



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

—SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILI

IYYUL

4-HAFTALIK JISMONIYAT SOBOTI

JISMONIYAT SOBOTI YO'RIQCHISI



SOG'LOM BOLA -
SOG'LOM KELAJAK!



KELISHILDI	TASDIQLAYMAN
Maktabgacha ta'lim tashkiloti kasaba uyushmasi raisi _____ _____ « ____ » _____ 2026-yil	_____-son DMTT direktori _____ _____ « ____ » _____ il

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MAKTABGACHA VA MAKTAP TA'LIM VAZIRLIGI
_____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

JISMONIY TAYYORLASH
YO'RIQCHISI _____ NING

2026-YIL IYUL HAFTASI BO'YICHA

(«Suvni asraymiz – ko'kni saqlaymiz» shiori ostidagi oylik doirasida)

I. UMUMIY MA'LUMOTLAR

Jismoniy tayyorlov	_____
yo'riqchi	_____
Guruhlar	4-ta (kichik, o'rta, katta, tayyorlov guruhlari)
Tayyorlov davri	85 nafar (kichik guruh – 18, o'rta – 22, katta – 23, tayyorlov – 22)
Hisobot davri	20 – 26 iyul 2026-yil (4-hafta)
Asosiy mavzu	Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik. «Yashil

bog'cha» va «Sog'lom bola – sog'lom oila»

Hafta davomida jismoniy tarbiya mashg'ulotlari bolalarning yosh xususiyatlari, sog'liq holati va «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oyligining ekologik-gigiyenik yo'nalishi asosida tashkil etildi. Barcha tadbirlar ochiq havoda, ertalabki salqin vaqtda yoki soyali joylarda o'tkazildi.

II. HAFTA DAVOMIDA O'TKAZILGAN ASOSIY TADBIRLAR

Sana	Tadbir nomi va mazmuni	Ishtirokchilar	Hisobot / bayoni /
20.07	Ertalabki badantarbiya «Tabiat va suv – hayot manbai»: nafas mashqlari, suv tomchisi harakati, yengil yugurish, cho'zilishlar		Hisobot, kunlik qayd, foto lavha. Faollik – 98%
21.07	«Yashash uchun eko-ekologiya» (suvni tejash, suvni saqlash, suvni saqlash (suvni saqlash), ko'chat	Katta + tayyorlov, 45 bola	Foto lavha, tadbir bayoni. 42 bola suv tejash qoidasini mustaqil aytdi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)