

2026-YIL  
26-MAYDAGI  
185-SON BUYRUQ

VA TAVSIYALARI HAMDA  
SOG'LOMLASHTIRISH  
DASTURIY REJASI ASOSIDA

185-SON DAVLAT  
MAYDAGI BIR NARXGA TA'LIM TASHKILOTI

# 2026-YIL MAYDAGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRIDA

KICHIK GURUH TARBIYACHISI

IYUN OYI

2-HAFTA

HISOBOTI



SOG'LOM  
AVLOD



G'AMXO'RLIK  
VA E'TIBOR



FAOL YAZGI  
TA'TIL



IJOD VA  
RIVOJLANISH

---

## «QUYOSHCHA» MAKTABGACHA TA'LIMI VA TAYYINLASH KURSI KURIKULUMI

### KICHIK GURUH (10-12 yosh)

### YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI

---

#### IYUN OYINING 1-QUARTALI

8 – 10 – 12 yil

#### ILK QADAM SOBOT

**Hafta mavzusi:** «Havo va ochiq havoda o'yinlar va ko'ngilochar mashqlar»

**Asos:** O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2020 yil 12-avgustdagi 185-son buyrug'i, «Ilk Qadam» milliy o'quv dasturi yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli reja hamda metodik ilovalardagi metodik tavsiyalar.

#### 1. Maqsad va vazifalar

Ushbu mavzuli reja maqsadida bolalar ochiq havoda o'yinlar va harakatli mashqlar orqali jismoniy faolligini oshirish, salomatligini mustahkamlash, tabiat bilan bevosita aloqani o'rnatish, ekologik bilimlarini rivojlantirish, suv resurslarini tejash va shaxsiy gigiyena qoidalarini shakllantirish.

#### 2. Asosiy vazifalar

- Ochiq havoda xavfsiz va qiziqarli o'yinlar tashkil etish orqali harakat faolligini oshirish;
- Havo vannalari, nafas mashqlari va oddiy chiniqtirish elementlarini joriy etish;
- «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostida suvni tejash, gigiyena va ekologik tarbiya elementlarini o'yin shaklida singdirish;

- Bolalarda tabiatga mehr, mustaqillik va ijodiy fikr munosabatni rivojlantirish.

### 3. Hafta davomida o'tkazilgan asosiy faoliyatlar

Kun	Asosiy faoliyatlar	Uchastchilarni rivojlantirish	Gigiyena / Ekologiya
Dushanba (8.06)	Sayr va tabiat kuzatish. «Yozgi tabiat mo'jizalari» o'yini. «Quyosh» o'yini.	Ertalab ochiq havoda dam olish (soyali joyda dam olish).	Qo'l yuvish marosimi. Suv haqida qisqa suhbat.
Seshanba	Dinamik harakatli o'yinlar: «Kaptar va mushuk», «Suv tomchilari». Barmoq o'yinlari va nafas gimnastikasi.	Ochiq havoda erta badantarbiya. Oyoqyalang maysada qisqa yurish (chiniqtirish).	Har o'yindan keyin qo'l yuvish. «Suvni behuda oqizmaymiz» qoidasi.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va**

**2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

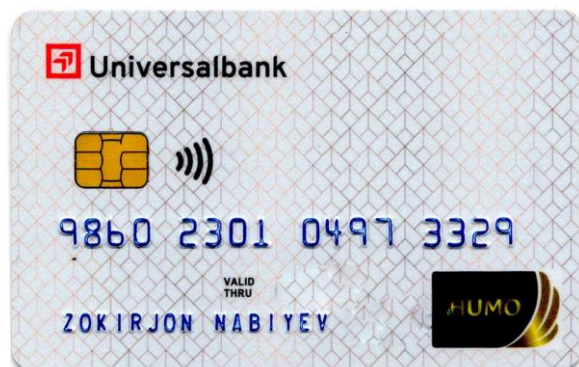
**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri kichik guruh suv oyligi hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

---

## Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

---