



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST OYI

2-HAFTASLIK ROBOTI

DEKORATSIYA VA PSIXOLOGII
TASHKIL QILINADIGAN ROBOTI

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-illovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish
davri ish rejasi asosida

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA‘LIMI VAZIRLIGI

____-sonli MAKTABGACHA TA‘LIM TASHKILOTI

DEFEKTOLOG (LOGOPED) _____ NING

2026-YIL AVGUST OYI 1-HAFTASI BO‘YICHA

HISOBOTI

«Sog‘lom tanada — sog‘lom ruh» • Nafas va relaksatsion mashqlari orqali rivojlantirish

«TASDIQLAYMAN» ____-sonli MTT direktori	Defektolog (Logoped) _____
«_____» _____ 2026	_____ kichik, o‘rta, katta va tayyorlov

HISOBOTI VA MAQSAD

Hisobot O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil _____ 85-son buyrug‘i hamda unga ilova qilingan metodik tavsiyalar asosida, shuningdek, defektologning yozgi sog‘lomlashtirish davri tashtirilgan ish rejasiga muvofiq tuzildi. Avgust oyi 2-haftasi (12.08.2026 – 14.08.2026) asosiy e‘tibor tarbiyalanuvchilarning jismoniy va emotsional barqarorligini mustahkamlashga, nafas gimnastikasi, yengil cho‘zilish va relaksatsion mashqlar orqali tana nazorati hamda ruhiy tinchlikni shakllantirishga qaratildi.

Mashqlar «Bulutcha va Tomchi» relaksatsion o'yinlari, nafasni boshqarish texnikalari va suv mavzusi bilan uzviy bog'liq holda olib borildi. Bu yondashuv bolalarning nafaqat jismoniy sog'lig'ini, balki nutqiy nafasni, diqqatni va ijtimoiy moslashuvni ham yaxshilash imkonini berdi. Alohida ta'lim ehtiyojiga ega bolalar uchun mashqlar qisqartirilgan vaqt va vizual qo'llab-quvvatlash bilan moslashtirildi.

II. O'TKAZILGAN SOG'LOMLASHTIRUVCHI VA KORREKTIV MASHQLAR

Hafta davomida jismoniy tarbiya yo'riqchisi bilan hamkorlik shartida yo'nalishlarda faoliyatlar tashkil etildi:

No	Yo'nalish	Mashqlar mazmuni va metodikasi	Guruh tashkiloti	Natija va kuzatuv
1	Nafas gimnastikasi va nutqiy nafas	«Bulutcha» — yonoqlarni pufkaltirib, sekin nafasni chiqarish. «Tomchi» — marjani yengil bilan tomchi-yatsiya qilish. «Suv tinch oqadi» deb	guruh 2-3 Katta/Tayyorlov: 5-6 marta, mustaqil ritm	Nafasni boshqarish 75% bolalarda yaxshilandi. 8 bolada nutqiy nafas uzunligi oshdi. 3 alohida ehtiyojli bolada tinchlantiruvchi ta'sir kuzatildi.

vab-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

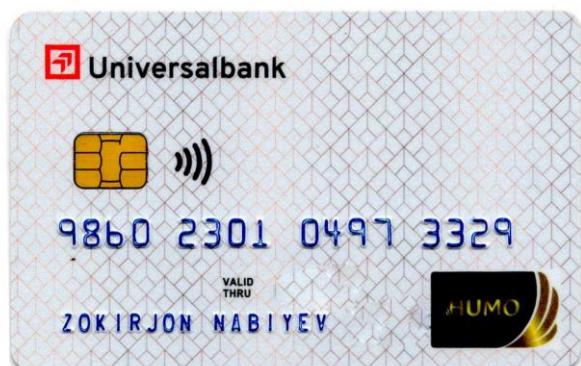
O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2- ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha bog‘cha defektologining yoz davrida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
