



Министерстве дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования _____

Дошкольного образовательной организации № _____

воспитатель старшей группы _____

на основе третьего издания учебной программы «Илк кадам»

«Счастье и здоровье» по теме

Развитие деятельности

(июль, 4-неделя)

ИЮЛЬ

Группа: *Старшая группа*

Тема месяца: *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

Тема недели: *Спорт и здоровье*

Тема месяца: *Лето проходит красиво*

Группа: *Старшая группа (5-6 лет)*

Направление: *Физическое воспитание и укрепление здоровья*

Цель занятия: *Через игру познакомить с пользой спорта и правилами сохранения здоровья, развивать физическую активность и формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни.*

Задачи занятия:

Обучающие:

Познакомить с видами спорта и их пользой.

Научить выполнять простые упражнения с движениями.

Воспитательные:

Воспитывать уважение к спортсменам, быть активными, дружить и помогать друг другу.

Воспитывать уважение к спортсменам Узбекистана и чувство патриотизма (например, рассказ о силе и могуществе нашего предка Амира Темура).

Развивающие:



Развивать координацию движений, скорость, выносливость и воображение.

Совершенствовать речевые навыки, слух и умение играть в коллективных играх.

Материальное обеспечение занятия: Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, палочки, коврики. Иллюстрированные карточки: различные виды спорта (футбол, бег, плавание).

Музыка: Весёлые ритмичные песни (физминутки).

Наглядные пособия: Красивые премиум-карты в альбомном стиле (мягкие пастельные цвета: акварельный, розовый; округлые формы, эффект свечения, например, из белых роз). Небольшие подарки или стикеры для детей (символы здорового образа жизни).



Ход занятия:

Организационный момент (3-5 минут) Действия воспитателя: Собрать детей в круг. Приветствие: «Ассалому алейкум, мои дорогие детки! Сегодня мы станем спортсменами!»



Патриотический момент (3-5 минут) Показать флаг Узбекистана и сказать: «В нашей Родине много сильных спортсменов. Они служат нам примером!»

Настроение (3-5 минут) «Как вы себя чувствуете? Вы сильные?»

Действия детей: Отвечать, здороваться с друзьями.

Основная часть (20-25 минут)

Игра-команды (5-7 минут) Беседа о видах спорта: Показывая картинки, спрашивать: «Это какой спорт? Какая от него польза?»

Примеры: «Если мы поиграем в футбол, наши ножки станут сильными. Если побегаем, наше сердечко будет здоровым».

Короткая сказка — «Весёлый Малыш и его спортивные друзья»
(дети имитируют движения).

Физические упражнения и игры (15 минут)

Игра: «Спортивные станции» (группами по кругу) 4-5 станций:

Беговая дорожка (бег на месте).

Метание мяча (попадание мячом в обруч).

Прыжки через скакалку (или имитация).

«Движения животных» (прыгать как тигр, прыгать как заяц).

Дети делятся на группы и на каждой станции выполняют упражнения 1-2 минуты под музыку.

Игра: «Поезд здоровья» (коллективная игра). Дети становятся паровозиком. Каждый вагон — это упражнение (махать руками, поднимать ножки, дыхательные упражнения). «Поезд старается, чтобы все были здоровыми!»

Безопасность: «Не толкайте друг друга!»

Физкультминутка (с весёлой музыкой песня «Мы спортсмены») (простые движения руками, наклоны, прыжки).



Заключительная часть (5-7 минут) Обсуждение: «Что вы сегодня узнали? Для чего нужен спорт?»

Похвала детей: Каждому ребёнку сказать «Ты сильный спортсмен!» и вручить стикер.

Стихотворение или песня: Простое стихотворение — «Если мы занимаемся спортом, всегда будем здоровыми!»

Домашнее задание: Дома вместе с родителями поиграть или сделать простые упражнения и завтра рассказать об этом.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)