



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

IYUMLAYI

2-HATTAJ HISOBOTI

JISMONIYAT RIBIYA YO'RIQCHISI



SOG'LOM  
TURMUSH TARZI



IJTIMOIY  
FAOLLIK



IJODIY  
RIVOJLANISH



EKOLOGIK  
MADANIYAT



KITOBXONLIKNI  
QO'LLAB-QUVVATLASH



SOG'LOM BOLA –  
SOG'LOM KELAJAK!



## KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kasaba uyushmasi raisi

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026-yil

## TASDIQLAYMAN

\_\_\_\_-son DMTT direktori

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

## O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI

### MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM VAZIRLIGI

### \_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

#### JISMONIY TAYYARLIK

YO'RIQCHISI \_\_\_\_\_ NING

### I. NORMATIV Hujjat nomi VA MAQSAD

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi \_\_\_\_\_ son buyrug'i, shu buyruqqa 1-ilova "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiyalar"ning 2-nova "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi o'yinlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya asosida tuzildi.

Hisobotning mazmuni: 1-hafta sog'lomlashtirish davrining 2-haftasida bolalarning jismoniy tayyarlilik, chiniqtirish tadbirlarini xavfsiz tashkil etish, "Quv" o'yini ko'ngilochar tadbirini o'tkazish hamda jismoniy rivojlanishida qolgan bolalar bilan individual ishlash rejasini shakllantirish bo'yicha amalga oshirilgan ishlarning natijalarini tahlil qilishdan iborat.

## II. HAFTA DAVOMIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

### 2.1. Kunlik asosiy faoliyatlar (8–14 iyun)

Har kuni ertalabki salqin vaqtda (soat 8:00–8:30) ochiq havoda musiqali ertalabki badantarbiya mashqlari o‘tkazildi. Mashqlar yosh guruhlariga moslashtirilgan holda (kichik guruh uchun 5–7 daqiqa, o‘rta guruh 8–10 daqiqa, katta va tayyorlov guruhlar uchun 10–12 daqiqa) tashkil etildi. Harakatli o‘yinlar, yugurish, sakrash, muvozanat va to‘p bilan mashqlar kuni davomida amalga oshirildi.

Hafta kuni	Ertalabki badantarbiya	Asosiy harakatli o‘yinlar	Ma’lumotlar
Dushanba (8.06)	Musiqali an’anaviy mashqlar, nafas mashqlari, qomatni to‘g‘ri tutish	Yugurish, sakrash, dumalatish (kichik guruh), to‘pni ulog‘ish (o‘rta guruh)	Harakat xavfsizligi tekshirildi
Seshanba (9.06)	Korreksiyalovchi mashqlar, cho‘zilish, yirik motorika	Musiqali mashqlar, halqada o‘yinlar	Individual ro‘yxat shakllantirish boshlandi
Chorshanba (10.06)	Musiqali ritmik gimnastika, o‘yinlar, estafeta olish mashqlari	Yugurish, o‘yinlar	Hamshira bilan chiniqtirish maslahati
Payshanba (11.06)	Milliy o‘yin elementlari bilan mashqlar (arqon, saqay)	Quvnoq, halqa bilan o‘yinlar, jamoaviy yugurish	“Quvnoq startlar”ga tayyorgarlik
Shanba (12.06)	Ritmik o‘yinlar, qo‘shiqyozdi mashqlari	“QUVNOQ STARTLAR” sport-ko‘ngilochar tadbiri (asosiy tadbir)	Foto lavha, bayonnoma tuzildi
Shanba (13.06)	O‘yqudan keyingi yengil gimnastika, nafas mashqlari	Individual mashqlar (5 nafar bola bilan), mayda motorika	Haftalik tahlil, hisobot tayyorlash

*veb-saytimiz: **Zokirjon.com***

***Zokirjon.com** veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

***O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha jismoniy tarbiya yo'riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing***

***Telegram kanalimiz:***

***@maktabgacha\_tt***

***To'lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**

---

# Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---