



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

____ SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST OYI

HAFTA

MAKTABGACHA TA'LIM
GURUH
HISOBOTI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-illovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri rejasi asosida

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

MAJBURIY GURUH UCHUN

AVGUST OYI 2-HAFTASI HISOBOTI

Yozgi sog'lomlashtirish davri

Guruh	Majburiy guruh
Oy mavzusi	Xayr, yoz!
Hafta mavzusi	Gigiyena qoidalari va sog'lom turmush tarzi
Davr	2026-yil avgust oyi, 2-hafta
Tarbiyachi	_____
MTT nomi	_____

Tasdiqlayman: MTT direktori _____

Sana: 2026-yil avgust ____

AVGUST OYI 2-HAFTASI HISOBOTI

Mavzu: Gigiyena qoidalari va sog‘lom turmush tarzi

1. Haftaning umumiy yo‘nalishi

2026-yil avgust oyining 2-haftasida majburiy guruh tarbiyalanuvchilari bilan sog‘lomlashtirish davri doirasida gigiyena qoidalari, sog‘lom turmush tarzi rejimi, tabiiy omillardan to‘g‘ri foydalanish, sport va chiniqtirish ishlarini tashkil etildi. Haftalik ishlar bolalarning yosh xususiyatlarini hisobga olib, guruh sharoitini inobatga olgan holda o‘yin, amaliy mashg‘ulotlar va ochiq havodagi harakatli o‘yinlar asosida olib borildi.

Asosiy e‘tibor bolalarda toza qo‘l odatini mustahkamlash, tabiiy omillarni tanish, suv, havo va quyoshning sog‘liq uchun ahamiyatini tushuntirish, sportga qiziqish uyg‘otish hamda sog‘lom odatlarni oilada davom ettirishga qaratildi.

2. Maqsad va vazifalar

Maqsad:

Tarbiyalanuvchilarda sharoitga moslik, toza o‘yin, ichimlik suvi rejimi, chiniqtirish va harakat faolligi orqali hayotiy ko‘nikmalarni shakllantirish hamda sog‘lom turmush tarzini mustahkamlash.

Vazifalar:

- qo‘l yuvish, toza o‘yin foydalanish va tozalikni saqlash odatlarini amaliy mustahkamlash;
- sog‘lom turmush tarzidagi mahsulotlar va ichimlik suvi rejimi haqida tushuntirish;
- harakatli o‘yinlarning foydali tomonlari bilan birga xavfsizlik qoidalarini tushuntirish;
- harakatli o‘yinlar, mini-spartakiada va salomatlik yo‘lakchasi orqali jismoniy faollikni oshirish;
- suvni tejash, jo‘mrakni yopish va suvdan me‘yorida foydalanish ko‘nikmalarini shakllantirish;
- ota-onalar bilan hamkorlikda sog‘lom odatlarni uy sharoitida davom ettirish bo‘yicha tavsiyalar berish.

3. Haftalik bajarilgan ishlar jadvali

Kun	Kun mavzusi	Tashkil etilgan faoliyatlar	Sog'lomlashtirish
Dushanba	Toza qo'l - sog'lom hayot	Qo'l yuvish bosqichlari amaliy ko'rsatildi. "Mikroblarni chiqaramiz" o'g'rigigiy kichik rasmiylikli.	Badan sog'lomlashtirish va cho'zilish mashqlari o'tkazildi. Bolalar qo'l yuvish tartibini mustaqil bajarishga o'rgandi.
Seshanba	Sog'lomlik - sog'lomlik	Vitaminlar, foydali va zararli mahsulotlar haqida suhbat o'tkazildi. "Sog'lom likopcha" loyihasi, meva-sabzavot kollaji va "Oshpaz" rolli o'yini bajarildi.	"Vitaminlarni savatga yig'" estafetasi, nafas va cho'zilish mashqlari tashkil etildi. Bolalar mevalarni yuvib iste'mol qilish madaniyatini mustahkamladi.

Chorshanba	Suv, havo va quyosh - yordamchilarimiz	Suvning tiniqligi va rangsizligi, havoning borligi, quyoshdan himoyalaniş qoidalari bo'yicha sodda tajribalar o'tkazildi.	Havo vannasi, soyada gimnastika va "Tomchini asra" o'yini tashkil etildi. Bolalar tabiiy omillardan xavfsiz foydalanish zarurligini tushundi.
Payshanba	Chiniqamiz va sport bilan do'stlashamiz	Harakatning sog'liq uchun ahamiyati bo'yicha suhbat, sport anjomlari nomi, xavfsizlik qoidalari va medal yasash faoliyati o'tkazildi.	Mini-spartakiada, yugurish, sakrash, to'p uloqtirish, salomatlik yo'lakchasida yurish tashkil etildi. Bolalarda jamoaviylik va epchillik rivojlandi.
Juma	Sog'lom bola - baxtli oila	Ota-onalar uchun tavsiya varaqalari tayyorlandi. Bolalar bilan "Salomatlik daraxti", gigiyena plakati va oilaviy sport rasmi yaratildi.	Musiqali ritmik mashqlar, oilaviy harakatli o'yinlar namoyishi va "1 kun - 1 foydali odat" natijalari muhokama qilindi.

Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o‘zingizga
kerak bo‘lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga murojaat
qilishingiz jek567 izlab telegramga
yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog‘lanishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z
vaqtida javob beriladi.**

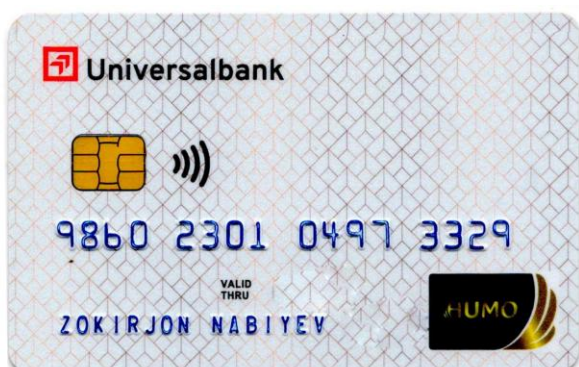
**Majburiy guruh avgust oyi 2-hafta hisobotini
to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqah rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlarnmalar** va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, mikro darslar, **loyiha ishi**, **talabalarning amaliyot hujjatlari**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **проведение микроуроков**, **выполнение проектной работы**, **документы по прохождению педагогической практики студентов**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску
