



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

2026-YIL

26-MAYDAGI

185-SON BUYRUQ'I

1- VA 2-ILOVALARI  
HAMDA  
SOG'LOMLASHTIRISH  
DAVRI ISH  
ASIDA

MAKTABGACHA TA'LIMI VAZIRLIGI

YILIGI  
SOG'LOMLASHTIRISH  
DAVRIDA

KICHIK GURUH TARBIYACHISI

4-HAFTA

HISOBOT



## KICHIK GURUH (3–4 yosh)

### AVGUST OYI 4-HAFTASIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

#### HISOB OTI

Mavzu: «Yozgi turmush»

#### HAFTA VAZIFALARI

Maqsad: Kichik guruh bolalarining organizmni tabiiy omillar (havo, suv, quyosh) bilan chiniqtirish, sogʻliqni mustahkamlash, shaxsiy gigiyena koʻrsatkichlarini oshirish va tabiatga ehtiyotkorona munosabatni rivojlantirish.

#### Asosiy vazifalar:

- Havo va quyosh muolajalari orqali chiniqtirishga oʻrgatish;
- Suvni qaynatilgan foydalanish va gigiyena madaniyatini shakllantirish («Suvni qaynatilgan kelajakni asraymiz» shiori asosida);
- Havoda harakatli oʻyinlar va sayrlar orqali jismoniy faollikni oshirish;
- Yozgi davrda sogʻlom turmush tarzi elementlarini (tozalik, tartib, suv tejash) kundalik odatga aylantirish;
- Tabiat hodisalarini kuzatish va ularga gʻamxoʻrlik qilish tuygʻusini tarbiyalash.

#### CHINIQTIRISH TADBIRLARINI TASHKIL ETISH

#### (KICHIK GURUH UCHUN)

Kichik guruh (3–4 yosh) bolalari uchun chiniqtirish faoliyatlari qisqa muddatli (5–10 daqiqa), oʻyin shaklida va doimiy nazorat ostida oʻtkaziladi.

Har bir muolaja bolalarning yosh xususiyatlari, sezgirlik va individual imkoniyatlarini hisobga olgan holda tashkil topiladi.

### **1. Havо vannasi**

Xonalarni muntazam shamollatish (ertalab va kechqurun). Ochiq havoda yengil kiyimda erkin harakatlanish o'yi. Deraza darchalari ochiq holda qisqa dam olish. Harorat 24°C da saqlanadi.

### **2. Suv muolajalari**

Qo'l va yuz yuyish xususiyati (suvni tejash bilan). Oyoqlarga salqin suv quyish (1–2 daqiqa «Daryo oqimlar suzmoqda» o'yini shaklida). Suv protsedurasi tanani quruq sochiq bilan artish. Suvni behuda oqizmaslikni ta'kidlash.

### **3. Quyosh vannasi**

Erta tongda 8:00–9:30 yoki kechqurun soat 16:00–17:30 da soyali joylarda 5–7 daqiqa qisqa dam olish. Bosn kiyim majburiy. «Quyosh nuri izlab» o'yini orqali quyoshning foydali ta'sirida sodda tushuncha berish.

### **4. Yomg'ir va quyosh yoq yurish**

Toza maysa yoki maxsus tayyorlangan yo'lakchada (qum, maysa) 2–3 daqiqa. «Quyosh va yomg'ir» o'yini bilan birga o'tkaziladi. Oyoq tagidagi nuqtalarni massaj qilish va yassi oyoqlikning oldini olish maqsadida.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va***

***2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik***

***tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan***

***"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri kichik guruh suv oyligi hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing***

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
OILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

**Buyutrma asosida**

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

**testlar**, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)