



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limining  
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- qismlarida  
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

\_\_\_\_\_ -SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TASHKILOTI

# HAMSHIRASASI

\_\_\_\_\_ ning

2026-YIL IYUN OYI UCHUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA  
TAYYOROV GURUHLAR UCHUN  
TAYYORLANGAN VA TALQIN QILINILGAN ISHLAR

# HAMSOBOTI

**TASDIQLAYMAN**

\_\_\_\_-son DMTT direktori

\_\_\_\_\_ 2026-yil  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining  
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalariga muvofiq**

**\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI  
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA  
TIBBIYOT XODIMI (HAMSHIRA) UCHUN**

**IYUN OYI HISOBOTI**

**Hisobot davri: 2026-yil iyun oyi**

Hamshira: \_\_\_\_\_

Guruhlar soni: \_\_\_\_\_ Tarbiyalanuvchilar soni: \_\_\_\_\_

Tashkilot: \_\_\_\_-son davlat maktabgacha ta’lim tashkiloti

2026-yil

## KIRISH

Mazkur hisobot 2026-yil iyun oyida yozgi sogʻlomlashtirish davrida tibbiyot xodimi (hamshira) tomonidan bajarilgan tibbiy-sanitariya, profilaktika, gigiyena, ichimlik suvi rejimi, ovqatlanish nazorati, chiniqtirish tadbirlarini tibbiy kuzatish va ota-onalar bilan hamkorlik ishlari natijalarini umumlashtirish maqsadida tayyorlandi.

Hisobot Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab taʼlim vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugʻi, 1-ilova “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tashkil etish boʻyicha metodik tavsiya”, 2-ilova “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi tadbirlarini tashkil etish va oʻtkazish boʻyicha tavsiya hamda oʻsha asosida tuzilgan ish reja asosida rasmiylashtirildi.

Iyun oyida asosiy eʼtibor yozgi sogʻlomlashtirish davriga tibbiy tayyorgarlik koʻrish, ertalabki filtrni yoʻlga qoʻyish, bolalar salomatligini kuzatish, sanitariya-gigiyena talablariga rioyatlilikni nazorat qilish, ichimlik suvi rejimi va ovqatlanish xavfsizligini taʼminlashga qaratildi.

## IYUN OYI UCHUN MAQSAD VA VAZIFALAR

Iyun oyida hamshirani sogʻlomlashtirishni taʼminlashda tarbiyalanuvchilarning salomatligini muhofaza qilish, kasalliklarning oldini olish, jarohatlanish, quyosh urishi, suvsizlanish va oziq-ovqatdan zaharlanishning oldini olish, yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlarini tibbiy-pedagogik nazorat asosida xavfsiz tashkil etishga koʻrib chiqilgan nazorat boʻldi.

tibbiyot xonalarida, birinchi yordam qutisi va zarur tibbiy buyumlarning tayyorligini koʻrib chiqirish;

guruhlarida tarbiyalanuvchilarning tibbiy kartalarini tartibga keltirish, individual va individual ehtiyojlarni aniqlashtirish;

har kuni ertalabki filtrni tashkil etish va bolalarda isitma, holsizlik, yoʻtal, toshma va boshqa kasalliklarning belgilarini aniqlash;

ichimlik suvi rejimini yoʻlga qoʻyish, suv idishlari, stakanlar, termoslar va suv ichish oraligʻini nazorat qilish;

maydonchalar, qum maydoni, ayvoncha, yuvinish joylari va qo‘l yuvish vositalarining sanitariya holatini kuzatish;

5-iyungacha antropometrik ko‘rsatkichlarni aniqlash va o‘shish-rivojlanish dinamikasini qayd etish;

“Toza qo‘l - sog‘lom hayot” mavzusida qo‘l yuvish bosqichlarini amaliy ko‘rsatish;

quyosh, havo va suv bilan chiniqtirish tadbirlarini taqdim etish va tavsiyalar va cheklovlarni tarbiyachilar hamda jismoniy tarbiya yo‘riq-ko‘rsatkichlarini tushuntirish;

mavsumiy ichak kasalliklari va ovqatdan zaharlanishning oldini olish bo‘yicha oshxonalar va guruhlarda sanitariya talablarini taqdim etish;

ota-onalar uchun yozda bolani quyosh, issiqlikdan himoyalashdan asrash bo‘yicha tavsiyalar tayyorlash.

### IYUN OYIDA BAJARILGAN ISHLAR

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishning mazmuni	Hisobot shakli
1	Tibbiyot xonasi va izolyator tayyorgarligi	Iyul oyining boshida tibbiyot xonasi va izolyator, birinchi yordam xonasi va tibbiy kartalari bo‘zdan kechirildi. Mavjud kasalliklarning yaroqlilik muddati, davolanish sharoiti va to‘liqligi nazorat qilindi.	Dalolatnoma, ro‘yxat
2	Tibbiyot xonalarida sanitariya kuzumari	Guruhlar kesimida tarbiyalanuvchilarning tibbiy kartalari tartibga keltirildi, sog‘liq guruhi, surunkali kasallik yoki individual cheklovi bor bolalar bo‘yicha ma’lumotlar aniqlashtirildi.	Tibbiy karta, qayd
3	Ertalabki filtr	Har kuni ertalabki qabulda bolalarning tashqi ko‘rinishi, kayfiyati, tana harorati, teri qoplami, shikoyati va yuqumli kasallik belgilari kuzatildi.	Filtr daftari
4	Ichimlik suvi	Har bir guruhda qaynatilgan/xavfsiz	Kuzatuv qaydi

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar mazmuni	Hisobot shakli
	rejimi	ichimlik suvi mavjudligi, suv idishlari va stakanlar tozaligi, idishlarning yopiq saqlanishi hamda issiq kunlarda bolalarning suyuqlik qabul qilish tartibi nazorat qilindi.	
5	Sanitariya-gigiyena nazorati	Guruh xonalari, yotoqxona, yuvish xonalari, oshxona, ayvoncha, maydonchalari, qum maydoni va bilan bog‘liq jihozlar tozaligini haftalik kamida 2 marta ko‘rikdan o‘tkazildi.	Nazorat varaqasi
6	Antropometrik monitoring	Bolalarning bo‘y va og‘irlik ko‘rsatkichlari oziq-ovqat tashqi va rivojlanish darajasi haqida jadvalga kiritildi.	Antropometriya jadvali
7	“Toza qo‘l - sog‘lom hayot” ishlari	Bolalarga qo‘l suvi bilan to‘g‘ri yuvish bosqichlari ko‘rsatildi. Oyinchoqlar, hojatxonadan so‘ng qo‘l yuvishni ta’minlash ustahkamlandi.	Foto lavha, mashg‘ulot qaydi
8	Chiniqtirish tadbirlarini tibbiy nazorat	Bolalarning quyosh va suv bilan chiniqtirish mashg‘ulotlarida ota-onalarning yosh va salomatlik holati, tibbiy cheklovlar, charchash hamda bezovtalik belgilari kuzatildi.	Chiniqtirish nazorati
9	Taomlar va toza ota-onalar nazorati	Yoz fasliga mos taomnoma, oziq-ovqat mahsulotlari sifati, mevasabzavotlar yuvilishi, tayyor taom sinamasi, idish-tovoq tozaligi va brakeraj talablari nazorat qilindi.	Brakeraj, sanitariya qaydi
10	Ota-onalar bilan profilaktik ishlar	Ota-onalar uchun “Yozda bolani quyosh, issiq va suvsizlanishdan asraymiz” mavzusida tavsiya va eslatmalar tayyorlandi, salomatlik burchagi yangilandi.	Eslatma, maslahat qaydi

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

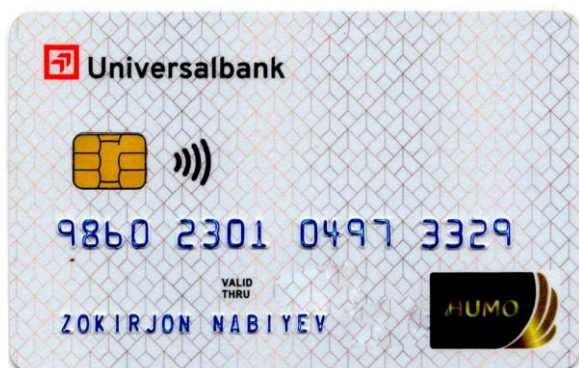
**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida MTT hamshirasining iyun oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

### O'zbek va rus bog'chalari uchun

#### Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)