



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi



IYU
OY

1-HAFTA HISOBOTI

KAYNAK GURUHI

2021-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-illovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

Maktabgacha ta’limi (yosh)

KATTA GURUH (yosh)

IYUN OYI TAFTASIGA OID

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARI BO‘YICHA HISOBOT

Hisobot davri: 1-7 iyun 2026 yil (1-hafta)

Mavzu: Yozgi sog‘lomashtirish muolajalari

Yosh guruhi: Katta guruh (5–6 yoshli bolalar)

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i

Ushbu hisobot O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘iga 1-ilova sifatida tasdiqlangan “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha Metodik tavsiya” asosida tuzilgan. Hisobotda katta guruhda 2026-yil 1–7 iyun kunlari o‘tkazilgan yozgi sog‘lomashtirish tadbirlari, ularning samaradorligi va bolalarning ishtiroki yoritilgan.

Yozgi sog‘lomashtirish davrining asosiy maqsadi — bolalarning sog‘lig‘ini muhofaza qilish va mustahkamlash, organizmni tabiiy omillar (havo, quyosh, suv) orqali chiniqtirish, gigiyenik ko‘nikmalarni shakllantirish va sog‘lom turmush tarziga oid odatlarni singdirishdir. Katta guruhda asosiy e’tibor yozgi

sogʻlomlashtirish muolajalarini (havo vannasi, quyosh vannasi, suv muolajalari, oyoqyalang yurish, gigiyenik muolajalar) xarakterli qiziqarli tarzda tashkil etishga qaratildi.

II. REJALASHTIRILGAN ASOSIY YOʻNALISHLAR

Metodik tavsiyada belgilangan yoʻnalishlar asosida quyidagi ishlar rejalashtirildi:

1. **Jismoniy sogʻlomlashtirish muolajalari va jismoniy oʻyinlar:** Ertalabki badantarbiya, harakatli oʻyinlar (qoʻllar tortish, quvlashmachoq), sport musobaqalari, raqs va oʻyinlar.
2. **Tabiat muolajalari:** Sayrlar, oʻsimlik va qushlarni kuzatish, “Suvni saqlaymiz – tuproqni asraymiz” shiori ostidagi tadbirlar, suvni saqlash haqidagi tadbirlar.
3. **Havo va quyosh muolajalari:** Havo vannasi, oyoqyalang yurish (ertalab va kechqurun), quyosh vannasi (soya joylarda).
4. **Gigiyenik va suv muolajalari:** Qoʻllarni yuvish, yuvinish, suv va qum muolajalari, jismoniy oʻyinlar, ichimlik rejimi.
5. **Uy-joy muolajalari bilan hamkorlik:** Sogʻlom turmush tarzi boʻyicha maslahatlar, birgalikdagi sayr va oʻyinlar.

III. OʻTKAZILGAN TADBIRLAR VA NATIJALARI

Hafta davomida barcha rejalashtirilgan tadbirlar belgilangan kun tartibiga muvofiq, bolalarning yosh xususiyatlari va ob-havo sharoitlarini hisobga olgan holda oʻtkazildi. Quyida asosiy yoʻnalishlar boʻyicha oʻtkazilgan ishlarning qisqacha tavsifi keltirilgan:

Sana / Kun	Tadbir turi	Qisqacha mazmuni	Natijasi va bolalar ishtiroki
1-iyun Dushanba	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda dastlabki harash, harakatlar.	Bolalar quvnoq kayfiyatda ishtirok etdi. Harakat faolligi oshdi. 18/20 bola faol.
	“Quyoshcha bilan salomlashamiz”	Bog‘da o‘simliklar, qushlarni kuzatish. “Yozning tabiiy mo‘jizalari” mavzusida suhbat.	Bolalarda tabiatga qiziqish va mehr tuyg‘usi shakllandi. Ekologik madaniyat asoslari yaratildi.
	Suvni tejash suhbat	“Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostida suhbat va “Suv sayli” o‘yini.	Bolalar suvning ahamiyatini tushundi. 17/20 bola faol javob berdi.
2-iyun Seshanba	Harakatli o‘yinlar Milliy o‘yinlar: “Chilla k”, “Arqon tortish”	Jamoaviy harakatli o‘yinlar. Bolalarda jamoaviylik va hamkorlik ko‘nikmalarini rivojlantirish.	Jismoniy faollik yuqori darajada. Bolalar bir-birlariga yordam berishni o‘rgandi. 19/20 bola ishtirok etdi.

vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik

tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta

guruh suv oyligi hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)