

Группа: Старшая группа

Тема месяца: Родина, семья и гармония – основа счастливого детства

Тема недели: Спортивные игры и упражнения

План занятия (разработка деятельности) для старшей группы (5-6 лет)

Тема: Спортивные игры и упражнения

Группа: Старшая группа (5-6 лет)

Направление: Физическое воспитание (спортивные игры и упражнения) **Тип занятия:** Физическая деятельность

Цель занятия: Физическое развитие детей через спортивные игры и упражнения,

укрепление

двигательных навыков,

пробуждение интереса

к занятиям физкультурой

и здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные:

познакомить с видами

спорта (бег, прыжки,

игры с мячом) и

простыми



упражнениями. Формировать навыки координации движений, чувства ритма и скорости.

Воспитательные: Повышать интерес к физическим упражнениям и спорту, воспитывать дружбу, сотрудничество, трудолюбие и патриотизм (подражание спортсменам нашей Родины в спорт). Объяснять пользу быть здоровым и заниматься физической активностью.



Развивающие: Развивать ловкость, быстроту, выносливость, равновесие, пространственное воображение. Совершенствовать речь, умение слушать и социальные навыки (правила игр, работа в команде).

Основные занятия Спортивный инвентарь: маленькие мячи (пластиковые или тканевые), обручи, палочки, конусы или другие игровые предметы. Музыка: весёлые ритмичные песни (для физкультминутки). Наглядные пособия: картинки видов спорта (футбол, бег, велосипед), красивые плакаты (в пастельных тонах,

округлых формах, с блестящими эффектами). Дополнительно: рекомендация детям спортивной одежды, мягкий коврик или открытая площадка для безопасности. (Красивые визуальные материалы: мягкие пастельные цвета — аква, мятный, жёлтый, розовый; округлые формы облаков, 3D-блеск, цветочные украшения.)



Ход занятия

Организационный момент (5 минут) Приветствие и создание настроения: Воспитатель приглашает детей в круг. «Здравствуйте, мои детки! Сегодня мы будем активными, как спортсмены. Какие виды спорта вы любите? (Ответы детей: футбол, бег, прыжки и т.д.)»

Элементы гимнастики. «Давайте будем сильными и ловкими, как спортсмены нашей Родины!» (Короткий отрывок песни «Моя Родина» или аплодисменты).

Физическая подготовка: обычная ходьба, размахивание руками, дыхательные упражнения.

Основная часть (15-20 минут)

Знакомство с новой темой (5 минут) Беседа: О пользе спортивных игр и упражнений (укрепление мышц, здоровье, игра с друзьями).

Демонстрация: Воспитатель показывает простые упражнения (движения рук и ног, прыжки). Дети повторяют.

Национальный элемент: Использование простых казахских народных игр (например, «Брось мяч» или «Кто бы быстрее?»).

Практическая деятельность и игры (10-12 минут) Игра: «Спортивная эстафета» (ловкость и командная работа). Дети делятся на группы, передают мяч или бегают мячом. Правила: по очереди, помогать друзьям.

Игра: «Поймай мяч» или простые упражнения футбола (бросать, ловить, пинать мяч).

Игра: Физкультминутка «Упражнения животных» —



прыжки зайчика, ходьба медведя, махи руками птички.

Безопасность: «Не толкайтесь, будьте осторожны!»

Заключительная часть (3-5 минут) Рефлексия: «Чему вы сегодня научились? Какая игра вам понравилась больше всего?» (Ответы детей).

Похвала: Поощрить каждого ребёнка индивидуально.

Итоговая песня или стихотворение: Короткое стихотворение про спорт или песня «Мы спортсмены».

Домашнее задание: Дома вместе с членами семьи выполнять простые упражнения (бег, прыжки) и рассказывать об этом.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)