



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан
При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной организации
_____ № _____

воспитателя старшей группы

на основе третьего издания учебной
программы «Илк кадам»

«Издоровительные процедуры»

по теме

Развитие деятельности

(Июнь, 1-неделя)

Тема месяца: Лето и здоровье

Тема недели: Летние оздоровительные процедуры

Группа: Старшая группа (5-6 лет)

Направление: Интеграция здорового образа жизни в воспитание и естествознания

Цель занятия

Заинтересовать детей здоровым образом жизни в летнюю жару, закаливанием организма

оздоровительными и профилактическими способами самым эффективным способом является закаливание.

Задачи занятия



Обучающие: Дети получают знания о пользе солнца, воды, воздуха и движения летом; изучат простые оздоровительные методы (ходьба, игры с водой, дыхательные упражнения).

Воспитательные: Воспитывать ценностное отношение к здоровью, бережное отношение к природе, взаимопомощь и сотрудничество, любовь к природе нашей Родины.

Развивающие: Развивать физическую активность, мелкую и крупную моторику, речь, воображение.

Оборудование занятия

Наглядные пособия: Карточки с изображениями природы (белые розы, солнце, река, игрушки), плакат «Белые детки» (в премиум мультяшном стиле: мультяшные цвета — аква, мятный, жёлтый, розовый; округлые формы, бликов, эффект свечения).



Небольшие ёмкости с водой или мыльные пузыри, мячи, коврики, музыка (весёлые летние песни), карточки (символы солнца, воды, воздуха, движения).

Дополнительно: Рекомендуется проводить на открытом воздухе (на площадке детского сада).

Ход занятия

Организационный момент (3-5 минут) Воспитатель собирает детей в круг, здоровается: — «Ассалому алейкум, дорогие ребята! Сегодня под жарким летним солнцем мы будем заниматься, как быть здоровыми и сильными. В прекрасной стране Узбекистана мы живём здоровой жизнью!» Простой элемент: «Узбекистан — моя Родина!» — сказать, показывая флажок. Выяснение настроения: «Как вы сегодня себя чувствуете? Хорошо, устали и т.д.).»

Физкультминутка: Простая ходьба с махами рук.



(15-20 минут)

а) Знакомство (5-7 минут) Воспитатель проводит беседу с помощью наглядных пособий: — «Что даёт нам солнце летом? (Тепло, витамин D). Как мы защищаемся? (Шляпа, пить воду, отдых

в тени)». — «Игры с водой, дыхание свежим воздухом, движение закаляют наш организм». Дети отвечают, приводят примеры. Стихотворение или песня: простая песенка «Давайте будем здоровыми».

в) Практическая деятельность и игры (10-12 минут)

Игра «Оздоровительные пузырьки» (дуть пузыри, ходить на носочках, похлопывать себя по плечам, похлопывать друг друга по плечам, похлопывать друг друга по спине) — развитие дыхания и движения.

Эстафета «Солнце, вода, воздух, движение» (дети делятся на группы, бегут к обозначенному месту, берут карточку и показывают движение (например, мимика питья, выдыхание воздуха, вынимание рук к солнцу).

Ролевая игра: «Поликлиника здоровья» — дети «лечат» друг



друга (массаж, брызгание водой, весёлые движения). Правила безопасности: пить воду в жару, защищаться от солнца.

Заключительная часть (3-5 минут) Собраться в круг, вопросы:

«Чему вы сегодня научились? Что понравилось?» Каждому ребёнку — наклейка «Здоровый детка» или похвала. Завершить песней или танцем.

Домашнее задание: Дома вместе с членами семьи совершить летнюю прогулку и не забывать пить воду.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)