



Maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi

— SON DAVLAT
MAKTABGACHA TA'LIM
TASHKILOTI

AVGUST

MAKTABG'CHA
TASHKIL REJASI



TASDIQLAYMAN

Direktor _____

“ _____ ” _____ 2026-yil

_____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

2026-YIL AVGUST OYI

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI YAKUNIY BOSQICHI

VA «XAYR, YOZ!» MAVZULI ISH REJASI

«Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» shiori doirasida

Metodik tavsiya, 185-son buyruq 1- va 2-ilovalar hamda

«Ilk qadam» davlat o'quv dasturi asosida ishlab chiqilgan

Amal qilish muddati:

2026-yil 1 – 31-avgust

Asosiy mavzu:

«Xayr, yoz!» + Suvni tejash va ekologik madaniyat yakuni

I. KIRISH VA NORMATIV ASOSLAR

Mazkur Avgust oyi ish rejasi O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i, unga 1-ilova (Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiya) va 2-ilova (Yozgi «Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz» oylik tadbirlari bo‘yicha tavsiyalar) asosida «Ilk qadam» milliy o‘quv dasturi asosida tuzilgan.

Avgust oyi – yozgi sog‘lomlashtirish davrining yakuniy oyi bo‘lib, unda bolalarning yoz davomida mustahkamlangan soqol va saqlanish ehtiyojiga mehr va ekologik mas’uliyatni mustahkamlash, ekologiyani yanada yanada madaniyatini kundalik odatga aylantirish, shuningdek, yangi o‘quv yiliga ruhiy va jismoniy tayyorgarlik ko‘rish ustuvor vazifa hisoblanadi. «Xayr, yoz!» mavzusi doirasida «Xayr, yoz!» mavzusi doirasidagi xotiralar, tabiatdagi o‘zgarishlar, hosil yig‘imi haqida tushunchalar o‘rnatiladi, milliy qadriyatlar va vatanparvarlik tuyg‘ulari kuchaytiriladi.

MAHALLA

II. AVGUST OYI MAQSADI VA ASOSIY VAZIFALARI

Maqsad:

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining yakunida bolalarning jismoniy va ruhiy salomatligini mustahkamlash, suv resurslarini tejash, ekologik va gidroekologiya madaniyatini barqarorlashtirish, «Xayr, yoz!» mavzusi orqali ta’lim muhitini yangi o‘quv yiliga ijobiy munosabatni shakllantirish.

Asosiy vazifalar:

- Bolalarning ochiq havoda bo‘lish vaqtini nisbatan teng ravjda tashkil etish, chiniqtirish tadbirlarini davom ettirish (vazirlikning tavsiyalarini o‘qib o‘zlashtirish, suv va havo muolajalari, salomatlik yo‘lakchasi).
- «Suvni asraymiz – kelajakni saqlaymiz» shiori yekunida suv tejash, o‘simliklarni parvarish o‘zlashtirish va ekologiya vazirliklarining tavsiyalarini mustahkamlash.
- Yosh guruhlarini kesinib o‘tish va 7 haftalik mavzularini amalga oshirish: kuzatib o‘tish, ijodiy o‘yinlar, musiqiy va harakatli o‘yinlar.
- Yangi o‘quv yiliga ta’lim muhitini tayyorlash: guruh xonalarini bezash, jihozlarni tartibga keltirish, bolalarning o‘zgarib borgan ta’lim muhitiga moslashtirish.
- O‘zaro hamkorlik va hamkorlik: uyda sog‘lom turmush tarzini davom ettirish uchun maslahatlar, ochiq eshiklar kuni.
- Yakuniy monitoring va hisobot: bolalarning sog‘lig‘i dinamikasi, chiniqish samaradorligi, ekologik loyihalar natijalari tahlili.

III. AVGUST OYI UCHUN KUN TARTIBI (NAMUNA)

Eslatma: Issiq kunlarda faoliyatlar ertalab soat 8:00-10:30 va kechqurun 17:00 dan keyin o'tkaziladi. 11:00-16:00 oralig'ida soyali joylarda dam olish, suv ichish rejimi kuchaytiriladi (har 30-40 daqiqada 50-100 ml toza suv).

Vaqt	Faoliyat turi (Avgust oyi xususiyatlarini hisobga olib)
7:00 – 7:30	Ertalabki qabul, filtr, salomlashish. Bolalar sog'lig'ini kuzatish. Yengil badantarbiya (yurish) + «Quyosh nuri» o'yini).
7:30 – 8:00	Nonushta (vitaminli: meva, kekik, taomlar). Suv ichish (har bir bola 150-200 ml).
8:00 – 8:30	Ochiq havoda sayohat kuzatish («Yozgi tabiat o'zgarishlari qanday yerga ketmoqda?»). Yalangoyoq yurish (maysa, maxsus yo'lakcha).
8:30 – 9:30	Musiqaviy o'yinlar (tematik mavzuga mos): kuzatish, tajriba («Suv bug'lanadi?»), ijodiy ish (tabiiy materiallardan kollaj «Yozgi taomlar»).
9:30 – 10:00	2-nonushta (meva, sharbat yoki kompot). Suv ichish. So'l soya joyida dam olish + musiqa terapiyasi (tabiat tovushlari, yozgi qo'shiqlar).

10:00 – 11:30	Uyqu (yozgi sharoitga mos: engil yorgan, ochiq derazalar, xona shamollatilgan).
11:30 – 12:00	Uyqudan keyingi gimnastika + «Sehrli nafas» oʻyinining (ruhiy xotirjamlik uchun). Yuz va qoʻllarni salqindirish.
12:00 – 12:30	Tushlik (engil, yozgi taomnoma: salqin ichimliklar, meva). Suv ichish.
12:30 – 15:30	Dam olish vaqti (soyada dam olish, stol oʻyinlari, kitob oʻqish, individual suhbatlar) harakat cheklanadi. Ichimlik suvi doimiy mavjud.
15:30 – 16:00	3-nonushta (yozgi meva, pechenye). «Vitaminli bar» – bolalar uchun tayyorlanadi.
16:00 – 17:30	Kechqurun faol oʻyinlar (harakatli oʻyinlar, milliy oʻyinlar va sport estafetalari). «Xayr, yoz!» mavzuli oʻyinlar, suv kirgi oʻyinlar (agar ruxsat etilsa).
17:30 – 18:00	Kechki ovqat (engil). Ota-onalarga kun haqida qisqa maʼlumot. «Bugun nima qildik?» suhbatlari.
18:00 – 19:00	Kechqurun sayr (agar ob-havo ruxsat etsa) yoki ayvonchada dam olish. Ota-onalar bilan xayrlashish. Kun yakuni tahlili (bolalar oʻz his-tuygʻularini aytadi).

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari,

Suv resurslarini tejash, Ekologik

tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha maktabgacha ta’lim muassasasining avgust oyi ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)
