



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi  
boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
\_\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti

**DIREKTORI**

\_\_\_\_\_ ning

2026-yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini  
tashkil etish bo'yicha

**METODIK TAVSIYA**

O‘zbekiston Respublikasi  
Maktabgacha va maktab ta’limi  
vazirining  
2026-yil “26”-maydagi  
15-son buyrug‘iga  
AQVA

## **Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlikni ta’minlashni tashkil etish bo‘yicha**

### **METODIK TAVSIYA**

#### **KIRISH**

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lomlikni ta’minlashida ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini rivojlantirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun namoz o‘qitish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqin munosabatda bo‘lish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni o‘rnatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay sharoit yaratadi.

Shuning uchun ham yozgi dam olish ishlari to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining muvofiq yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish uchun bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitini yaratishningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yozgi dam olishni shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi dam olish bilan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ota-onalar bilan sog‘lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasidagi amaliy jihatlar o‘z aksini topgan.

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi dam olishni ta’minlash haqida O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risida” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 13-maydagi O‘RQ-637-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-maydagi 391-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi 1526-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va Sog‘liqni saqlash vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-aprelda 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va ma’naviyat vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 180/41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘tayotganlar uchun mo‘ljallangan.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini samarali tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularni ta’lim olish va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy ta’limni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishilishi kerak.

Metodik tavsiya ma’lumotlari barcha o‘qituvchilarga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida qo‘llanib berish, ularning kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘lom turmush tarziga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish uchun har bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli va qiziqarli qilishga erishish mumkin.

## **I BOB. MAKTABGACHA TA’LIMDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINING NAZARIY ASOSLARI**

**1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati**

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (talaba)larni sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son qarori bilan belgilangan bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy va ma’naviy jihatdan mukammol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim va ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijtimoiy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e’tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta’minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

### III BOB. YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARIDA HAMKORLIK VA BOSHQARUV

#### 3.1. Maktabgacha ta’lim tashkiloti xodimlarining yozgi sog‘lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida direktor, direktor o‘rinbosari, tibbiyot xodimlari, tarbiyachilar, musiqa rahbarlari, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari va tarbiyachi yordamchilari o‘z vazifalarini hamkorlik asosida amalga oshirishlari kerak.

##### Maktabgacha ta’lim tashkiloti direktori

Tashkilotning yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun ish rejasini faoaliyat jadvalini pedagogik jamoa bilan hamkorlikda tuzish;

bolalarni sog‘lomlashtirish va chiniqtirish, umumiy va maxsus o‘tkazish, mazmunli dam olishlari uchun zarur sharoitlarni yaratish;

yoza bolalarni tarbiyalash va sog‘lomlashtirish bo‘yicha ota-onalarning pedagogik va ijtimoiy ta’limini amalga oshirish;

Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat sanitariya-epidemiologik qo‘mitasi talablariga muvofiq tarbiyalanuvchilarning suv iste’molini ta’minlashni nazoratga olish;

ota-onalar o‘rtasida bolalarni sog‘lomlashtirish va chiniqtirish hamda kasallanishning oldini olish bo‘yicha targ‘ibot-ta’lim ishlari olib borish;

tarbiyalanuvchilarning sog‘lomlashtirishni ta’minlash uchun tashkilotga begona shaxslarning kirib boshishini oldini olish;

sanitariya-gigiyena talablariga javob berishda zararsizlantiruvchi vositalarning doimiy zaxirasi mavjud bo‘lganidan foydalanish qoidalariga amal qilinishini ta’minlash;

tarbiyalanuvchilarning jarohatlarda birinchi tibbiy yordam ko‘rsatish uchun tasdiqlangan reja asosida vositalari va tibbiy buyumlarga bo‘lgan ehtiyojni o‘rnatilgan tartib asosida ta’minlash;

tarbiyalanuvchilarni sog‘lomlashtirishni mustahkamlash, ular orasida yuqumli kasalliklar tarqalishini oldini olish, tibbiy madaniyatni oshirish, sog‘lom turmush tarzi ko‘rsatish, yozgi sog‘lom ovqatlanish odatlarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish;

tarbiyalanuvchilarda mavsumiy kasalliklar (o‘tkir ichak kasalliklari) ko‘payishi oldini olish bo‘lganligi uchun tibbiyot xodimlari tomonidan ushbu kasalliklarning oldini olish yuzasidan profilaktika tadbirlarni tashkil etishlarini ta’minlash;

tashkilotlar hududi va binolarida bolalar jarohatlanishining oldini olish bo‘yicha zarur tadbirlarni amalga oshirish;

tarbiyalanuvchilarning o‘sishi, rivojlanishi va sog‘ligini muntazam ravishda kuzatib borishni hamda tibbiyot xodimlari tomonidan reja asosida tibbiy tekshiruvdan o‘tkazilishini ta’minlash;

ommaviy tarzda ovqatdan zaharlanish holatlarini oldini olish maqsadida xarid qilinayotgan oziq-ovqat mahsulotlarining sifati, gigiyenik talablarga javob berishi, ularni saqlanishi, taom tayyorlashda yagona mavsumiy taomnoma, sanitariya-gigiyena qoidalari va tayyorlash texnologiyalariga to‘liq amal qilishini nazoratga olish;

SanQvaN 0016-21-son me'yor talablarida belgilanmagan mahsulotlarni maktabgacha ta'lim tashkilotlariga kiritilishi, bayramlar va boshqa tadbirlarda ota-onalar, homiylar tomonidan bolalar iste'moli uchun turli pishiriqlar, shirinliklar, ichimliklar hamda boshqa oziq-ovqat mahsulotlarini olib kirilishini qat'iy ta'qiqlanishini ta'minlash;

oshxonalar va guruhlarda idish yuvish bo'linmalarining sanitariya-gigiyenik holati va bevosita ovqatlantirishni tashkil etishda ishtirok etadigan oshpaz, oshxona xodimlari, tibbiyot hamshirasi va xo'jalik mudirining belgilangan sanitariya-gigiyena talablariga qat'iy amal qilishlarini nazoratga olish;

yuqumli kasalliklar, ovqatdan zaharlanish holatlari aniqlanganda, bu haqda Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasining hududiy bo'linmalariga ma'lum qilinishi, zarur hollarda bolaning ota-onalarini xabardor qilgan holda bemor bolani maktabgacha ta'lim tashkiloti rahbari nazoratida zudlik bilan shifoxonaga yotqizilishini ta'minlash.

*Zokirjon Admin bilan  
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan  
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab  
telegramdan yozishingiz so‘raladi.  
Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida  
javob beriladi.*

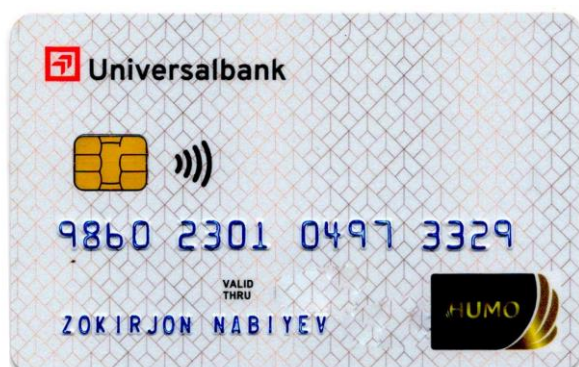
*MTT direktorining yoz davri metodik  
tavsiyasini to‘liq holda olish uchun  
telegramdan yozing.*



Telegram kanalimiz:  
**@maktabgacha\_tt**

To‘lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik  
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin  
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga  
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**  
**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**