



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования

Дошкольного образовательной
организации

для детей старшей группы

новое третье издание учебной
программы «Илк кадам»

«Спорт и здоровье летом» по теме

Развитие деятельности

(ИЮНЬ — 2 НЕДЕЛЯ)

Группа: *Старшая группа*

Тема месяца: *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

Тема недели: *Спорт и здоровье летом*

Название занятия «Спорт и здоровье – сильные и счастливые дети!» Летнее занятие на открытом воздухе (в спортивной площадке).

Возрастная группа Большая группа – 5-6 лет

Цель Познакомить детей с пользой спорта и правилами сохранения здоровья, повысить физическую активность, укрепить дружбу и взаимное уважение, привить здоровый образ жизни.

Задачи:

познакомить с видами спорта и их пользу.

Освоить простые физические упражнения и способы дыхания.

Воспитательные:



Осознавать важность сохранения здоровья, свежего воздуха и движения.

Укреплять дух дружбы, взаимопомощи, соревновательности и патриотизма («Давайте будем сильными, как спортсмены нашего Узбекистана!»).



Развивающие:

Развивать координацию движений, скорость, ловкость.

Развивать логическое мышление и творчество.

Материалы: Спортивный инвентарь: мяч, скакалка, обруч, скакалки, маленькие палочки, коврики. Карточки с картинками: различные виды спорта (футбол, гимнастика, бег, плавание, велосипед). Музыка: весёлые ритмичные песни, фоновая музыка для «Физкультминутки». Наглядные материалы: плакаты «Здоровый ребёнок», красивые карточки в пастельных тонах с

белыми розами и летними цветами (мягкие цвета: зелёный, жёлтый, синий). Дополнительно: бутылочки с водой, изображения символов здоровья (фрукты и овощи).

Ход занятия

Организационный момент (3-5 минут)

Приветствие: Дети стоят в кругу. Воспитатель: «Привет всем алейкум, дорогие детки! Сегодня в солнечный день мы поговорим о спорте и здоровье. Кто первым поднимите руки!»

Патриотический момент: «Давайте будем такими же сильными и здоровыми, как знаменитые спортсмены из Узбекистана!» (поднять флажок или прочитать короткое стихотворение).



Поднятия рук. Приветственное упражнение – каждый ребёнок с улыбкой говорит соседу: «Салам, друг мой!»

Основная часть (20-25 минут)

Взаимное знакомство (5-7 минут) Воспитатель проводит беседу о видах спорта (с помощью картинок). Вопросы:

«Для чего нужен спорт?»



«Какие виды спорта вы знаете?» (футбол, бег, прыжки, езда на велосипеде).

«Почему нужно каждый день двигаться? (Чтобы быть сильным и не болеть)».

Стихотворение или песенка о спорте. Например, песенка «Я спортсмен» (воспитатель придумывает или использует известный простой ритм). Пример:

«Бегаю, прыгаю, здоровый я».

Физические упражнения и подвижные игры (12-15 минут)

«Физкультминутка» для детей» (под музыку):

Поднять руки вверх и сделать вдох.

Бег на месте.

Упражнение «Прыжки на ноги».

Упражнение «Прыжки через обруч».

Основные подвижные игры (для большой группы):



«Кто быстрее?» (эстафета с бегом) – бег между конусами, передача мяча.

«Найди полезную еду» – раздаются картинки с фруктами и овощами, дети кладут их в правильное место (рядом со спортивным ребёнком).

«Вместе с друзьями» – в парах прыжки через скакалку, игра с мячом (учит сотрудничеству).



«Станции здоровья» – 5 станций (бег, прыжки, дыхательные упражнения, ...). Дети делятся на группы и по кругу проходят станции.

Правила:

В солнечную погоду носить шапку и пить воду.

Не толкаться, играть дружно.

Заключительная часть (5-7 минут) Дети садятся в круг.

Вопросы: «Что вы сегодня узнали? Чем полезен спорт?» Каждому ребёнку дать возможность сказать: «Я сильный спортсмен!»

Похвала: Каждому ребёнку — звёздочка или стикер «Здоровый ребёнок».

Заключительная песня или танец: «Мы здоровые дети!»

Задание на дом Вместе с родителями дома делать простые упражнения (5 минут) или нарисовать рисунок «Мой любимый вид спорта».



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)