTA DAVOMIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

Dushanba — Kuzda kiyinish va xavfsizlik

Ta'limiy-rivojlantiruvchi faoliyatlar: Bolalar bilan ob-havoga moslashish bo'yicha suhbat o'tkazildi. "Nima kiyaman?" didaktik o'yini orqali mavsumiy kiyimlar ajratildi, kiyim kartochkalari bilan guruhlash va izohlash majmuasi bajarildi.

Sog'lomlashtirish va ochiq havo: "Shamoldan himoya" rolli o'yini, nafas va cho'zilish mashqlari tashkil etildi. Ochiq havoda sharoit va harorat o'zgarishi kuzatildi.

Gigiyena, ekologiya va hamkorlik: Sog'lomlashtirish me'yorida iste'mol qilish, qulay poyabzal va bosh kiyimning ahamiyati muhokama qilindi. Ota-onalarga mavsumiy kiyim tanlash bo'yicha qisqa tavsif berildi.

Erishilgan natija: Bolalar ob-havoga mos kiyimlarni mustaqil tanlay oldi, ko'chada va maydonchada xavfsizlik qoidalarini aytib berdi.

Seshanba — Mavsumiy kasalliklarni saqlanamiz

Ta'limiy-rivojlantiruvchi faoliyatlar: "Doktor opa" rolli o'yini va salomatlik haqida suhbat o'tkazildi. Oyoq va aksirish odobi, qo'lni to'g'ri yuvish bosqichlari, ichimlik va idishlardan foydalanish haqida amaliy ko'rsatmalar berildi.

Sog'lomlashtirish va ochiq havo: Profilaktik gimnastika, ko'z va nafas mashqlari, "Doktor opa" harakatli o'yini bajarildi. Bolalar navbat bilan turli sog'lomlashtirish topshiriqlarini bajardilar.

Gigiyena, ekologiya va hamkorlik: Kun davomida qo'l yuvish va ichimlik suvi rejimi mustahkamlandi. Ota-onalarga bolada kasallik belgisi kuzatilganda nazorat va shifokorga murojaat qilish zarurligi eslatildi.

Erishilgan natija: Tarbiyalanuvchilarda shaxsiy gigiyena, profilaktika va o'z salomatligiga ehtiyotkor munosabat ko'nikmalari kuchaydi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

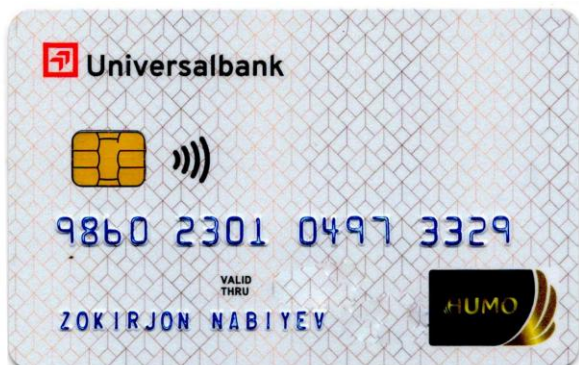
**Majburiy guruh avgust oyi 4-hafta hisobotini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro
darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa
hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:** **@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **проведение микроуроков**, **выполнение**
проектной работы, **документы по прохождению педагогической**
практики студентов, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные**
грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** **@talimxizmatlar** (найдите по поиску
