



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

bo'limi mas'ul masi

_____ maktabgacha va

maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

20____ Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini
tashkil etish bo'yicha

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

METODIK TAVSIYA



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining
2026-yil "26"-maydagi
185-son buyrug'iga
1-ILOVA

Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlari tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYALAR

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lomlashtirish ishlari ularning jismoniy, ma'naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta'lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog'ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqin munosabat bo'lish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko'nikmalarni o'rgatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay sharoit yaratadi.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish ishlari to'g'ri tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlari uchun muhim yo'nalishlardan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyalar maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali ta'lim uchun bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratishga qaratilgan. Shunday qilib, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yozgi sog'lomlashtirish ishlari shakllantirishga ko'maklashishdir.

Unda yozgi sog'lomlashtirish bilan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, sog'lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnologiyalari qoidalarining amaliy jihatlar o'z aksini topgan.

Metodika O'zbekiston Respublikasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risida" 2020-yil 16-dekabrda O'RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 16-dekabrda O'RQ-637-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risida" 2020-yil 22-dekabrda 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari

faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida" 2019-yil 13-dekabrda 391-son, "Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida sog'lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risida" 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarorlari, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va Sog'liqni saqlash vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro'yxatdan o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining "O'zbekiston Respublikasida maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida sog‘liqni saqlash xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 19-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari va dasturlar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi bolalar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘taydi.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiiy va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy faollikni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim uchun bolalarga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yozgi davrning kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘lom turmush tarziga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va samarali qilishga erishish mumkin.

I BOB. MAKTABGACHA TA’LIMDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRINING NAZARIY ASOSLARI

1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)ning sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-sonli qat’iy qat’iy qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Bu vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy va intellektual rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, jismoniy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikrlash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e’tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta’minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o‘rinli qo‘llash, charchoqyozdi mashqlar va alohida belgilangan kun tartibiga qat’iy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog‘lig‘ini muhofaza qilish va mustahkamlash;
jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo‘llab-quvvatlash;
sog‘lomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
tabiat qo‘ynida dam olish orqali ijobiy emotsional holatni yaratish va ularni hayotga faol tayyorlash;
bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligi va ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta’minlash;
sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilish to‘g‘risi qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o‘rgatish;
bolalarning rivojlanish sohalari va tayanch sohalari shakllantirish, bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan ta’lim-tarbiya jarayonining samarali shakli va usullarini foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik, bilim va mahoratni rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat ko‘nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
bolalar hayoti va faoliyatini mustaqil qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish;
bolalarning sog‘lomlashtirishda dam olishlarini ta’minlash;
tabiiy omillardan (Quyosh, havo, suv) keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
tabiat qo‘ynida (daryo, ko‘l, bog‘, tajriba maydonchasi, ekologik yo‘lakcha) mehnatni shakllantirish, faoliyati, turli xil ta’limiy-tarbiyaviy va harakatli o‘yinlarni o‘tkazish;
sharoitli ekologik kuzatish, kichik tajriba-eksperimentlar, samarali tadqiqot o‘tkazish uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
turmush tarziga odatlantirish;
sog‘lomlashtirish va xavfsiz ovqatlantirish;
yozgi davr yili davomida olingan bilim va ko‘nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta’lim-tarbiya jarayonini tashkil etish;
ijtimoiy-kommunikativ ko‘nikmalarni rivojlantirish;
xavfsizlik xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish;
ota-onalar o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi, sog‘lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.
Yozgi sog‘lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo‘lgan ehtiyojini ta’minlashdir.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**Maktabgacha ta'lim tashkilotining yoz davri
metodik tavsiyasini to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.**

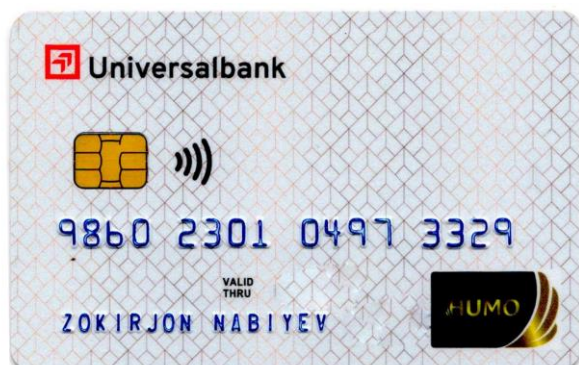


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,
XIBDO' va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО**
и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**,
разработки открытых занятий и слайды (презентации),
рефераты, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные**
материалы, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные**
письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)