

2-SINF JISMONIY TARBIYA FANIDAN NAZORAT ISHLARI

1-CHORAK

1-variant

Nazariy savollar (20 ta)

1. Mashqni bajar, eslab qol o'yinida nima rivojlanadi?
2. Ikki ayoz o'yini qanday shartlar asosida o'tadi?
3. Mergan bola o'yinida nima rivojlanadi?
4. To'pli estafeta nima va u qanday o'tkaziladi?
5. O'z rangingni top! o'yinining asosiy sharti nima?
6. Zovurdagi bo'ri o'yinida bo'ringning vazifasi nima?
7. 3x10 mokisimon yugurish qanday bajariladi?
8. Qovun polizda o'yinida nima qilinadi?
9. Gimnastik o'rindiq ustida oyoq uchida qanday harakatlar bajariladi?
10. Cho'pon o'yini qanday o'ynaladi?
11. Epchil quyon o'yinida asosiy harakatlar nimalardir?
12. Bo'ron o'yini qanday harakatlarda bajariladi?
13. Juft-juft bo'lib tortishish harakati qanday bajariladi?
14. Yuqori startda bajarish turlari qanday?
15. Baland va past startda bajarish qanday bajariladi?
16. Gimnastika narvoni ustida o'ynash qanday bo'ladi?
17. Raqamlar bilan chiqish harakati qanday o'tkaziladi?
18. Gimnastika o'rindig'iga tayanib o'ngga va chapga sakrash harakati qanday bajariladi?
19. Cho'ponni nima harakatlarda masofa qancha bo'ladi?
20. Cho'pon o'yinida qanday harakatlarda bajariladi?

Amaliy mashqlar (5 ta)

1. Cho'ponni nima harakatlarda masofa qancha bo'ladi?
2. Cho'ponni nima harakatlarda masofa qancha bo'ladi?
3. Saqlash to'p tushirishni (5 marta) mashq qilib ko'rsating.
4. Yuqori startdan 30 m ga yugurib bering.
5. Gimnastika o'rindig'iga tayanib o'ngga va chapga sakrash mashqini bajaring.

2-SINF JISMONIY TARBIYA FANIDAN NAZORAT ISHLARI

1-CHORAK

2-variant

Nazariy savollar (20 ta)

1. Gimnastik o‘rindiqlarda o‘ngga-chapga sakrash qanday bajariladi?
2. Chumchuqlar va avtomobil o‘yini qanday o‘ynaladi?
3. Epchil quyon o‘yinida asosiy harakatlar nima?
4. Latta o‘yinida chaqqonlik qay darajada muhim?
5. Yugurib kelib uzunlikka sakrash texnikasi qanday?
6. Sakrab o‘t va qochib ket o‘yinida qanday harakatlar bajariladi?
7. 30 metrga yugurishda tezlik muhimmi?
8. Bo‘ron o‘yini qanday harakatlar bilan bajariladi?
9. Uzatdingmi, o‘tir o‘yinida nima muhim?
10. Qovun polizda o‘yinida nima qilinadi?
11. Yuqori startda bajarish texnikasi qanday?
12. Gimnastika o‘rindig‘i ustiga cho‘pon tashlashda qanday harakatlar bilan xatlab o‘tish qanday bo‘ladi?
13. Savatga to‘p tushirish o‘yini qanday bajariladi?
14. Shashka o‘yin qoidalarini saqlashda nimalarga e‘tibor berish kerak?
15. To‘pni nishonga uloqtirishda nimalarga e‘tibor berish kerak?
16. Cho‘pon o‘yini qanday bajariladi?
17. Tayanib o‘tish mashqini qanday bajariladi?
18. Turgan holatdan uzunlikka sakrashda nimalarga e‘tibor berish kerak?
19. Ayo‘l o‘yinida qanday harakatlar bajariladi? Uning qanday foydasi bor?
20. Cho‘pon o‘yini qanday bajariladi? Uning qanday foydasi bor?

Amaliy mashqlar (5 marta)

1. Cho‘pon o‘yini qanday bajariladi? Uning qanday foydasi bor?
2. Tayanib o‘tish mashqini bajarib ko‘rsating.
3. Savatga to‘p tushirishni (5 marta) mashq qilib ko‘rsating.
4. Turgan holatdan uzunlikka sakrashni ko‘rsatib bering.
5. Tennis topogini nishonga (6 metr masofadan) uloqtiring.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com. veb-sayiti orqali o'zingiz uchun kerakli hujjatlarni yuklab olishingiz mumkin.

Zokirjon Admin bilan

90-530-00-68, , 91-397-77-37, 90-530-68-66

nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz nza456 yoki nza445 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi

2-sinf jismoniy tarbiya fanidan 1-4-choraklar uchun 25 tadan 2 ta variant nazorat ishi savollarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@Maktablar_uchun_hujjatlar

To'lov uchun: UZCARD

***880*9860230104973329*summa#**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!

Bizda maktablar uchun quydagi hujjatlar mavjud.

- 1. 1-11-Sinflar uchun kelajak soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to'garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar va tezislar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari**
- 11. O'IBDO' ish hujjatlari**
- 12. Psixolog hujjatlari**
- 13. Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ommalashtirish uchun dars ishlanmalar va ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**

O'zbek va rus maktablar uchun

Buyutirma asosida

1-11-sinflar uchun barcha fanlardan testlar, nazorat ishlar, tezislar, to'garaklar va yillik fan konspektlar, tadbir senariylari, ochiq dars ishlanma va slaydlar (taqdimotlar), ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Для 1–11 классов узбекских и русских школ по всем предметам: тесты, контрольные работы, тезисы, сценарии кружков, годовые конспекты уроков, сценарии мероприятий, разработки открытых уроков, слайды (презентации), стенды и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar