

Maktabgacha va  
maktaba'lim tashkiloti

2026-yilning 185-son buyrug'i  
va 2026-yilning 185-son buyrug'i hamda yozgi  
tashkilotirish davri ish rejasi asosida

ON DAVLAT MAKTABGACHA  
TA'LIM TASHKILOTI

IYUN OYI  
2-HAFTASI HISOBOTI

★ KATTA GURUH ★

## HISOBOT

Katta guruh tarbiyalanuvchilari bilan o'tkazilgan

### «YOZGI SPORT MUSOBAQALARI» HAFTALIGI

Yozgi sog'lomlashtirish davri doirasida

#### Asosiy hujjatlar:

- 185-sonli Buyruq (26.05.2026) «1-ilk Qadam» milliy o'quv dasturi
- 1-ilova: Metodik yondashuvlar
- 2-ilova: Suv oyligi

#### Asosiy asos:

- Yozgi sog'lomlashtirish rejasi
- Hafta mavzusi: Yozda sport va salomatlik

## I. KIRISH

Bugungi kunda maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lom rivojlanishi, jismoniy faolligi va ekologik madaniyatini shakllantirish dolzarb vazifa hisoblanadi. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'limi va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'iga muvofiq, yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalarda tabiatga ehtiyotkorona munosabat, suv resurslarini tejash, sanitariya-gigiyena madaniyati va sog'lom turmush tarziga oid ko'nikmalarni mustahkamlash maqsadida tizimli ishlar olib borilmoqda.

Ushbu hisobotda katta guruh (6–7 yosh) tarbiyalanuvchilari bilan 2026-yil 8–14 iyun kunlari «Yozgi sport musobaqalari» mavzusida o'tkazilgan tadbirlar, qo'llanilgan metodik yondashuvlar, erishilgan natijalar va kelgusidagi vazifalar yoritiladi. Hafta davomida «Suvni asraymiz –

kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbir jarayonida sport faoliyatlarida suvdan oqilona foydalanish qoidalariga rioya qilish va ekologik tarbiya elementlarini oʻz ichiga olgan holda tashkil etildi.

1-ilovada belgilangan yozgi taʼlim ishlari ustuvor yoʻnalishlari (jismoniy tarbiya, milliy oʻyinlar, tabiat va ekologik tarbiya, sogʻlom turmush tarzini oʻrnatish) hamda 2-ilovada koʻrsatilgan suv ichish tartibini shakllantirish, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirish yoʻlida tavsiyalar toʻliq inobatga olindi.

## 2.2. TADBIRNING MAQSADI VA VAZIFALARI

### 2.1. Asosiy maqsad

2.1.1. Sport musobaqalari orqali jismoniy faollikni rivojlantirish, sogʻlom turmush tarzini mustahkamlash, jamoada hamkorlik qilish koʻnikmalarini shakllantirish, shuningdek, yozgi issiq sharoitida suvdan oqilona foydalanish (ichimlik suvi rejimi), shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilish va tabiatni asrashga doir dastlabki tushunchalarni mustahkamlash.

### 2.2. Vazifalari

1. Tarbiyalanuvchilarda yugurish, sakrash, toʻp oʻyinlari va estafeta musobaqalari orqali asosiy jismoniy sifatlarni (tezlik, chidamlilik, chaqqonlik, kuch) rivojlantirish;
  2. Sport faoliyati jarayonida suv ichish tartibini shakllantirish va suvni behuda oqizmaslik koʻnikmasini mustahkamlash;
  3. Sportdan keyin qoʻl yuvish, tana tozaligini saqlash va shaxsiy gigiyena madaniyatini yuksaltirish;
-

4. Jamoada ishlash, o‘zaro yordam, intizom, mas’uliyat va raqobat hissini tarbiyalash;
5. Ekologik tarbiya elementlarini (suvni saqlash, tabiatni ifloslantirmaslik) sport faoliyati bilan birlashtirish;
6. Ota-onalar bilan hamkorlikda mustaqil yashash va uyda sog‘lom turmush tarzini davom ettirishni o‘rgatish.

*Metodik asos: 1-ilova (2.1-bo‘lim – maqsad va vazifalari; 2.2-bo‘lim – o‘yinlar; 3.9-bo‘lim – sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish) hamda 2-ilova (2.1-bo‘lim – maqsad va vazifalari; 2.3-bo‘lim – Pedagogik asoslar).*

### III. TADBIQLANADIGAN TADBIRLAR VA FAOLIYATLAR

#### 3.1. Umumiy reja (jadval shaklida)

Kun	Ertalabki faoliyat	Asosiy sport tadbiri	Gigiyena / Suv integratsiyasi	Boshqa faoliyat
<b>Dushanba (8.06)</b>	Ertalabki badantarbiya. "Sport – salomatlik garovi" suhbat. Sport anjomlarini tanishtirish.	Ochilish marosimi. "Katta do‘stlar" – tanishuv o‘yinlari. To‘p o‘tkazish mashqlari.	"Toza qo‘llar – sog‘lom tan" daqiqasi. Suv ichish qoidalari (5–6 stakan).	Rasm chizish: "Men sportchi bo‘laman". She‘r yod olish.

**vab-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.**

**[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va**

**2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik**

**tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta**

**guruh suv oyligi hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet vab-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyurtma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

---

---