



Министерстве дошкольного и школьного  
образования Республики Узбекистан  
При отделе дошкольного и школьного  
образования \_\_\_\_\_

Дошкольной образовательной  
организации \_\_\_\_\_

№ \_\_\_\_\_  
воспитателем \_\_\_\_\_ группы

на основе издания учебной

программы «Илк кадам»

«Лечиме бол и здоровье» по теме

# Воспитание деятельности

(ИЮНЬ — 4 НЕДЕЛЯ)

**Группа:** *Старшая группа*

**Тема месяца:** *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

**Тема недели:** *Летние игры и здоровье*

**Группа:** *Старшая группа (5-6 лет)*

**Направление:** *Физическое воспитание и укрепление здоровья (с интеграцией естествознания и гигиены)*

**Цель занятия:** *Познакомить детей с правилами сохранения здоровья через летние подвижные игры, повысить физическую активность и создать радостное настроение.*

**Задачи занятия:**



**Обучающие:**

*Дать знания об основных правилах сохранения здоровья летом (защита от солнца, питьё воды, чистые руки, движение).*

Развивать физические навыки через летние игры (бег, прыжки, игры с мячом).

### **Воспитательные:**

Воспитывать дружбу, совместную игру, бережное отношение к природе и заботу о своём здоровье.

**Элемент патриотизма:** «В прекрасное лето нашего Узбекистана мы будем сильными и счастливыми!»

### **Развивающие:**

Развивать координацию движений, быстроту мышления, речь (правила игр, беседа).

Повышать творческие и социальные навыки.

**Материальное обеспечение занятия:** Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, маленькие палочки (для летних игр).



**Наглядные пособия:** летние картинки (солнце, деревья, дети в играх), плакаты по гигиене (мытьё рук, питьё воды). **Музыка:** весёлые летние песни (для фона). **Дополнительно:** бутылочки с водой (образцы), солнцезащитные очки или шляпы.



**Рекомендация:** Премиум-классные карточки — мягкие пастельные цвета (зелёный, жёлтый, голубой), плавные формы облаков, с 3D-эффектом свечения и изображениями детей.

**Ход занятия:**

**Организационный момент (3-5 минут)** Приветствие и создание настроения. Дети стоят в кругу, поют песню или читают стихотворение «Летний привет» (например: «Лето пришло, солнце улыбнулось!»).

**Вводная часть:** «Здравствуй, дорогие детки! Сегодня мы отправляемся в летние приключения. Как можно быть здоровыми летом?»

**Патриотический момент:** «Летом в нашей прекрасной Узбекистане мы будем сильными и счастливыми!» (показать флажок).

Дети здороваются, называя свои имена.

**Основная часть (20-25 минут)**

**Беседа и знакомство (5-7 минут)** Воспитатель проводит беседу с помощью летних картинок:

Как играть на солнце? (Надевать шляпу)

**Чистые**

е руки

и лицо

—

ключ к

здоров

ью.

**Летние**

игры:

бег

и



и мячу — укрепляют мышцы.

**Вопросы:** «Когда солнце сильно греет, что мы делаем? Нужно ли пить воду? Как хорошо играть с друзьями?»

**Наглядные материалы:** Карточки «Правила здоровья» (символы солнца, воды, движения).

## Физкультурная минутка и игры (10-12 минут)

**Игра: «Солнечный бег»** Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды: «Солнце взошло — бегите! Пришли тучи — остановитесь и подышите!» Цель: развивать скорость и внимание, рассказать о защите от солнца.



**Игра: «Здоровый мяч»** Дети перебрасывают мяч друг другу. При каждом броске называют правило здоровья (например: «Я пью воду!», «Я надеваю шляпу!»). Вариант: бросать маленькие мячи в обруч — развивать координацию.

**Игра: «Летние животные»** (ролевая игра и движение) Дети имитируют движения животных.

Зайчик, играющий на солнце (прыжки),

Птица, пьющая воду (наклоны),

Лягушка, отдыхающий под деревом (дыхательные упражнения).

Групповое инсценирование «Здоровая семья».

**Практическая деятельность (5 минут)** Дети рисуют свои «Летние правила здоровья» или раскладывают готовые карточки. Физические

упражнения: простые дыхательные и растягивающие упражнения (отдых под летним солнцем).

### Заключительная часть (3-5 минут)

**Обсуждение:** «Что мы сегодня узнали? Как вы себя чувствовали больше всего?»

**Похвала:** Индивидуально поощрить каждого ребенка.

Летняя песня или стихотворение: «Мы здоровыми, весело играть!»

**Домашнее задание:** Дома вместе с членами семьи в летнюю игру и рассказать одно предложение здоровья.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**