

6-SINF TABIIY FANIDAN I CHORAK NAZORAT ISHI

I VARIANT

1. Ovqat hazm qilish nima?
2. Ovqat hazm qilishning asosiy qoidalari nimalar?
3. Ovqat hazm qilish jarayoni nima va qanday organlardan iborat?
4. Ovqat hazm qilish jarayonining sog'iz bo'shlig'ida qanday boshlanadi?
5. Odam ovqat hazm qilishda qanday ovqat hazm qiladi?
6. Ingiz ovqat hazm qilish jarayonining vazifalari nimalar?
7. Nafas olish jarayonini qanday ishlatadi?
8. Nafas olish jarayonini qanday sodir bo'ladi?
9. Qon aylanish jarayonini qanday ishlatadi?
10. Yurak va qon aylanish jarayonini qanday ishlatadi?
11. Yuqumli kasallik tarqalishini qanday ishlatadi?
12. Kasallik tarqalishining oldini olish qoidalarini nimalar?
13. Odam organizmining sog'iz bo'shlig'ida qanday ishlaydi?
14. Ratsional ovqatlanish sog'iz bo'shlig'ida qanday muhim?
15. Ovqat hazm qilishda sog'iz bo'shlig'ida qanday muhim?
16. Nafas sistemasi va qon aylanish jarayonini qanday ishlatadi?
17. Yuqumli kasalliklarning sabablarini qanday ishlatadi?
18. Qon aylanish sistemasi qonni butun organizmda qanday yotqizadi?
19. Ovqat hazm qilish va nafas olish jarayonini qanday bir-biri bilan bog'liq?
20. Ratsional ovqatlanish va kasalliklardan himoya olish qoidalarini qanday ishlatadi?

Amaliy topshiriqlar (5 ta):

1. Ovqat hazm qilish sistemasini sxemada chizing va organlarni ko'rsating.
2. Nafas olish va chiqarish jarayonini rasmlar bilan ko'rsating.
3. Qon aylanish sxemasini chizing.
4. Ratsional ovqatlanish uchun bir kunlik menyuni chizing.
5. Yuqumli kasallik tarqalishini oldini olish qoidalarini rasmlar bilan ko'rsatib tushirib bering.

6-SINF TABIIY FANIDAN I CHORAK NAZORAT ISHI

II VARIANT

1. Ovqat hazm qilish jarayonining maqsadi nima?
2. Ratsional ovqatlanishda muvozanatli ratsion nima?
3. Ovqat hazm qilish sistemasi organlari va ularning vazifalari nimalar?
4. Hujayra nafas olishni qanday nashalaydi?
5. Nafas sistemasi organlaridan tashkil topgan?
6. Nafas olish jarayonining ahamiyati nima?
7. Qon aylanishi qonni qanday harakatlantiradi?
8. Yurakning qisqarishi va qon aylanishi o'rtasidagi bog'lanish nima?
9. Yuqumli kasalliklarning tashvirlari nimalar?
10. Kasallik tarqalishini oldini olish usullari qoidalari nima?
11. Odam organizmining sog'liq uchun zararli odatlari qanday?
12. Ovqat hazm qilish va nafas olish jarayonlari o'rtasidagi farq nima?
13. Nafas va qon aylanish sistemalarida kasallikda qanday o'zgarishlaydi?
14. Yuqumli kasalliklar qanday usullar bilan tarqaladi?
15. Qon aylanishi tana hujayralariga kislorod yetkazishda qanday rol o'ynaydi?
16. Ratsional ovqatlanish kasalliklarda qanday yordam beradi?
17. Ovqat hazm qilish jarayonining bog'lanishlari qanday?
18. Nafas sistemasining sog'liq uchun ahamiyati qanday?
19. Kasallik oldini olishda shaxsiy gigiyena qanday ahamiyat o'ynaydi?
20. Inson organizmidagi sistemalar (hazm, nafas, qon aylanishi) qanday bog'liq?

Amaliy topshiriqlar (5 ta):

1. Ovqat hazm qilish sistemasining sxemasini chizing.
2. Nafas sistemasini rasmlar bilan tasvirlang.
3. Qon aylanishi sxemasini chizing va yurakni belgilang.
4. Ratsional ovqatlanish menyusini chizing.
5. Kasallik tarqalishini oldini olish usullarini rasmlar bilan ko'rsating.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com. veb-sayiti orqali o'zingiz uchun kerakli hujjatlarni yuklab olishingiz mumkin.

Zokirjon Admin bilan

90-530-00-68, , 91-397-77-37, 90-530-68-66 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz nza456 yoki nza445 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi

**Tabiiy 6-sinf 1-4-choraklar uchun 25 tadan
2 ta variant nazorat ishi savollarini to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@Maktablar_uchun_hujjatlar



Lin: UZCARD

*880*9860230104973329*summa#

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
OILMANG.**

Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!

Bizda maktablar uchun quydagi hujjatlar mavjud.

- 1. 1-11-Sinflar uchun kelajak soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to'garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar va tezislar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari**
- 11.O'IBDO' ish hujjatlari**
- 12.Psixolog hujjatlari**
- 13.Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari**
- 14.Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15.Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ommalashtirish uchun dars ishlanmalar va ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**

O'zbek va rus maktablar uchun

Buyutrma asosida

1-11-sinflar uchun barcha fanlardan **testlar, nazorat ishlar, tezislar, to'garaklar va yillik fan konspektlar, tadbir senariylari, ochiq dars ishlanma va slaydlar (taqdimotlar), ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Для 1–11 классов узбекских и русских школ по всем предметам: **тесты, контрольные работы, тезисы, сценарии кружков, годовые конспекты уроков, сценарии мероприятий, разработки открытых уроков, слайды (презентации), стенды и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar