



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi



– SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST OYI

4-HAFTALIK ROYUBOTI

JISMIY TARBIYA
ROYUBOTI



2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-ilovalari hamda yozgi
sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida



KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

« _____ » _____ 2026-yil

TASDIQLAYMAN

_____ -son DMTT direktori

« _____ » _____ yil

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM TASHKILATI
_____ -SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI

JISMONIY TAYYIQLASH

YO'RIQCHISI _____ NING

2026-YIL AVGUST OYI 4-HAFTASIDA BO'YICHA

«Yozgi sog'lomlashtirish va kuzga tayyorgarlik: sog'liqni saqlaymiz»

«Suvni asraymiz» shiori ostidagi oylik tadbirlar _____ makuni doirasida

II. AVGUST OYI 4-HAFTASIDA O'TKAZILGAN ASOSIY TADBIRLAR

4-hafta yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy bosqichi sifatida o'tkazildi. Ushbu haftada bolalarning yoz davomida erishgan jismoniy

rivojlanish natijalari tahlil qilindi, yakuniy sport tadbirlari o'tkazildi, sport anjomlari va maydonchalar yangi o'quv yiliga tayyorlandi hamda ota-onalar va tarbiyachilarga kuzgi davr uchun tavsiyalar berildi. Barcha tadbirlar bolalarning yosh xususiyatlari, sog'liq holati va «Ilk qadam» davlat o'quv dasturi talablariga muvofiq tashkil etildi.

Sana	Tadbir nomi va mazmuni	Ishtirokchilar	Asosiy natijalar
24.08	Yakuniy monitoring: jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlarini o'lchash (yugurish 30m, sakrash, muvozanat, to'p uloqtirish testlari)	Barcha 4 guruh, 92 nafar	85% bolalarda yoz ko'rsatkichlaridan oshirilish kuzatildi. O'rtacha natijalar: yugurish vaqti 10-15 sek qisqardi, sakrash masofasi +8 sm oshdi.
25.08	«Sog'lom va chaqqon bolalar» mini-spartakiada estafeta o'yini (yugurish, sakrash, to'p uloqtirish, muvozanat), «Ilk qadam» mavzuli o'yin-kuchaytish tashkiloti	4 guruh va tayyorlov guruhlari, 48 nafar + 15 ota-ona	Jamoaviylik, epchillik va ekologik mas'uliyat ko'nikmalari mustahkamlandi. G'oliblar diplom va sovg'alar bilan taqdirlandi. Foto lavha tayyorlandi.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
