



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

_____-SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM TASHK

1 IYUL 2021 YI

3-HAFTASLIK JISMONIYAT SOBOBTI

JISMONIYAT SOBOBTI RAJABBIYA YO'RIQCHISI

SOG'LOM BOLA -
SOG'LOM KELAJAK!

KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

« ____ » _____ 2026-yil

TASDIQLAYMAN

____-son DMTT direktori

« ____ » _____ yil

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI****____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TASHKILATI****JISMONIY TARIQCHI**

YO‘RIQCHISI _____ NING

IYUL OYI 3-HAFTASI (13–19 iyul 2026-yil) BO‘YICHA

«SUVNI ASRAYMIZ – KELAJUKIMIZNI ASRAYMIZ» OYLIGI DOIRASIDA

«GIGIYENA VA SO‘G‘AYTISH» HAFTASI

Ko‘rsatkich	Ma’lumot
Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi	_____ (F.I.Sh.)
Guruhlar soni / _____ guruh • _____ nafar tarbiyalanuvchi	
Tarbiyalanuvchilar (chik, o‘rta, katta, tayyorlov)	
Hisob davri	2026-yil 13–19 iyul (3-hafta)
Asosiy hujjat	O‘zR MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i va 2-ilovasi

I. HAFTA MAQSADI VA ASOSIY VAZIFALARI

Maqsad: Bolalarda gigiyena madaniyatini shakllantirish, qo'l yuvish odatlarini mustahkamlash, sog'lom turmush tarziga oid ko'nikmalarni harakatli o'yinlar va ritmik mashqlar orqali rivojlantirish hamda «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostida suvni tejash va suvni tejash mas'uliyatni uyg'otish.

Asosiy vazifalar:

- «Toza qo'l – sog'lom hayot» ritmik mashqlari orqali qo'l yuvish bosqichlarini (namlash, sovunlash, chayqatish, qo'lning har bir qismiga singdirish);
- Harakatli estafetalar va o'yinlar orqali suvni tejash qoidalari amaliy mustahkamlash va suvni isroflashlikni oldini olishni shakllantirish;
- Chiniqtirish elementlari (salamatlik, havo, havo vannalari) bilan sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish;
- Musiqa rahbari va hamshirkatlar bilan hamkorlikda qiziqarli, yoshga mos mashg'ulotlar tashkil etish;
- Bolalarning jismoniy faolligi, ko'ndinatsiyasi va jamoaviyligini rivojlantirish;
- Ota-onalarga suvni tejash va suv tejash bo'yicha tavsiyalar berish.

II. HAFTANING ISH VAZIRLIGI VA O'TKAZILGAN TADBIRLAR

Hafta davomida har kuni tadbirlar ertalabki salqin vaqtda yoki soyali joyda bolalarning yoshi va sog'lig'ini hisobga olgan holda o'tkazildi. Har kuni ertalabki badantarbiya va harakatli o'yinlar majburiy ravishda tashkil etildi.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va

2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
