



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

—SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

IYUL

1-HAFTASINING ROBOTI

JISMONIY TAYYARLIK VA YO'RIQCHISI

SOG'LOM BOLA -  
SOG'LOM KELAJAK!



## KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kasaba uyushmasi raisi

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026-yil

## TASDIQLAYMAN

\_\_\_\_-son DMTT direktori

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

## O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI

### MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

### \_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

## JISMONIY TARBIIYA

YO'RIQCHISI \_\_\_\_\_ NING

2026-YIL IYUL OYI \_\_\_\_\_ TASI BO'YICHA

## I. MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 186-sonidagi 185-son buyrug'i, unga 1-ilova

“Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya” hamda 2-ilova “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiyaga muvofiq ishlab chiqildi. Hisobot jismoniy tarbiya yo'riqchisining

---

2026-yil iyul oyining 1-haftasidagi (1–5-iyul) faoliyatini, “Tabiat va suv – hayot manbai” mavzusi doirasida o‘tkazilgan tadbirlarni va “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi bilan integratsiyalashgan ishlarini yoritadi.

### **Haftaning asosiy maqsadi**

Bolalarda suvning inson hayoti, tabiat va salomatlikdagi ahamiyati haqida dastlabki tushunchalarni shakllanib, suv resurslaridan oqilona foydalanish va tejash ko‘nikmalarini harakatli o‘yinlar, estafetalar va obrazli mashqlar orqali, yirik motorika, muvozanat, chaqqonlik, jamoaviy va ekanlik mas’uliyatni rivojlantirish.

### **Asosiy vazifalar**

- Har kuni ochiq havoda yoshlar uchun ertalab adantariya va nafas mashqlarini o‘tkazish (suv tomchisini asraymiz harakatlari);
- “Suv tomchisini asra” obrazli o‘yinlari va “Ishchi bo‘lib yuguramiz” obrazli o‘yinlarini tashkil etish;
- Tabiatda sayr va kuzatishlarini suvning o‘simlik va hayvonot olami uchun ahamiyatini tushuntirish;
- Gigiyena madaniyatini (toza qo‘l, suvni me‘yorida ishlatish) harakatli mashqlar orqali mustahkamlash;
- Xavfning oldini olishga rioya etgan holda chiniqtirish elementlarini (salqin havoda chiniqtirish, soyali joyda dam olish) amalga oshirish.

### **1-HAFTALIK FAOLIYAT REJASI VA BAJARILISHI**

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

***O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va***

***2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik***

***tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan***

***“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing***

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

---

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---