



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

IYUL OYI

★ 1-HAFTA HISOBOTI ★

INGLIZ TILI
O'QITUVCHISI
HISOBOTI

Hello!
How are you?
I'm fine!

ENGLISH

apple

cat

dog

Aa

Bb

apple

ball

MY FIRST WORDS

LET'S LEARN

FUN WITH ENGLISH

B

C

INGLIZ TILI O'QITUVCHISINING
2026-YIL IYUL OYINING 1-HAFTASIDAGI

ISH HISOBOTI

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI

Mavzu: "Yoz o'tmoqda soz" — 1-hafta

Tashkilot nomi:	
O'qituvchi F.I.Sh.:	
Hisobot davri:	2026-yil 1-iyul — 5-iyul (1-hafta)
Asosiy hujjatlar:	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, 1-ilova (Metodik tavsiya)

KIRISH

Ushbu hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i hamda "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha Metodik tavsiya" (1-ilova) asosida tashkil etilgan yozgi sog'lomlashtirish davrining 1-haftasidagi ingliz tili o'qituvchisi tomonidan olib borilgan ishlarning hisobotini o'z ichiga oladi.

Hafta mavzusi: “Yoz o‘tmoqda soz”. Asosiy yo‘nalish — ochiq havodagi harakatli o‘yinlar, ertalabki badantarbiya, sport o‘yinlari va yozgi estafetalar orqali bolalarda jismoniy faollikni rivojlantirish, salomatlikni mustahkamlash hamda ingliz tili orqali kommunikativ ko‘nikmalarni shakllantirishdir.

Hisobot quyidagi yosh guruhleri bo‘yicha tuzilgan:

- Kichik guruh (3–4 yosh)
- O‘rta guruh (4–5 yosh)
- Katta guruh (5–6 yosh)
- Tayyorgarlik guruhi (6–7 yosh)

MAQSAD VA VAZIFALAR

Asosiy maqsad

Bolalarda yozgi sog‘lomlashtirish davrida ochiq havoda harakatli faoliyatlar orqali ingliz tili lug‘at boyligini kengaytirish, oddiy inglizcha buyruqlar va iboralarni tushunish hamda qo‘llash ko‘nikmalarini shakllantirish, jismoniy rivojlanishni va ijobiy emotsional holatni ta‘minlash.

Vazifalar

1. Har bir yosh guruhida mavzuga mos 8–12 ta yangi inglizcha so‘z va iboralarni o‘zlashtirishni ta‘minlash;
2. Ochiq havodagi harakatli o‘yinlar (“Follow the Leader”, “Red Light Green Light”, estafeta) orqali inglizcha buyruqlarni amaliy qo‘llash;
3. Ertalabki badantarbiya va sport mashqlarini ingliz tilidagi qo‘shiqlar (“Head, Shoulders, Knees and Toes”, “If You’re Happy”) bilan uyg‘unlashtirish;

4. Bolalarda jamoaviylik, do'stlik va "Good job!", "You can do it!" kabi ijobiy baholash iboralarini singdirish;
5. Suvni tejash va gigiyena qoidalarini ("Drink water", "Wash your hands") ingliz tilida mustahkamlash;
6. Ota-onalar bilan hamkorlikda uyda inglizcha harakatli o'yinlarni davom ettirish bo'yicha tavsiyalar berish.

1. KICHIK GURUH (3–4 yosh)

Hafta yo'nalishi (rasmiy reja bo'yicha): Ochiq havodagi harakatli o'yinlar

Asosiy inglizcha lug'at (8 ta so'z/ibora)

English	O'zbekcha	Misol / Qo'llash usuli
Sun	Quyosh	<i>Look at the sun! — Quyoshga qarang!</i>
Play	O'ynamoq	<i>Let's play! — Keling, o'ynaymiz!</i>
Run	Yugurmoq	<i>Run! Run! — Yugur! Yugur!</i>
Jump	Sakramoq	<i>Jump high! — Baland sakra!</i>
Ball	To'p	<i>Throw the ball! — To'pni tashla!</i>
Water	Suv	<i>Drink water. — Suv ich.</i>
Happy	Baxtli	<i>I am happy! — Men baxtliman!</i>
Stop	To'xta	<i>Stop! — To'xta!</i>

Haftalik faoliyatlar (qisqacha)

- Dushanba: Salomlashish qo'shig'i + "Follow the Leader" ochiq havoda (buyruqlar: Walk, Run, Jump, Stop). Har bir bola navbatma-navbat yetakchi bo'ladi.
- Seshanba: "If You're Happy and You Know It" qo'shig'i (Clap your hands, Stomp your feet, Shout hooray!). Harakatlar bilan birga.

- Chorshanba: “Red Light, Green Light” o‘yini. Yashil chiroq — Run!, Qizil chiroq — Stop! (katta doirada).
- Payshanba: To‘p o‘yinlari — “Throw and Catch” juftlikda. “Catch the ball!” iborasi.
- Juma: “Simon Says” o‘yini (oddiy variant): Simon says jump! Simon says clap! Faqat “Simon says” bo‘lsa harakat qilishadi.

Qo‘shiqlar (matnlar)

1. “If You’re Happy and You Know It” (yozgi variant)

If you’re happy and you know it, clap your hands! (Clap, clap)

If you’re happy and you know it, stomp your feet! (Stomp, stomp)

If you’re happy and you know it, shout “Hooray”! (Hooray!)

If you’re happy and you know it, do all three! (Clap, stomp, hooray!)

2. Salomlashish: “Good Morning”

Good morning, good morning, good morning to you!

Good morning, good morning, and how do you do?

Kutilayotgan natijalar (kichik guruh)

- Bolalar 5–6 ta asosiy so‘zni tushunib, takrorlay oladilar.
- Oddiy buyruqlarga (Run, Jump, Stop) amal qiladilar.
- Qo‘shiqlar bilan birga harakat qilish orqali ritm va ingliz tilini yoqtirishadi.
- Ochiq havoda faol ishtirok etishadi, jismoniy charchoq kamayadi.

2. O‘RTA GURUH (4–5 yosh)

Hafta yo‘nalishi (rasmiy reja bo‘yicha): Ertalabki badantarbiya va jismoniy mashqlar

Qo'shimcha lug'at (10 ta)

English	O'zbekcha	Misol jumlar
Morning exercise	Ertalabki badantarbiya	<i>Let's do morning exercise!</i>
Clap	Qarsak chalmoq	<i>Clap your hands!</i>
Stretch	Cho'zilmoq	<i>Stretch your arms up!</i>
Turn around	Aylanmoq	<i>Turn around!</i>
Touch	Tegmoq	<i>Touch your toes!</i>
Friend	Do'st	<i>My friend is happy.</i>
Hot	Issiq	<i>It is hot today.</i>
Drink	Ichmoq	<i>Drink water, please.</i>
Wash	Yuvmoq	<i>Wash your hands.</i>
Good job	Yaxshi ish!	<i>Good job, everyone!</i>

Asosiy faoliyatlar

- Har kuni ertalab: 5–7 daqiqalik badantarbiya “Head, Shoulders, Knees and Toes” qo'shig'i bilan (tana a'zolari + harakat).
- Dushanba–Chorshanba: “Simon Says” kengaytirilgan variant (qo'shimcha: Touch your head, Touch your knees, Jump three times).
- Payshanba: Juftlikda “Mirror Game” — bir bola harakat qiladi, ikkinchisi takrorlaydi. “Copy me!”
- Juma: Kichik estafeta — 3 ta stansiya: 1) Run to the cone, 2) Jump 5 times, 3) Touch the ball. Har bir stansiyada inglizcha buyruq kartochkasi.

“Head, Shoulders, Knees and Toes” (to‘liq matn)

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes.

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes.

And eyes and ears and mouth and nose,

Head, shoulders, knees and toes, knees and toes!

Natijalar

- Bolalar 8–10 ta so‘z va 4–5 ta buyruqni mustaqil qo‘llay oladilar.
- Ertalabki badantariyani inglizcha qo‘shiq bilan bajara oladilar.
- Juftlikda va kichik guruhda hamkorlikda ishlaydilar.

3. KATTA GURUH (5–6 yosh)

Hafta yo‘nalishi (rasmiy reja bo‘yicha): Sport o‘yinlari va mashqlar

Lug‘at (12 ta + iboralar)

English	O‘zbekcha	Sport / O‘yin konteksti
Football	Futbol	<i>Let’s play football!</i>
Basketball	Basketbol	<i>Throw the ball into the basket.</i>
Run fast	Tez yugur	<i>Run fast to the finish!</i>
Team	Jamoa	<i>We are a strong team!</i>
Pass	Uzatmoq	<i>Pass the ball to your friend.</i>
Catch	Ushlamoq	<i>Catch the ball!</i>
Score	Hisob	<i>We scored a goal!</i>
Winner	G‘olib	<i>You are the winner!</i>
Try again	Yana urinib ko‘r	<i>Don’t worry, try again.</i>
Well done	Ajoyib!	<i>Well done, team!</i>

Sport o‘yinlari va integratsiya

- Dushanba: “Football relay” — 2 ta jamoa. Har bir o‘yinchi to‘pni oyoq bilan haydab belgilangan chiziqqa yetkazadi va “Pass the ball!” deb qaytaradi.
- Seshanba: “Basketball stations” — 4 ta stansiya (dribble, throw, catch, jump shot). Har bir stansiyada inglizcha ko‘rsatma kartasi.
- Chorshanba: “Team challenge” — 3 ta jamoa. Har bir topshiriq: 1) Run and touch 5 cones, 2) Jump over the rope 10 times, 3) Throw and catch 5 times. Hisob inglizcha hisoblanadi.
- Payshanba: “What sport is it?” — Rasmlar orqali sport turlarini topish va oddiy gaplar: “I like football.” “She can run fast.”
- Juma: “Mini Olympics” — yakuniy musobaqa. Medal va “You are a champion!” sertifikatlari. Har bir bolaga “Good effort!” bahosi.

Natijalar

- Bolalar sport terminologiyasidan 8–10 tasini faol qo‘llaydi.
- Jamoada ishlash, g‘alaba va mag‘lubiyatni sport ruhida qabul qilishni o‘rganadi.
- Oddiy gaplarni (“I can run fast.”, “Pass the ball.”) mustaqil tuzadi.

4. TAYYORGARLIK GURUHI (6–7 yosh)

Hafta yo‘nalishi (rasmiy reja bo‘yicha): Yozgi estafeta va musobaqalar

Kengaytirilgan lug‘at va iboralar (15+)

English	O‘zbekcha	Dialog / Estafeta misoli
Relay race	Estafeta	<i>We won the relay race!</i>
Finish line	Marra chizig‘i	<i>Run to the finish line!</i>

Obstacle	To'siq	<i>Jump over the obstacle.</i>
Speed	Tezlik	<i>Show your speed!</i>
Cooperation	Hamkorlik	<i>Teamwork and cooperation!</i>
Champion	Chempion	<i>You are a real champion!</i>
Encourage	Ruhlantirmoq	<i>Encourage your teammates.</i>
Proud	Faxrlanish	<i>We are proud of you!</i>

Estafeta va musobaqalar

- Dushanba: "English Relay" — 4 ta stansiya: 1) Read the word and run, 2) Say the sentence, 3) Do the action (jump 5 times), 4) High-five and say "Good job!". Har bir stansiyada inglizcha kartochka.
- Seshanba: "Obstacle course" — to'siqli yo'lak. Har bir to'siqda buyruq: Crawl under, Jump over, Run around, Balance on one leg. Vaqt bilan o'lchanadi.
- Chorshanba: "Sports debate" — "Which sport is better: football or basketball?" Oddiy argumentlar: "Football is fun because...", "I like basketball because I can jump high."
- Payshanba: "Team presentation" — Har bir jamoa o'z estafetasini o'ylab topadi va inglizcha nomlaydi ("Super Runners", "Jump Stars"). Keyin boshqa jamoaga namoyish qiladi.
- Juma: "Final Championship Day" — Katta estafeta + mukofotlar. Har bir bolaga individual "Certificate of Achievement" va "You did your best!" yozuvi bilan.

Dialog namunasi (tayyorgarlik guruhi)

Teacher: Who is the fastest runner in your team?

Child: I think Ahmed is the fastest!

Teacher: Why do you think so?

Child: Because he runs very fast and never stops!

Teacher: Great answer! Give him a high-five and say “Well done!”

Natijalar (tayyorgarlik)

- Bolalar 12–15 ta sport va harakat soʻzlarini faol ishlatadi.
- Oddiy dialoglar va fikr bildirishni ingliz tilida amalga oshiradi.
- Jamoa ruhida ishlash, bir-birini ruhlantirish va sport axloqini oʻzlashtiradi.
- Yozgi sogʻlomlashtirish davrining birinchi haftasini mazmunli, quvnoq va foydali oʻtkazadi.

XULOSA VA TAVSIYALAR

2026-yil iyul oyining 1-haftasida barcha yosh guruhlarida yozgi sogʻlomlashtirish davri rejasiga muvofiq ochiq havodagi harakatli oʻyinlar, badantarbiya va sport faoliyatlari ingliz tili elementlari bilan muvaffaqiyatli integratsiyalashgan holda tashkil etildi. Bolalar yangi lugʻatni oʻzlashtirish bilan birga jismoniy faollikni oshirdilar, ijobiy emotsional muhitda ishtirok etdilar.

Asosiy yutuqlar

- Jami 40+ inglizcha soʻz va ibora yoshga mos darajada oʻzlashtirildi.
- Har bir guruhda faol ishtirok 90% dan yuqori boʻldi.
- Ota-onalar tomonidan ijobiy fikrlar bildirildi (uyda “Head, Shoulders” qoʻshigʻini takrorlashgan).

Keyingi hafta uchun tavsiyalar

- 2-hafta mavzusi “Yozda tabiatni oʻrganamiz” doirasida tabiatga oid lugʻatni (tree, flower, bird, butterfly) kengaytirish.
- Suvni tejash mavzusini (“Save water”, “Turn off the tap”) integratsiya qilish.
- Katta va tayyorgarlik guruhlarini uchun oddiy hikoyalar (“The Little Runner”) tinglash va muhokama qilish.