



\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi  
boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha  
va maktab ta'limi bo'limi  
tasarrufidagi  
\_\_\_-umumiy o'rta ta'lim maktabi  
boshlang'ich sinf o'qituvchisi  
\_\_\_\_\_ning

20\_\_-20\_\_-o'quv yili 5-sinf  
o'zbek tili fanidan IV uchun

**DARS**  
**ISHLANMALARI**

**20\_\_-20\_\_-o‘quv yili 5-sinf o‘zbek tili fanidan IV chorak uchun taqvim mavzu rejasi**

| <b>№</b> | <b>O‘tiladigan mavzular rejasi</b>                 | <b>Nazariy soat</b> | <b>Dars o‘tkazish muddati</b> | <b>Dars o‘tkazilgan sana</b> |
|----------|--|---------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1.       | Uyqu qanday paydo bo‘ladi?                         | 1                   |                               |                              |
| 2.       | Fazogirlar kundaligi                               | 1                   |                               |                              |
| 3.       | Nimaga?  | 1                   |                               |                              |
| 4.       | Gul o‘stirganmisiz?                                | 1                   |                               |                              |
| 5.       | Tabiat hodisalari                                  | 1                   |                               |                              |
| 6.       | Ranglar yettitami?                                 | 1                   |                               |                              |
| 7.       | Ekskursiya-1                                       | 1                   |                               |                              |
| 8.       | Ekskursiya-2                                       | 1                   |                               |                              |
| 9.       | Takrorlash   | 1                   |                               |                              |
| 10.      | <b>6-BSB. (50 ball) Og‘zaki nutqini tekshirish</b> | 1                   |                               |                              |
| 11.      | Xatolar ustida ishlash                             | 1                   |                               |                              |
| 12.      | Boshqotirma nima?                                  | 1                   |                               |                              |
| 13.      | Mahsulotlarni nega quritadilar?-1                  | 1                   |                               |                              |
| 14.      | Mahsulotlarni nega quritadilar?-2                  | 1                   |                               |                              |
| 15.      | Dunyo tillari-1                                    | 1                   |                               |                              |
| 16.      | Dunyo tillari-2                                    | 1                   |                               |                              |
| 17.      | Shifokor nega oq xalat kiyadi?                     | 1                   |                               |                              |
| 18.      | Ta’tilda-1   | 1                   |                               |                              |
| 19.      | Ta’tilda-2   | 1                   |                               |                              |
| 20.      | Esdalik daftari                                    | 1                   |                               |                              |
| 21.      | Adabiy o‘qish (K. Turdiyeva hayoti va ijodi)       | 1                   |                               |                              |
| 22.      | Adabiy o‘qish (K. Turdiyeva she’rlari)             | 1                   |                               |                              |
| 23.      | <b>4-CHSB. (40 ball)</b>                           | 1                   |                               |                              |

|              |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|
| <b>Sana:</b> |  |  |  |  |
| <b>Sinf:</b> |  |  |  |  |

## Mavzu: Uyqu qanday paydo bo'ladi?

### Maqsadlar:

- ta'limiy: o'quvchilarga yangi mavzu bo'yicha yangi bilimlar berish, o'zbek tilidagi qoidalar va to'g'ri yozish ko'nikmalarini shakllantirish.
- tarbiyaviy: o'quvchilarda berilgan rasmlar hamda savollar ustida ishlash orqali vatanga muhabbat hissini uyg'otish.
- rivojlantiruvchi: o'quvchilarning og'zaki nutq ko'nikmalarini rivojlantirish, yozma savodxonligini oshirish.

### Milliy o'quv dasturidagi malaka talablari bilan mosligi:

**Og'zaki nutq:** atrofdegilar bilan muloqotga kirisha olish, muloqot odobiga rioya qila oladi; rasmlar, odamlar, narsalar va voqealarni og'zaki tasvirlay oladi; o'quv dasturida berilgan mavzular yuzasidan fikr bildiradi;

### Yozma nutq: bo'g'in ko'chirish, bosh harflar imlosiga rioya qiladi.

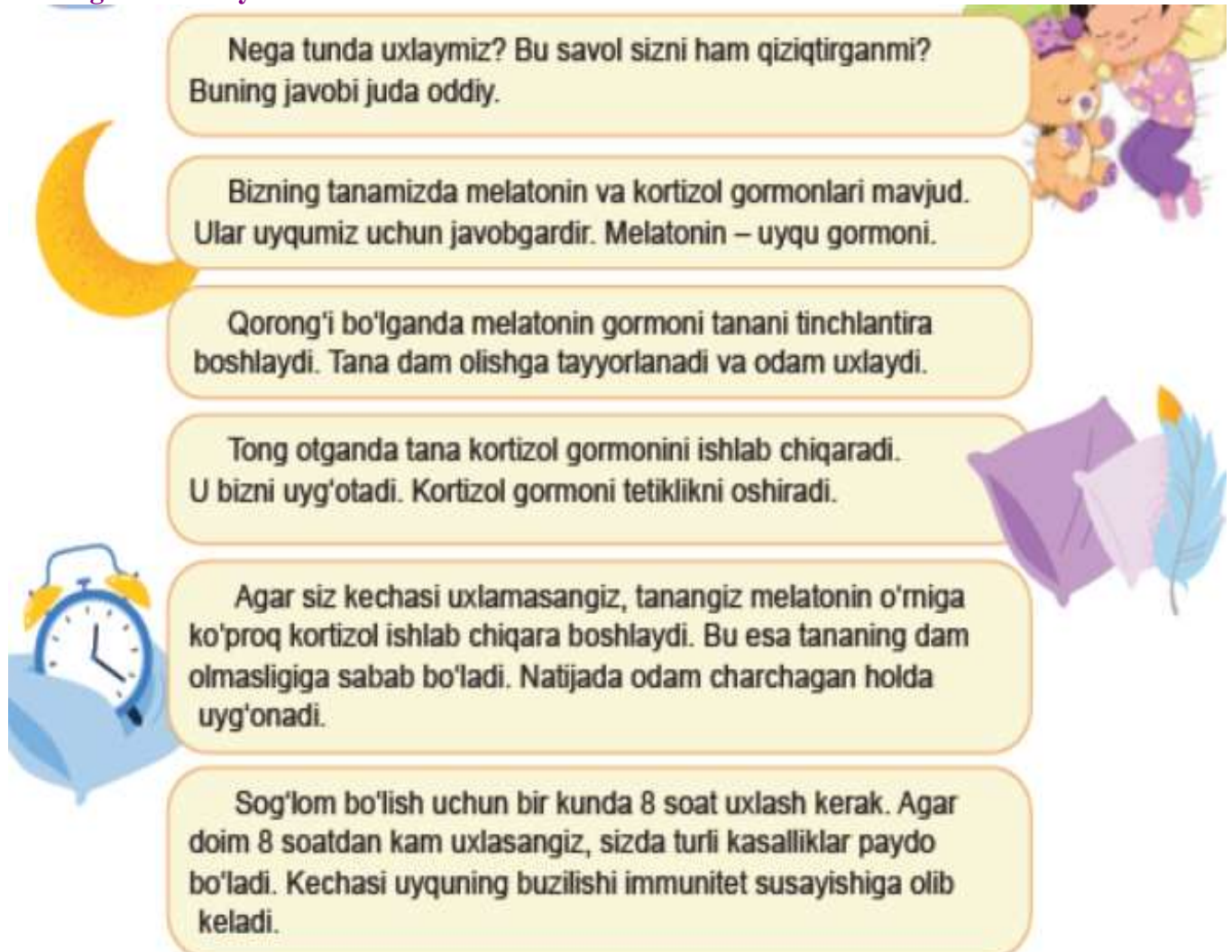
**Tinglab tushunish:** tinglangan monologik nutq va suhbatdan so'zlovchining nutq ohangini belgilay oladi; berilgan savolni tushunadi va mantiqli javob bera oladi, jonli nutq, audiomatn shaklidagi matnlarning xulosasi va g'oyasini ayta oladi.

**Darsning metodi:** og'zaki (suhbat, savol-javob)

**Darsning vositalari:** o'quv dasturi, dars rejasi, mashq daftari, "O'qituvchi kitobi", xattaxta, texnik jihozlar.

**I.Tashkiliy qism:** Salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni darsga tayyorgarliklarini tekshirish.

### II.Yangi mavzu bayoni:



The infographic consists of several yellow rounded rectangular boxes containing text, arranged vertically. To the left of the boxes is a yellow crescent moon. To the right, there are illustrations of a child hugging a teddy bear, a purple pillow, and a blue alarm clock.

**Nega tunda uxlaymiz? Bu savol sizni ham qiziqtirganmi? Buning javobi juda oddiy.**

**Bizning tanamizda melatonin va kortizol gormonlari mavjud. Ular uyqumiz uchun javobgardir. Melatonin – uyqu gormoni.**

**Qorong'i bo'lganda melatonin gormoni tanani tinchlantira boshlaydi. Tana dam olishga tayyorlanadi va odam uxlaydi.**

**Tong otganda tana kortizol gormonini ishlab chiqaradi. U bizni uyg'otadi. Kortizol gormoni tetiklikni oshiradi.**

**Agar siz kechasi uxlamasangiz, tanangiz melatonin o'miga ko'proq kortizol ishlab chiqara boshlaydi. Bu esa tananing dam olmasligiga sabab bo'ladi. Natijada odam charchagan holda uyg'onadi.**

**Sog'lom bo'lish uchun bir kunda 8 soat uxlash kerak. Agar doim 8 soatdan kam uxlasangiz, sizda turli kasalliklar paydo bo'ladi. Kechasi uyquning buzilishi immunitet susayishiga olib keladi.**

### 3. Gapiring. To'g'ri / noto'g'ri



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | Melatonin – uyqu gormoni.                                     | * | * |
| 2 | Kortizol gormoni tanani tinchlantiradi.                       | * | * |
| 3 | Sog'lom bo'lish uchun bir kunda 8 soat uxlash kerak.          | * | * |
| 4 | Tongda tana melatonin gormoni sababli tetiklashadi.           | * | * |
| 5 | Kechasi uyquning buzilishi immunitet susayishiga olib keladi. | * | * |

Ruxsat mazmunidagi “mumkin” modal so‘zi

Bolalar, bizning darsimiz tugadi, endi siz uyingizga ketishingiz mumkin.

| uxlamoq+-sh/ish+...+mumkin |                     | So'roq                | Bo'lishsiz              |
|----------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| Men                        | uxlash-im mumkin    | uxlashim mumkinmi?    | uxlashim mumkin emas    |
| Sen                        | uxlash-ing mumkin   | uxlashing mumkinmi?   | uxlashing mumkin emas   |
| U                          | uxlash-i mumkin     | uxlashi mumkinmi?     | uxlashi mumkin emas     |
| Biz                        | uxlash-imiz mumkin  | uxlashimiz mumkinmi?  | uxlashimiz mumkin emas  |
| Siz                        | uxlash-ingiz mumkin | uxlashingiz mumkinmi? | uxlashingiz mumkin emas |
| Ular                       | uxlash-lari mumkin  | uxlashlari mumkinmi?  | uxlashlari mumkin emas  |



**O‘qing. Fe’llarni namunadagidek tuslang.**

**Saida:** Oyijon, ovqatimni yeb bo‘ldim.

**Onasi:** Agar (sen) xohlasang, (sen) yana ovqat (yemoq) yeyishing mumkin.

**Saida:** Yo‘q, to‘ydim. Men oshxonada sizga (yordam bermoq) mumkinmi?

**Onasi:** Ha, albatta, sen (yordam bermoq) mumkin.

**Saida:** Menga yana biror ish buyurasizmi?

**Onasi:** Yo‘q. Sen bermalol darslaringni (tayyorlamoq) mumkin.

**Saida:** Men kompyuterdan (foydalanmoq) mumkinmi?

**Onasi:** **Hali shifokor ruxsat bermadi.**

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:**

1. Qaysi gormon uyquni chaqiradi va qaysi gormon uyquni qochiradi?
2. Ko‘p uxlashning qanday zarari bor? Siz bu haqda nimalarni bilasiz?
3. Immunitet nima?

**V. O‘quvchilarni rag‘batlantirish.** darsni yakunlash, darsda faol qatnashgan o‘quvchilar rag‘bat kartochkalari bilan rag‘batlantiriladi.

**VI. Uyga vazifani e‘lon qilish: Mumkin va mumkin emas** so‘zlari ishtirok etgan 10 ta gap tuzib keling.

**O‘IBDO‘:** \_\_\_\_\_ (imzo) \_\_\_\_\_ (sana)

|              |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|
| <b>Sana:</b> |  |  |  |  |
| <b>Sinf:</b> |  |  |  |  |

## **Mavzu: Fazogirlar kundaligi**

### **Maqsadlar:**

- ta'limiy: o'quvchilarga yangi mavzu bo'yicha yangi bilimlar berish, o'zbek tilidagi qoidalar va to'g'ri yozish ko'nikmalarini shakllantirish.
- tarbiyaviy: o'quvchilarda berilgan rasmlar hamda savollar ustida ishlash orqali vatanga muhabbat hissini uyg'otish.
- rivojlantiruvchi: o'quvchilarning og'zaki nutq ko'nikmalarini rivojlantirish, yozma savodxonligini oshirish.

### **Milliy o'quv dasturidagi malaka talablari bilan mosligi:**

**Og'zaki nutq:** atrofdegilar bilan muloqotga kirisha olish, muloqot odobiga rioya qila oladi; rasmlar, odamlar, narsalar va voqealarni og'zaki tasvirlay oladi; o'quv dasturida berilgan mavzular yuzasidan fikr bildira oladi;

### **Yozma nutq: bo'g'in ko'chirish, bosh harflar imlosiga rioya qiladi.**

**Tinglab tushunish:** tinglangan monologik nutq va suhbatdan so'zlovchining nutq ohangini belgilay oladi; berilgan savolni tushunadi va mantiqli javob bera oladi, jonli nutq, audiomatn shaklidagi matnlarning xulosasi va g'oyasini ayta oladi.

**Darsning metodi:** og'zaki (suhbat, savol-javob)

**Darsning vositalari:** o'quv dasturi, dars rejasi, mashq daftari, "O'qituvchi kitobi", xattaxta, texnik jihozlar.

**I.Tashkiliy qism:** Salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni darsga tayyorgarliklarini tekshirish.

## **II.Yangi mavzu bayoni:**

Siz koinot odamlari haqida eshitganmisiz? Koinot odamlari fazogirlardir. Fazogirlar vaqtincha koinotda ishlaydilar. Ular koinotni o'rganuvchi kishilardir. Fazogirlar Yerdagi odamlarday kun tartibiga amal qiladilar. Ular ham ovqatlanadilar, ishlaydilar va uxlaydilar. Lekin fazogirlarning ovqatlanishi va uxlashi biroz boshqacha.



Fazogirlarning ovqatlari yengil bo'ladi, chunki ovqat tez va oson hazm bo'lishi kerak. Fazogirlar tarkibida suv bo'lmagan ovqatlarni yeydilar. Bunday ovqatlar yaxshi holatda saqlanadi va chiqindisiz bo'ladi. Kosmik kemaning ichida tortishish kuchi yo'q, shuning uchun u yerda ovqatlanish juda qiyin.

Kosmik kemalarda uyqu qoplari bor. Ular devorga yopishtirilgan. Fazogirlar ana shu uyqu qoplarida uxlaydilar. Uyqu qoplarining muhim vazifasi bor. Ular fazogirni jarohat olishdan himoya qiladi. Fazogirlar ko'pincha 6 soat uxlaydilar.



## 2. Gapiring. To'g'ri / noto'g'ri



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | Fazogirlar kosmik kemalarni yasaydilar.                 | * | * |
| 2 | Fazogirlar tarkibida suv bo'lmagan ovqatlarni yeydilar. | * | * |
| 3 | Kosmik kemalarda ovqatlanish oson.                      | * | * |
| 4 | Fazogirlar uyqu qoplarida uxlaydilar.                   | * | * |
| 5 | Fazogirlar doim kosmosda yashaydilar.                   | * | * |

Berilgan kalit so'zlar yordamida bo'sh kataklarga qanday so'z mosligini toping.

|                                |                       |                  |            |
|--------------------------------|-----------------------|------------------|------------|
| Koinot odamlari                | Koinotni o'rganadilar | Suvsiz           | Chiqindsiz |
| Vaqtincha koinotda yashaydilar | ?                     | Yaxshi saqlanadi | ?          |

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Devorga yopishtirilgan | Jarohatlanishdan asraydi |
| 8 soat                 | ?                        |

### IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:

Namunadagidek gaplar tuzing.

Namuna:

*Fazogirlar fazoga skafandrsiz chiqishlari mumkin emas.*

1. Fazogirlar fazoga skafandrsiz (chiqmoq).
2. Fazogir yerga qaytgach, biroz vaqt (yurmoq).
3. U koinotda o'zidan chiqindi (qoldirmoq).
4. Sen maxsus tayyorgarliksiz fazoga (uchmoq).
5. Biz uyqu sumkalarisiz (uxlamoq)

mumkin  
yoki  
mumkin emas

**V. O'quvchilarni rag'batlantirish.** darsni yakunlash, darsda faol qatnashgan o'quvchilar rag'bat kartochkalari bilan rag'batlantiriladi.

**VI. Uyga vazifani e'lon qilish:** Tasavvur qiling, siz fazogirsiz va yangi sayyora kashf etdingiz.

Sayyorangizning o'ziga xos qanday xususiyatlari bo'lishini xohlaysiz? Unga nom bering va rasmini chizing.

O'IBDO': \_\_\_\_\_ (imzo) \_\_\_\_\_ (sana)

*veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)*

*Zokirjon.com. veb-sayiti orqali o'zingiz uchun kerakli hujjatlarni yuklab olishingiz mumkin.*

## *Zokirjon Admin bilan*

*90-530-68-66, 91-397-77-37 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz nza456 yoki nza445 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi*

**49 listdan iborat 5-sinf o'zbek tili fanidan I chorak konspektini to'loq holda olish uchun telegramdan yozing.**



Telegram kanalimiz:

**@Maktablar\_uchun\_hujjatlar**

To'lov uchun: **UZCARD \*880\*9860230104973329\*summa#**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



### **DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.  
To'liq holda olganingizdan so'ng:  
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.  
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.  
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.  
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA  
HIYONAT QILMANG.**

***Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!***

***Bizda maktablar uchun quydagi hujjatlar mavjud.***

- 1. 1-11-Sinflar uchun kelajak soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to'garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar va tezislar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari**
- 11.O'IBDO' ish hujjatlari**
- 12.Psixolog hujjatlari**
- 13.Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari**
- 14.Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15.Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ommalashtirish uchun dars ishlanmalar va ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**