



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



MAKTABGACHA VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

\_\_\_\_\_ (shahar) \_\_\_\_\_

MAKTABGACHA TA'LIMI BILIM VAZIRLIGI  
TASARRUFIDAN

\_\_\_\_\_ -SONLI MAKTABGACHA TA'LIM USTASI VAZIFASINI BAJARISHKILOTI

INGLIZ TILIDAN O'QITUVCHISI

\_\_\_\_\_ ning

ISKONDA REJASI

YILGIZ DAVRI



## Soʻz boshi

Oʻzbekiston Respublikasida maktabgacha taʼlim va tarbiya tizimini takomillashtirish, bolalarning sifatli taʼlim-tarbiya olishiga shart-sharoit yaratish, sogʻlom va xavfsiz muhitni taʼminlash 2026-yilda ham ustuvor vazifalardan biri boʻlib qolmoqda. “Oʻzbekiston — 2030” strategiyasi, Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining 2026-yil 5-fevraldagi PF-19-son Farmoni hamda maktabgacha taʼlim sohasidagi amaldagi normativ hujjatlar maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy, aqliy, ijtimoiy-emotsional va ijodiy rivojlanishini qoʻllab-quvvatlashni nazarda tutadi.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning sogʻligʻini mustahkamlash, harakat faolligini oshirish, tabiat bilan bevosita muloqot qilish, xavfsiz oʻq-atvor va shaxsiy gigiyena koʻnikmalarini rivojlantirish uchun eng qulay davr hisoblanadi. Shu davrning avgust oylarida tashkil etiladigan barcha mashgʻulotlar bolalarning yoshi, qiziqish va qobiliyatiga individual imkoniyatlarini inobatga olgan holda rejalashtiriladi.

Yoz faslida bolalar ochiq havoda koʻproq boʻlishi, quyosh, havo va suv kabi tabiiy omillar bilan oqilona foydalanishi, harakatli oʻyinlar, sport mashqlari, sayr, kuzatuv, ijodiy, amaliy va kuzatuv koʻngilochar tadbirlar orqali rivojlanishi zarur. Mashgʻulotlar yengil, qiziq va xavfsiz boʻlgan holda charchab qolishiga yoʻl qoʻymaydigan tarzda tashkil etiladi.

Yozgi davrda oʻquv yili davomida olib borilgan rivojlantirish va taʼlim guruhlaridagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi. Qurish-yasash va mehnat oʻyinlari, oʻyinlar va sahnalashtirish, til va nutq, fan va tabiat, sanʼat markazlaridagi erkaklar uchun sport, sheʼrdek musiqa, nutq oʻstirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika va ingliz tili oʻrganishga oid mashgʻulotlar yoz mavzulari asosida uygʻunlashtiriladi.

Pedagoglar ushbu metodik tavsiyalardan foydalanishda bolalarning imkoniyati, hududiy sharoit, guruhning yosh tarkibi, bolalarning ehtiyoji, qobiliyati, sogʻlom va xavfsiz muhitni kelib chiqib ijodiy yondashishlari tavsiya etiladi. Har bir faoliyat bolalarning xavf va stressga xavf tugʻdirmaydigan, erkin muloqot va ijobiy emotsional muhit yaratilgan holda oʻtkazilishi lozim.

## Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari va vazifalari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari maktabgacha yoshdagi bolalarning salomatligini muhofaza qilish va mustahkamlash, jismoniy faolligi, emotsional barqarorligi, bilishga qiziqishi, ijodkorligi va ijtimoiy munosabatlarni qoʻllab-quvvatlashdan iborat.

### Asosiy maqsadlar

- bolalarning salomatligini muhofaza qilish va mustahkamlash;
- shikastlanish, quyosh urishi, suvdan mahrum boʻlish, yozgi mavsumiy kasalliklar hamda charchash holatlarining oldini olish;
- yozgi davrda bolalarning harakat faolligini, nisbiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- oʻquv yili davomida olib borilgan taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyatlari orqali bolalarning jismoniy va aqliy rivojlanishini qoʻllab-quvvatlash;
- sogʻlomlashtirish tabiatiga, xavfsizlik va tabiatga ehtiyotkor munosabat koʻnikmalarini rivojlantirish;

### Asosiy vazifalar

- bolalarning tabiiy omillardan bolalar salomatligiga mos, ehtiyotkor va bosqichma-bosqich boʻlib oʻrganishini taʼminlash;
- ertalab va kechki jismoniy tarbiya, harakatli oʻyinlar, estafeta, sport mashqlari va sayrlar orqali bolalarning jismoniy rivojlanishini qoʻllab-quvvatlash;
- tabiat qoʻynida kuzatuv, tajriba, ekinlarni parvarishlash, gulzor va bogʻda mehnat qilish orqali bilish faoliyatini rivojlantirish;

- suv, qum, loy, tabiiy materiallar, rangli qog‘oz, plastilin va boshqa xavfsiz vositalar bilan ijodiy-amaliy faoliyatlarni tashkil etish;
- bolalarda xavfsiz xatti-harakat, o‘zini himoya qilish, gigiyena va tozalik qoidalariga rioya etish odatlarini mustahkamlash;
- ota-onalar bilan sog‘lomlashtirish, kiyinish madaniyati, ovqatlanish, dam olish va xavfsizlik masalalarida muntazam hamkorlik olib borish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi — o‘sib borayotgan organizmning dam olish, erkin o‘yin, ijodiy faoliyat, harakat va muloqotga bo‘lgan ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

### Yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishga oid me‘yoriy-huquqiy asoslar

2026-yilda maktabgacha ta‘lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etishga oid hujjatlar mazmuni va amaldagi tahriri asos qilib olinadi:

| № | Hujjat nomi   | Yozgi davr uchun ahamiyati  |
|---|---|---|
| 1 | O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta‘lim va tarbiya to‘g‘risida”gi Qonuni, O‘RQ-595, 16.12.2019-yil.  | Maktabgacha ta‘lim va tarbiya sohasidagi munosabatlarni kafolatlash va tashkilot faoliyatini asoslari.                      |
| 2 | O‘zbekiston Respublikasining “Ta‘lim to‘g‘risida”gi Qonuni, O‘RQ-637, 23.09.2020-yil.   | Ta‘lim sohasidagi asoslar, ta‘lim-tarbiya ishtirokchilarining harakatlarini majburiyatlarini belgilash.                     |
| 3 | O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2023-yil 11-sentabrdagi PF-158-son “O‘zbekiston — 2030” strategiyasi to‘g‘risida”gi Farmoni.  | Inson kapitalini ta‘lim, bolalar rivojlanishi va sog‘lomlashtirishga o‘rnatilgan vazifalarni bajarish.                      |
| 4 | O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2026-yil 5-fevralda PF-19-son “Maktabgacha ta‘lim va tarbiya tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi Farmoni. | Maktabgacha ta‘lim va tarbiya tizimini yanada takomillashtirish, “Ilk qadam” dasturini joriy etish.                         |
| 5 | O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2025-yil 29-yanvarda 37-son buyruq bilan o‘tkazilgan PF-158-son buyruqi.  | Maktabgacha, umumiy o‘rta va maktab ta‘limi vazirining qo‘shimcha ta‘lim tashkilotlarini moddiy-texnik jihozlash talablari. |
| 6 | Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 27-martdagi 157-son qarori.   | Davlat ta‘lim standartlari va davlat ta‘lim talablarini ishlab chiqish hamda joriy etish tartibini takomillashtirish.       |
| 7 | Vazirlar Mahkamasining 2025-yil 6-iyulda 157-son qarori.  | Davlat maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida tarbiyalanuvchilarni sog‘lom ovqatlantirish tartibini takomillashtirish.          |

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi**

**vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va**

**2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik**

**tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri ingliz tili**

**o‘qituvchisi kichik, o‘rta, katta va tayyorlov guruhlar uchun**

**ish rejani to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**