



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

—SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

IYUN OYI

4-HAFTALIK SOBOTI

JISMONIY TAYYARLIK YO'RIQCHISI



SOG'LOM  
MUSH TARZI



IJTIMOY  
FAOLLIK



IJODIY  
RIVOJLANISH



EKOLOGIK  
MADANIYAT



KITOBXONLIKNI  
QO'LLAB-QUVVATLASH



SOG'LOM BOLA –  
SOG'LOM KELAJAK!



**KELISHILDI**

Maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kasaba uyushmasi raisi

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026-yil

**TASDIQLAYMAN**

\_\_\_\_-son DMTT direktori

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026-yil

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI****MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI****\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI****JISMONIY TARBIIYAT**

YO'RIQCHISI \_\_\_\_\_ NING

**2026-YIL IYUN OYI HAFTASI BO'YICHA**

«Yozgi sog'lomlashtirish va sportni asraymiz – kelajakni asraymiz»  
«Yozgi sog'lomlashtirish va sportni asraymiz» doirasida

Jismoniy tarbiya

yo'riqchisi:

Guruhlar soni: \_\_\_\_\_ ta (kichik, o'rta, katta, tayyorlov guruhlari)

Tarkibi soni: \_\_\_\_\_ nafar (umumiy)

Hisobot davri: 22 – 28 iyun 2026-yil (4-hafta)

Tuzilgan sana: «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026-yil

## I. KIRISH VA ME'YORIY ASOS

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, unga 1-ilova "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya" hamda 2-ilova "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya shuningdek "Ilk qadam" davlat o'quv dasturiga va tasdiqlanadigan jismoniy tarbiya yo'riqchisi uchun 2026-yil yozgi sog'lomlashtirish oyligida "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi bo'yicha reja va o'quv dasturiyofiq tuzildi.

Hisobotning maqsadi: Yozgi sog'lomlashtirish oyligining 4-haftasida (iyun oyining yakuniy haftasi) bolalarning jismoniy faolligini oshirish, yozgi quvnoq va ko'ngilochar o'yinlar orqali harakat ko'rsatish (epchillik, chaqqonlik, muvozanat, koordinatsiya) rivojlanish yo'lsiz chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish hamda iyul oyidagi "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligiga sifatli tayyorgarlik ko'rishdan iborat.

Asosiy vazifalar: Har kuni erkin hadantarbiya mashqlarini o'tkazish; yosh guruhlariga mos bolalar o'yinlari, stafetalar va milliy o'yin elementlarini tashkil etish; issiq havo sharoitida suyuqlik va gigiyena qoidalariga rioya qilish; individual munosabatlar bilan e'tibor berish; ota-onalar va tarbiyachilar bilan hamkorlikni kuchaytirish.

## 2026-YILDA O'TKAZILGAN TADBIRLAR VA FAOLIYATLAR

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va**

**2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha jismoniy tarbiya yo'riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**