

Министерстве дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования \_\_\_\_\_

Дошкольного образовательной организации № \_\_\_\_\_

воспитатель старшей группы \_\_\_\_\_

на основе третьего издания учебной программы «Илк кадам»

«Счастье и здоровье» по теме

# Развитие деятельности

(июль, 4-неделя)

**КОНСПЕКТ**

**Группа:** *Старшая группа*

**Тема месяца:** *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

**Тема недели:** *Спорт и здоровье*

**Тема месяца:** *Лето проходит красиво*

**Группа:** *Старшая группа (5-6 лет)*

**Направление:** *Физическое воспитание и укрепление здоровья*

**Цель занятия:** *Через игру познакомить с пользой спорта и правилами сохранения здоровья, развивать физическую активность и формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни.*

**Задачи занятия:**

**Обучающие:**

*Познакомить с видами спорта и их пользой.*

*Научить простым упражнениям движения.*

**Воспитательные:**

*Воспитывать уважение к спортсменам Узбекистана и чувство патриотизма (например, рассказ о силе и могуществе нашего предка Амира Темура).*

*Развивать уважение к спортсменам Узбекистана и чувство патриотизма (например, рассказ о силе и могуществе нашего предка Амира Темура).*

**Развивающие:**



Развивать координацию движений, скорость, выносливость и воображение.

Совершенствовать речевые навыки, слух и умение играть в коллективных играх.

**Материальное обеспечение занятия:** Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, палочки, коврики. Иллюстрированные карточки: различные виды спорта (футбол, бег, плавание).

**Музыка:** Весёлые ритмичные песни (физминутки).

**Наглядные пособия:** Красивые премиум-карты в альбомном стиле (мягкие пастельные цвета: аквамарин, розовый; округлые формы, эффект свечения, например, из белых роз). Небольшие подарки или стикеры для детей (символы здорового образа жизни).



**Ход занятия:**

**Организационный момент (3-5 минут)** Действия воспитателя: Собрать детей в круг. Приветствие: «Ассалому алейкум, мои дорогие детки! Сегодня мы станем спортсменами!»



**Патриотический момент (5-7 минут)** Показать флаг Узбекистана и сказать: «В нашей Родине много сильных спортсменов. Они служат нам примером!»

**Настроение (5-7 минут)** «Как вы себя чувствуете? Вы сильные?»

**Действия детей:** Отвечать, здороваться с друзьями.

**Основная часть (20-25 минут)**

**Игра-команды (5-7 минут)** Беседа о видах спорта: Показывая картинки, спрашивать: «Это какой спорт? Какая от него польза?»

**Примеры:** «Если мы поиграем в футбол, наши ножки станут сильными. Если побегаем, наше сердечко будет здоровым».

Короткая сказка — «Весёлый Малыш и его спортивные друзья»  
(дети имитируют движения).

**Физические упражнения и игры (15 минут)**

**Игра: «Спортивные станции» (группами по кругу) 4-5 станций:**

Беговая дорожка (бег на месте).

Метание мяча (попадание мячом в обруч).

Прыжки через скакалку (или имитация).

«Движения животных» (прыгать как тигр, прыгать как заяц).

Дети делятся на группы и на каждой станции выполняют упражнения 1-2 минуты под музыку.

**Игра: «Поезд здоровья» (коллективная игра).** Дети становятся паровозиком. Каждый вагон — это упражнение (махать руками, поднимать ножки, дыхательные упражнения). «Поезд старается, чтобы все были здоровыми!»

Безопасность: «Не толкайте друг друга!»

**Физкультминутка** (с весёлой музыкой песня «Мы спортсмены» (простые движения руками, наклоны, прыжки).



**Заключительная часть (5-7 минут) Обсуждение:** «Что вы сегодня узнали? Для чего нужен спорт?»

**Похвала детей:** Каждому ребёнку сказать «Ты сильный спортсмен!» и вручить стикер.

**Стихотворение или песня:** Простое стихотворение — «Если мы занимаемся спортом, всегда будем здоровыми!»

**Домашнее задание:** Дома вместе с родителями побегать или сделать простые упражнения и завтра рассказать об этом.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

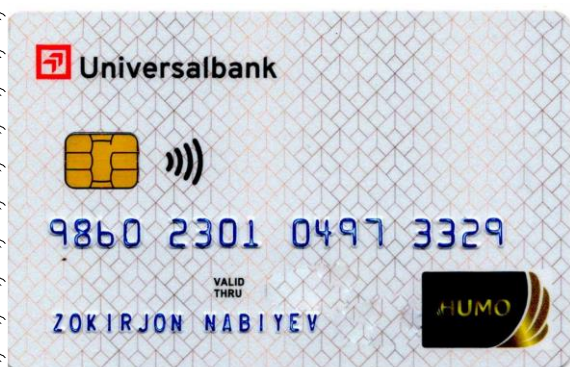
**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**