



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVR  
MAKTABGACHA VA  
TASHKIL

YULLOYI

3-1-VA HISOBOTI

REKTOR  
DINBOSARI  
HISOBOTI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i  
1- va 2-illovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish  
davri ish rejasi asosida

# MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

Direktor o'rinbosari \_\_\_\_\_ ning

## HISOBOTI

### IYUL OYI 3-HAFTASI (13 – 19 iyul 2026 yil) BOSHQARUVI

“Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi o'ylash va harakatlar kunida  
“Gigiyena va sog'lom turmush” mavzusi | “Toza qo'l – sog'lom hayot” chellenji

#### I. KIRISH VA ASOSIY MA'LUMOTLAR

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasining ta'lim va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-sonli buyruq bilan qabul qilingan va tasdiqlangan “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yil davri namunaviy mavzuli milliy o'quv dasturining yozgichlar tomonidan ishlab chiqarilgan davri namunaviy mavzuli rejasiga muvofiq tuzildi.

**Hisobot davri:** 2026-yil 13-iyul (3-hafta)

**Hafta mavzusi:** “Gigiyena va sog'lom turmush tarzi”

**Asosiy chellenj:** “Toza qo'l – sog'lom hayot”

**Maqsad:** Bolalarning gigiyena madaniyatini shakllantirish, shaxsiy gigiyena qoidalarini o'zlashtirish, toza odatlarini mustahkamlash, suvni tejash va sog'lom turmush tarzi qoida foydali ko'nikmalarni rivojlantirish.

#### Haftaning asosiy vazifalari

	Kutilayotgan natija
Qo'l yuvishni amaliy o'qitish	Bolalarning 90%+ qismi 5 bosqichli qo'l yuvishni mustaqil bajaradi
Gigiyena madaniyatini shakllantirish	Ovqatlanishdan oldin/keyin, sayrdan keyin qo'l yuvish odati mustahkamlanadi

Suvni tejashga oid tushunchalarni kengaytirish	Bolalar “suvni behuda oqizmaslik” tushunchasini kundalik hayotda qo‘llaydi
Ota-onalar bilan hamkorlikni kuchaytirish	Oilalarda gigiyena qoidalari yagona yondashuvda davom ettiriladi

## II. HAFTALIK FAOLIYATLAR VA KUNLIK REJA

Barcha faoliyatlar bolalarning yosh xususiyatlari, sog‘liq holati va mavsumiy o‘zgarishlar, havo sharoitlarini inobatga olgan holda, asosan ertalabki va tushlik vaqtlarida (8:00–10:30) va soyali maydonlarda tashkil etildi. Har hafta kundalik suvi rejimi, quyoshdan himoya va xavfsizlik talablari qatnashgan bo‘ladi.

### Kunlik asosiy faoliyatlar jadvali (namuna)

Vaqt	Faoliyat turi	Mazmuni (hafta uchun o‘zlashtirilgan)
8:00–8:20	Ertalabki badantarbiya	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” ritmik mashqlari, qo‘l va yuzni chiniqtirish
8:30–9:00	Gigiyena mashg‘uloti	“Qo‘l yuvish bosqich” algoritmi (o‘qitish + amaliy mashq). Har hafta mavzuga 2-3 marta takrorlash
9:00–9:30	Didaktik suhbat	“Qo‘l – sog‘lom hayot” suhbat, “Doktor opa” role-play o‘yini, gigiyena o‘yinlari (“Qo‘llaringni yuv, yuv, yuv!”)
9:40–10:20	Uy faoliyatlari	Kichik guruhlarda: suv va sovun bilan tajriba; Katta guruhlarda: “Toza-iflos suv” eksperimenti, piktogramma yaratish
10:30–11:00	Yulda kuzatish	Gulzor va bog‘da suv tejash kuzatuv, o‘simliklarni me‘yorida sug‘orish amaliyoti
11:10–11:30	Ovqatlanish + gigiyena	Qo‘l yuvish nazorati (har bir bola alohida kuzatuv varaqasiga qayd etildi)

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha direktor o‘rinbosarining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**

---