



Maktabgacha va  
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT  
MAKTABGACHA TA'LIM  
TASHKILOTI

BOLAJONLAR  
DUNYOSI

IYU  
OY

- MAKTABGACHA TA'LIM
- TARBIYA
- RIVOJLANISH
- XAVFSIZLIK
- HAMKORLIK

DIREKTOR  
ISH REJASI

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

«TASDIQLAYMAN»

Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktori

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026-yil

DIREKTORNING 2026-YIL IYUL OYI UCHUN  
YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI VA

«SUVNI ASRAYMIZ – KELAJAKNI ASRAYMIZ»

SHIORI OSTIDAGI OYLIK TADBIRLARNI TASHKIL ETISH  
VA O'TKAZISH BO'YICHA ISH REJASI

«Ilk qadam» milliy o'quv dasturi asosida

Iyul oyi mavzusi: «Yoz o'tmoqda soz»

## I. KIRISH VA ASOS

Mazkur ish reja O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'iga 1-ilova sifatida tasdiqlangan «Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya» hamda 2-ilova sifatida berilgan «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori ostidagi tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiyaga asoslanib tayyorlangan chiqildi.

Reja «Ilk qadam» milliy o'quv dasturining yozgi sog'lomlashtirish davri namunaviy mavzuli rejasidagi Iyul oyi («Yozgi mavzusi») va bolalarning yosh-psixofiziologik xususiyatlarini hisobga olgan holda tuzildi. Unda suv resurslarini tejash, ekologik madaniyat, jismoniy chiniqtirish va sog'lomlashtirish tarzini shakllantirishga alohida e'tibor qaratildi.

Iyul oyi yozgi sog'lomlashtirishning eng faol davri hisoblanadi. Bu oyda bolalar ochiq havoda o'tkazadilar, tabiat bilan bevosita muloqot qiladilar, suv va yosh muolajalaridan foydalanadilar. Shu sababli suv resurslarini tejash, ekologik suvi rejimi, quyoshdan himoya va ekologik ongni rivojlantirish muvovur vazifa hisoblanadi.

## II. MAQSAD VA ASOSIY VAZIFALAR

### 2.1. Maqsad

Maktabgacha va maktab ta'lim tashkilotida 2026-yil Iyul oyida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini xavfsiz, mazmunli va samarali tashkil etish, bolalarning sog'lig'ini mustahkamlash, jismoniy faolligini oshirish,

ekologik madaniyatini va suvni tejash ko'nikmalarini shakllantirish, gigiyena madaniyatini rivojlantirish hamda ota-onalar bilan hamkorlikni kuchaytirish.

## 2.2. Asosiy vazifalar

1. Bolalarning ochiq havodagi harakatli o'yinlar, estafetalik sport musobaqalarida xavfsiz ishtirokini ta'minlash va nazorat qilish;
2. Tabiatni kuzatish, o'simliklar va hayvonlarni parvarish qilish orqali ekologik ongini shakllantirish;
3. Suv resurslarini tejash, «Suvni asraymiz – suvni saqlaymiz» shiori ostidagi chellenjlar va amaliy mashg'ulotlarni tashkil etish (ayniqsa 3-haftada);
4. Ichimlik suvi rejimini, quyoshdan himoyalangan joylarda va chiniqtirish muolajalarini (havo, quyosh, suv, maxsuslik) nazorat qilish;
5. Gigiyena qoidalarini (qo'l yuqish, madaniy axsiy tozalik) ni bolalar ongiga singdirish va «Qo'l – sog'lom hayot» chellenjini o'tkazish;
6. Maxsus ehtiyojli bolalar uchun moslashtirilgan sharoit yaratish va ularning faoliyatlarda ishtirokini ta'minlash;
7. Ota-onalarni suvni tejash, yozgi gigiyena va sog'lom turmush ta'minlash bo'yicha g'ibot-tashviqot ishlarini olib borish;
8. Har hafta va o'ylashida monitoring, tahlil va hisobot ishlarini yuritish.

## III. IYUN OYI HAFTALIK ISH REJASI

*Eslatma: Barcha tadbirlar bolalarning yoshi, sog'lig'i holati va individual xususiyatlarini hisobga olgan holda, asosan ertalabki salqin vaqtda yoki*

soyali maydonlarda tashkil etiladi. Direktor har bir faoliyat bo'yicha xavfsizlik, sanitariya-gigiyena va ijro nazoratini ta'minlaydi.

## 1-HAFTA (1–7 iyul): Ochiq havodagi harakatli o'yinlar va chiniqtirish

«Ilk qadam» dasturi bo'yicha mavzu: Ochiq havodagi harakatli o'yinlar (3–4 yosh), Ertalabki badantarbiya va jismoniy mashqlar (4–5 yosh), Sport o'yinlari va mashqlar (5–6 yosh), Yozgi stafetalar va musobaqalar (6–7 yosh).

Yo'nalish	Asosiy tadbirlar va faoliyatlar	Yoshlardan boshlab nazorat tashkil etish
Jismoniy faollik va chiniqtirish	<ul style="list-style-type: none"><li>Ertalabki badantarbiya va jismoniy mashqlar (har kuni 8:00–8:15)</li><li>Harakatli o'yinlar</li><li>«Quvlashma» o'yini</li><li>«Arqon tashish» o'yini</li><li>Yozgi stafetalar va musobaqalar</li><li>Yozgi mashqlar</li><li>Yozgi sport o'yinlari (b'lakchasi)</li><li>Sport muayyos muolajalari (12:30 gacha)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Badantarbiya va jismoniy mashqlar va musobaqalarning xavfsiz o'tishini kuzatish</li><li>Jihozlar (to'plar, keglilar, arqonchalar) holatini tekshirish</li><li>Bolalarning bosh kiyim va yengil kiyimda ekanligini nazorat qilish</li><li>Charchoq belgilari bo'yicha cheklovlar qo'yish</li></ul>

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,**

**Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

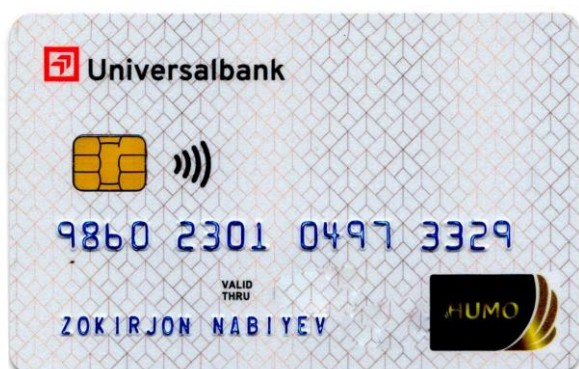
**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha MTT direktorining iyul oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyurtma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

.