



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi



– SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA'LIM  
TASHKILOTI

AVGUST OYI

3-HAFTASI

JISMONIY TARBIYA  
HIMMATI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i  
1- va 2-illovalari hamda yozgi  
sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

## KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kasaba uyushmasi raisi

## TASDIQLAYMAN

\_\_\_\_-son DMTT direktori

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026-yil

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026-yil

## O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA TA'LIM VA TARBIYA TA'LIMI VAZIRINING

2026-yil 26-maydagi 185-son qaroriga muvofiq

## JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISINING 2026-YIL AVGUST OYI 3 -HAFTASI DASTURIGA

## YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DASTURINING YAKUNIY BOSQICHI VA YANGI O'QUV YILIGA TAYYORLASH DASTURIDAGI FAOLIYAT HISOBOTI

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Jismoniy tarbiya yo'riqchisi	_____ (F.I.Sh.)
Guruhlar soni	_____ ta (kichik, o'rta, katta, tayyorlov guruhlari)
Tarbiyalanuvchilar soni	_____ nafar (qizlar: _____, o'g'il bolalar: _____)
Hisobot davri	2026-yil 17 – 23 avgust (3-hafta)
Tuzilgan sana	« ____ » _____ 2026-yil

---

## I. KIRISH VA MAQSAD

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, 1-ilova (Mezgilik tavsiya) va 2-ilova ("Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori o'z ichiga olgan) tadbirlarni tashkil etish bo'yicha tavsiya) asosida tuzilgan. Mazkur hisobot sog'lomlashtirish davrining yakuniy bosqichi – avgust oyligining yakunida jismoniy tarbiya yo'riqchisi tomonidan olib borilgan ishlarning tahlili va natijalarini o'z ichiga oladi.

### Hisobotning asosiy maqsadi:

- Bolalarning jismoniy rivojlanishi, ko'z kabinasidagi koordinatsiyasi va chidamliligi bo'yicha monitoring natijalarini tahlil qilish;
- "Sog'lom va chaqqon bolalar" mablag'ini sport va milliy o'yinlar haftaligining yakuniy tadbirlari bo'yicha o'tkazish;
- Tarbiyachilar bilan "Sog'lom bola" mavzusida maslahat o'tkazish;
- Ota-onalar uchun "Yangi yilga jismonan tayyorlanamiz" mavzusida maslahat o'tkazish;
- Sport anjomlari do'konlari va "salomatlik yo'lakchasi"ni yangi o'quv yiliga tayyorlash uchun takliflar ishlab chiqish hamda yakuniy hisobot tuzish.

## II. AVGUST OYI 3-HAFTASIDA O'TKAZILGAN TADBIRLAR VA FAOLIYATLAR

---

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va**

**2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

---

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---