

6-SINF TABIIY FANIDAN I CHORAK NAZORAT ISHI

I VARIANT

1. Oziq hazm qilish nima?
2. Oziq hazm qilishning qanday oziq moddalar yetarli miqdorda bo'lishi kerak?
3. Oziq hazm qilishning qayerdan boshlanadi?
4. Oziq hazm qilishni qayta hazm qilishga qanday modda yordam beradi?
5. Oziq hazm qilishning qanday vazifani bajaradi?
6. Ingichaning asosiy vazifasi nima?
7. Yo'g'ochning asosiy vazifasi nima?
8. Nafas sistemasi qanday vazifani bajaradi?
9. Nafas olish jarayonida qanday gaz almashinuvi sodir bo'ladi?
10. Qon aylanish sistemasi qanday vazifani bajaradi?
11. Sog'lom odamda qon bosimi (puls) taxminan qancha?
12. Sog'lom odamda nafas olish tezligi (daq'ada) taxminan qancha?
13. Yuqumli kasalliklarning tarqalishining asosiy yo'li nima?
14. Kasalliklar qanday yo'llar bilan tarqaladi? (2 ta yo'lni nomlang)
15. Odam organizmining birinchi himoya mexanizmlari qanday organlardan iborat?
16. Teri va shilliq qavat kasalliklarga qanday yordam beradi?
17. Hasharotlar chaqishi orqali tarqaladigan kasalliklarning nomini yozing.
18. Havo-tomchi yo'li bilan tarqaladigan kasalliklarning nomini yozing.
19. Suv va ovqat orqali tarqaladigan kasalliklarning nomini yozing.
20. Niqob taqish va qo'l yuvish kasallik tarqalishini qanday yordam beradi?

II. AMALIY SAVOLLAR (har biri 4 ball)

1. Ovqat hazm qilish sistemasi organlarini ketma-ketlikda o'zaro bog'lanishlar birining asosiy vazifasini yozing.
2. Odam organizmining himoya mexanizmlari (birinchi himoya mexanizmlari) sxemasini chizing va har birining rolini izohlang.
3. Nafas va qon aylanish sistemalari bir-biri bilan qanday bog'lanishini sxema yoki jadval bilan tushuntiring.
4. Yuqumli kasalliklar tarqalishining oldini olish uchun 5 ta samarali chorani nomlang va har birini qisqa izohlang.
5. Berilgan oziq zanjirini (o'simlik → quyon → tulki) oziq to'riga aylantirib chizing va energiya oqimini izohlang (I CHORAK mavzulariga mos ravishda).

6-SINF TABIIY FANIDAN I CHORAK NAZORAT ISHI

II VARIANT

1. Odam organizmi ratsion nima?
2. Odam organizmi sistemasi organlarini ketma-ketligi bo'yicha nomlang.
3. So'z ovqat qanday o'zgartiradi?
4. Ovqat shirasi qanday o'zgartiradi?
5. Odamda ichki nafas sossiy hazm qilinishi va so'rilishi qanday sodir bo'ladi?
6. Nafas olish jarayonida qanday gazlar almashinadi?
7. Qon aylanish tizimi va nafas sistemasi bir-biri bilan qanday bog'liq?
8. Qon aylanish tizimining himoyasi nima va u qanday ishlaydi?
9. Kariyes (tish kasalligi) qanday yuz beradi va uni qanday oldini olish mumkin?
10. Yuqumli kasalliklarning tarqalish yo'li qandaydan biriga misol keltiring va uni oldini olish usulini yozing.
11. Odam organizmi himoya mexanizmlari qanday ishlaydi?
12. Kontakt yo'li bilan tarqaladigan kasalliklarga misol keltiring.
13. Oshqozon kislotasi himoya mexanizmi qanday yo'li bo'yicha qanday foyda qiladi?
14. Hasharot chaqishidan himoya mexanizmlarining nomlarini nomlang.
15. Odam organizmi birinchi himoya chizig'i qanday ishlaydi?
16. Havo-tomchi yo'li bilan tarqaladigan kasalliklarga misol keltiring.
17. Suv-ovqat yo'li bilan tarqaladigan kasalliklarga misol keltiring.
18. Qo'l yuvish va niqob taqish birgalikda kasalliklarning oldini oladi?
19. Ovqat hazm qilish sistemasida ovqatning parchalanish jarayoni qanday sodir bo'ladi?
20. Nafas va yurak-qon tomir sistemalarining so'z ovqatni hazm qilishda o'z ko'rsatkichlarini nomlang.

II. AMALIY SAVOLLAR (har biri 4 ball)

1. Ovqat hazm qilish sistemasi organlarini sxema shaklida chizing va har bir organning vazifasini yozing.
2. Odam organizmi himoya mexanizmlari sxemasini chizing va har bir bosqichda qanday kasalliklar oldini olinishini tushuntiring.
3. Nafas olish chastotasi va yurak qisqarish chastotasini o'lchash usullarini tavsiflang va ularning ahamiyatini izohlang.
4. Kasallik tarqalishining oldini olishda "Birinchi himoya chizig'i" va "Ikkinchi himoya mexanizmlari"dan qanday foydalaniladi? (misollar bilan).
5. Ratsional ovqatlanish qoidalari bo'yicha kunlik ratsion namunasi tuzing va har bir ovqat turining foydasini izohlang.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com. veb-sayiti orqali o'zingiz uchun kerakli hujjatlarni yuklab olishingiz mumkin.

Zokirjon Admin bilan

90-530-00-68, , 91-397-77-37, 90-530-68-66 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz nza456 yoki nza445 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi

**Tabiiy 6-sinf 1-4-choraklar uchun 25 tadan
2 ta variant nazorat ishi savollarini to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@Maktablar_uchun_hujjatlar



ADMIN: UZCARD

*880*9860230104973329*summa#

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
OILMANG.**

Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!

Bizda maktablar uchun quydagi hujjatlar mavjud.

- 1. 1-11-Sinflar uchun kelajak soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to'garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar va tezislar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari**
- 11.O'IBDO' ish hujjatlari**
- 12.Psixolog hujjatlari**
- 13.Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari**
- 14.Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15.Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ommalashtirish uchun dars ishlanmalar va ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**

O'zbek va rus maktablar uchun

Buyutrma asosida

1-11-sinflar uchun barcha fanlardan **testlar, nazorat ishlar, tezislar, to'garaklar va yillik fan konspektlar, tadbir senariylari, ochiq dars ishlanma va slaydlar (taqdimotlar), ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Для 1–11 классов узбекских и русских школ по всем предметам: **тесты, контрольные работы, тезисы, сценарии кружков, годовые конспекты уроков, сценарии мероприятий, разработки открытых уроков, слайды (презентации), стенды и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar