



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi

_____ hushqiruvnasi
_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

EFFEKTOLIGI

_____ ning

2020 yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini
tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

NAZMUNA



Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lom rivojlanish va o‘zining jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan munosabatlash, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni o‘rgatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining asosiy yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish uchun zaruri va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, sog‘lom bolalarning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yo‘nalishni shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi oylarda olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, o‘z navbatida sog‘lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qo‘llanilishi muhim ahamiyatga ega bo‘lgan va hali ham o‘z aksini topgan.

Metodik tavsiya O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2016-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 23-sentabrda O‘RQ-37-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2018-yil 22-dekabrda O‘RQ-802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatlarida takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-mayda O‘RQ-91-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish tartibi to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi O‘RQ-100-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va sog‘lomlashtirish vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘lomlikni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish bo‘yicha 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi qonun hujjatlarini huquqiy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, o‘ziga yordam beradigan yoshdagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifa berilgan. Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tizimli tashkilotlar tomonidan o‘tkazish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish, yozgi dam olishni singdirish, jismoniy faollikni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini shakllantirishga erishiladi. Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim tashkilotlariga yozgi sog‘lomlashtirish davrida bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasalliklari va muammolarini yanada rivojlantirish va sog‘lom avlod tarbiyasiga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali bolalarning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esdalga qaratilgan qilish mumkin.

I BOB. MAKTABGACHA TA'LIMIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETILISHNING NAZARIY ASOSLARI

1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)ning sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son Qonun bilan tasvib ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilanishiga asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy jihatdan rivojlanish uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim va ko‘ngillarini rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijodiy, baxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e’tibor qaratish zarur.

Bu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta‘minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

Zokirjon Admin bilan

*+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida
javob beriladi.*

*MTT defektologining yoz davri
metodik tavsiyasini to‘liq holda olish uchun
telegramdan yozing.*

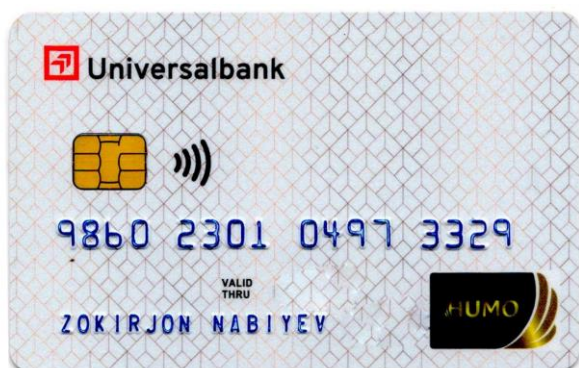


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найтите по поиску)