



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

– SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

IYU
OY

BOG'ICHA
ISLOHOTI
REJASI

MAKTABGACHA



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etish bo‘yicha

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘iga

1-ILOVA va 2-ILOVA asosida

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILATI

2026-YIL IYUN OYI

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRINI TASHKIL ETISH BO‘YICHA

VA

“SUVNI ASRAYMIZ – KELAJUKNI SAQLAYMIZ”

SHIORI OSTIDAGI MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILATLARI

UMUMIY MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILATI

Tayyorlandi: “Ilk yil davriyat o‘quv dasturi, metodikasi va xalqaro tajribalar asosida

“TASDIQLAYMIKUN”

Tayyorladi:

Metodist / Tarbiyachi

Imzo: _____

“ _____ ” 2026-yil _____

MUNDARIJA

I. Kirish va normativ-huquqiy asoslar

II. Iyun oyi maqsadi, vazifalari va ustuvor yoʻnalishlari

III. Yozgi kun tartibi (Iyun oyi uchun moslashtirilgan)

IV. Haftalik mavzular va batafsil faoliyatlar rejasi

1-hafta: Tabiat va suv – hayot manbai

2-hafta: Suvdan samarali va oqilona foydalanish

3-hafta: Gigiyena va sogʻlom turmush tarzi

4-hafta: Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik

V. Chiniqtirish va sogʻlomlashtirish tashabbuslari

VI. “Suvni asraymiz” chellenger va tanlovlari, gʻalabalar

VII. Ota-onalar va mahallalar bilan hamkorlik

VIII. Monitoring, huquqiy va maʼrifiy kun tartibi (Iyun)

IX. Ilovalar (qoʻshimcha materiallar va namunalari)

I. KIRISH VA NORMATIV-HUQUQIY ASOSLAR

Mazkur Iyun oyi ish rejasi O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i hamda unga ilova qilingan 1-ilova (Metodik tavsiya) va 2-ilova (“Suvni kelajakni asraymiz” oylik tadbirlar tavsiyasi) asosida ishlab chiqarildi.

Reja quyidagi me’yoriy hujjatlar va dasturlarga muvofiq tuzildi:

- O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim to‘g‘risida”gi O‘RQ-595-son Qonuni;
- “Ilk qadam” davlat o‘quv dasturi;
- Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiya (son 1-ilova);
- “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo‘yicha tavsiya (son 2-ilova);
- Sanitariya-gigiyenik talablar va ushbu talablar ko‘rsatkichlarining ko‘rsatkich nomlari.

Iyun oyi – yozgi sog‘lomlashtirish uchun birinchi va eng muhim oyi hisoblanadi. Bu davrda bolalarning immunitetini mustahkamlash, tabiat bilan bevosita muloqotni ko‘paytirish, suv resurslarini tejash va ekologik madaniyatni shakllanishiga o‘ziga e’tibor qaratiladi.

II. IYUN OYI MAQSADI, VAZIFALARI VA USTUVOR

YO‘NALISHLARI

Maqsad

Bolalarning yozgi davrdagi sog‘lig‘ini mustahkamlash, jismoniy, ijtimoiy rivojlanishini ta‘minlash, suv resurslaridan oqilona foydalanish, ekologik ong va gigiyena madaniyatini shakllantirish, tabiatga mehr-muhabbat ruhida tarbiyalash.

Asosiy vazifalar

1. Bolalarning ochiq havoda mavjud darajada bo‘lishini ta‘minlash va chiniqtirish tadbirlarini jimg‘imlikda o‘tkazish;
2. Suvni tejash, gigiyena talablariga mos sog‘lom turmush tarziga oid foydali odatlarni shakllantirish;
3. Tabiat hodisalarini o‘rganish va hayvonot olami haqida bilimlarni amaliy faoliyat orqali mustahkamlash;
4. Tattil o‘yinlari, harakatli o‘yinlar va sport musobaqalari orqali jismoniy faollashtirish;
5. Ota-onalar bilan hamkorlikda ekologik tarbiya va sog‘lomlashtirish ishlarini uyda davom ettirishni ta‘minlash.

Ustuvor yoʻnalishlar (185-son buyruq 1-ilovasi asosida)

1. Jismoniy sogʻlomlashtirish va milliy oʻyinlar: chillak, arqon tortish, quvlashmachoq, har kuni ochiq havoda badantarbiya va musobaqalar.

2. Tabiat va ekologik tarbiya: bogʻda ishlash, gul ekish, suvni tejash, qushlar va oʻsimliklarni kuzatish, “Ekologik soʻqmoq” sayrlari.

3. Gigiyena va sogʻlom turmush: qoʻl yuvish madaniyati, tozalik, vitaminli ovqatlanish, “Salomatlik kunlari”.

4. Insonparvarlik va vatanparvarlik: davlat ramzlarini tanitish, Oʻzbekiston tabiati va boyliklariga hurmat uygʻotish.

5. Oila va mahalla hamkorligi: ota-onalar bilan birgalikda milliy oʻyinlar, ekologik aksiyalar va sport tadbirlari.

III. YOZG I KUN TARTIBI (IYUN OYI UCHUN MOSLASHTIRILGAN)

Yozgi davrda kun tartibi bolalarning ochiq havoda maksimal dam olishni, yozgi mavsumi yoshga mos uyqu va dam olishni, xavfsiz chiniqtirishni nazarda tutib, issiq kunlarda faoliyatlar asosan ertalab (8:00–11:00) va kechqurun (16:30–18:00) salqin vaqtlarda o‘tkaziladi.

Vaqt	Faoliyat (3–5 yosh)	Faoliyat (5–7 yosh)
7:00 – 8:00	Ertalabki qabul, filtr, ochiq havoda erkin o‘yinlar, suv ichish	Ertalabki qabul, filtr, ochiq havoda harakatli o‘yinlar, suv ichish
8:00 – 8:30	Ertalabki badantarbiya (ochiq havoda, avvaldan nafas olishni ta’minlash)	Ertalabki badantarbiya (murakkabroq mashqlar), musiqa jo‘rligida
8:30 – 9:00	Nonushta (gigiyena qoidalari davish, suvni tejash)	Nonushta, suvni tejash bo‘yicha suhbat

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha maktabgacha ta’lim muassasasining iyun oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)