



**МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН**

\_\_\_\_\_ области / Республики

\_\_\_\_\_ района (города)

\_\_\_\_\_ школы

**УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**на 20\_\_-20\_\_ учебный год**

**ГОДОВЫЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ  
ПЛАНЫ**

Рабочий план составлен на основе «Рекомендаций и календарно-тематических планов по внедрению интегрированной учебной программы»

«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_

Зам. директора по УВР:

\_\_\_\_\_

Руководитель методического объединения:

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическое воспитание»  
в 1 классе на 20\_\_-20\_\_учебный год (по 1 час 34 часа год)**

Порядок к урока	Часы на изучение темы	Количество часов	Календарный период						Домашнее задание	Примечания
			Календарный срок			Дата проведения				
			А	Б	В	А	Б	В		
<b>I полугодие</b>										
Урок-1	Гимнастика. Строевые упражнения (виды построений)	1							Утренняя гигиен.гимн.	
Урок-2	Гимнастика. Строевые упражнения. Построение по линии, взявшись за руки образовать круг, упражнения ходьбы и остановки в строю	1							Бег на месте.	
Урок-3	Гимнастика. Строевые упражнения. Построение по линии, взявшись за руки образовать круг, упражнения ходьбы и остановки в строю	1							Метание мяча в цель	
Урок-4	Подвижные игры. «Встаньте в одну шеренгу!»	1							Ускорения	
Урок-5	Подвижные игры. «Вызов номеров»	1							Бег на месте.	

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическое воспитание»  
в 2 классе на 20\_\_-20\_\_ учебный год (по 2 часа 68 часов в год)**

Порядок урока	Часы на изучение темы	Количество часов	Календарный период						Домашнее задание	Примечания
			Календарный срок			Дата проведения				
			А	Б	В	А	Б	В		
<b>I четверть</b>										
1	Подвижные игры. "Туннель"	1							Утренняя гигиен.гимн.	
2	Подвижные игры. "Ловкий заяц"	1							Метание мяча на дальность	
3	Легкая атлетика. Специальные беговые упражнения. Техника выполнения высокого старта, бег на короткие дистанции с высокого старта в парах (30 м)	1							ОРУ 4-5 упр.	
4	Легкая атлетика. Техника бега с высокого старта; бег на 30 м с высокого старта	1							Передача мяча	
5	Легкая атлетика. Челночный бег 3х10 м с высокого старта	1							Бег на месте.	
6	Легкая атлетика. Прыжок в длину с места	1							Бег на носках.	

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическое воспитание»  
в 3 классе на 20\_\_-20\_\_ учебный год (по 2 часа 68 часов в год)**

Порядок урока	Часы на изучение темы	Количество часов	Календарный период						Домашнее задание	Примечания
			Календарный срок			Дата проведения				
			А	Б	В	А	Б	В		
<b>I четверть</b>										
1	Подвижные игры. «Не урони мяч».	1							Утренняя гигиен.гимн.	
2	Подвижные игры. «Выбивалы».	1							Метание мяча на дальность	
3	Легкая атлетика. Бег на 60 м с низкого старта.	1							ОРУ 4-5 упр.	
4	Легкая атлетика. Эстафета 4x10 м.	1							Передача мяча	
5	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».	1							Бег на месте.	
6	Легкая атлетика. Прыжок в высоту с разбега методом «перешагивание».	1							Бег на носках.	
7	Легкая атлетика. Метание теннисных мячей правой и левой рукой на дальность.	1							Ведение мяча на месте.	

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическое воспитание»  
в 4 классе на 20\_\_-20\_\_ учебный год (по 2 часа 68 часов в год)**

Порядок урока	Часы на изучение темы	Количество часов	Календарный период						Домашнее задание	Примечания
			Календарный срок			Дата проведения				
			А	Б	В	А	Б	В		
<b>I четверть</b>										
1	Подвижные игры. «Не урони мяч»	1							Утренняя гигиен.гимн.	
2	Подвижные игры. «Бросай и беги».	1							Метание мяча на дальность	
3	Легкая атлетика. Бег на 60 м с низкого старта.	1							ОРУ 5-6 упр.	
4	Легкая атлетика. Эстафета 4x10 м	1							Передача мяча	
5	Лёгкая атлетика. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».	1							Бег на месте.	
6	Лёгкая атлетика. Прыжок в высоту с разбегом, применяя способ «перешагивания».	1							Бег на носках.	
7	Лёгкая атлетика. Метание теннисных мячиков правой и левой рукой на дальность.	1							Ведение мяча на месте.	