

MAKTABGACHA  
MAKTABGACHA MI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA  
MAKTABGACHA MI TASHKILOTI

YUL OYI

1-HAFTASI HISOBOTI

KATTA GURUH

BOLALAR  
BOG'CHASI



## HISOBOT

### KATTA GURUH

#### IYUL OYINI

#### «SPORT O'YINLARI VA MASHQLAR»

*«Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostidagi oylik tadbir doirasida ijtimoiy va sport haftalik faoliyatlar*

#### I. KIRISH VA ASOSIY MAQSD

Ushbu hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2019-yil 27-iyuldagi 185-son buyrug'i, 1-ilova («Maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik yordam») va 2-ilova («Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha metodik yordam») hamda «ILK QADAM» milliy o'quv dasturining yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasi asosida tayyorlandi.

#### **mavzuning dolzarbligi**

Iyul oyining birinchi haftasi «Sport o'yinlari va mashqlar» mavzusiga bag'ishlanadi. Bu hafta bolalarda jismoniy faollikni, jamoaviylik ko'nikmalarini, chiniqishni va sog'lom turmush tarzini shakllantirish bilan birga, «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oylik tadbiri doirasida suv resurslarini tejash, ekologik madaniyat va gigiyena qoidalariga rioya etish ko'nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan. Yozgi issiq kunlarda sport faoliyati orqali bolalarning organizmni chiniqtirish, toza havo va suvdan oqilona foydalanish odatlarini singdirish muhim ahamiyat kasb etadi.

---

## Asosiy maqsad

Katta guruh tarbiyalanuvchilarida sport o'yinlari va mashqlar orqali jismoniy rivojlanishni ta'minlash, suvni tejash va ekologik mas'uliyat hissini shakllantirish, gigiyena madaniyatini mustahkamlash hamda sog'lom, faol va ekologik madaniyatli sharoitida tarbiyalash.

## Vazifalar

1. Bolalarda sport o'yinlari va mashqlar orqali jismoniy chiniqish, chidam va mustahkamlik qobiliyatlarini rivojlantirish;
2. Suv resurslarini to'g'ri foydalanish, suvni behuda oqizmaslik ko'nikmalarini shakllantirish;
3. Ekologik ongini oshirish: tabiatni asrash, o'simliklarga g'amxo'rlik ko'rsatish, qo'lda yig'ilgan qog'ozlarni to'g'ri yig'ish;
4. Gigiyena qoidalariga (qo'l yuvish, toza kiyim, suvdan to'g'ri foydalanish) rioya etish odatlarini mustahkamlash; mehnatda ishlash, o'zaro yordam va sport axloqini shakllantirish; oila a'zolari bilan hamkorlikda uy sharoitida sport va suv tejash madaniyatini targ'ib qilish.

## II. HAFTANING UMUMIY REJASI VA KUNLIK FAOLIYATLAR

Hafta davomida barcha faoliyatlar integratsiyalashgan yondashuv asosida tashkil etildi: sport mashqlari ekologik kuzatishlar, suv tejash chellenjlari, gigiyena stantsiyalari va ijodiy faoliyatlar bilan uyg'unlashtirildi. Faoliyatlar ochiq havoda (ertalab va kechki paytlarda), yozgi issiq hisobga olingan holda o'tkazildi.

### Haftalik faoliyatlar jadvali (katta guruh)

---

Kun	Ertalabki faoliyat (8:00–10:00)	Kunduzgi asosiy tadbirlar	Kushta-onalar faoliyat tadbirlari
Dushanba	«Quyosh va sport» badantarbiyasi + suv ichish tadbiri + suhbat	«Suvni saqlash» estafetasi (gigiyena o'yini) + «Gigiyena» asosi	Kushta-onalar ayri: o'simliklarni kuzatish + «Suvni asraymiz» she'ri yod olish
Seshanba	Milliy o'yinlari + suv elementlari + suv qolajasi	«Tabiat dosbonlari» estafetasi (ekologik-sport) + Tajriba: «Qancha suv kerak?»	Rasmlar: «Men sportchi va suvni asrayman» + Ota-onalarga tavsiyalar
Chorshanba	Havo vannasi + «Yengil atletika» mashqlari (to'g'ri nafas olish)	«Gigiyena olimpiadasi» (qo'l yuvish + sport elementlari) + Suv tejash chellenji	Ochiq havoda dam olish + «Sog'lom tanada – sog'lom ruh» suhbat

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va***

***2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik***

***tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan***

***"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik***

***tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri katta***

***guruh suv oyligi hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing***

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

---

# Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---