



Министерстве дошкольного и школьного  
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного  
образования \_\_\_\_\_

Дошкольного образовательной  
учреждения № \_\_\_\_\_

воспитателя старшей группы

на основе третьего издания учебной  
программы «Илк кадам»

«Оздоровительного периода» по теме

**Развитие деятельности**

(Август, 2-неделя)

**Группа:** *Старшая группа*

**Тема месяца:** *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

**Тема недели:** *Итоги летнего оздоровительного периода*

**Тема месяца:** *Прощай, лето*

**Тема занятия:** *Итоги летнего оздоровительного периода*

**Группа:** *Старшая группа (5-6 лет)*

**Направления:** *Оздоровление, социальное воспитание, физическое воспитание и воспитательная работа (интеграция)*



**Цели:** *Помочь детям с полученными знаниями и навыками в летний оздоровительный период, помочь осознать их пользу, укрепить интерес к здоровому образу жизни и бережному отношению к природе.*

**Задачи занятия:**

**Обучающие:** *Дети вспоминают оздоровительные мероприятия, проведённые летом (прогулки, зарядка, игры с водой, свежий воздух).*

воздух, правильное питание) и понимают их значение. Повторяют физические упражнения и правила гигиены.

**Воспитательные:** Воспитывать стремление быть здоровыми, заниматься спортом и беречь природу. Укреплять дружбу, умение действовать вместе и семейные ценности (быть здоровыми и дома). Повышать патриотический дух: «Мы бережём природу Узбекистана, растим здоровое поколение».

**Развивающие:** Развивать речь, наблюдательность и воображение. Повышать двигательную активность, координацию и творческое мышление.

**Оборудование занятия:**

**Наглядные пособия:** Картинки/постеры на тему летнего оздоровления (дети на прогулках, игры, фрукты-овощи, спортивные упражнения) — в мультипликационном стиле (мягкие пастельные цвета: зелёный, голубой, белый; округлые формы, яркий эффект свечения).

**Оборудование:** Маленькие ведёрки, ручки, мыльные пузыри, искусственные цветы, емкости с водой (безопасные), музыкальный плеер.



**Дополнительно:** Рисунки детей или фотографии (с летних мероприятий).

**Рекомендация:** Подготовить красивые плакаты формата А4 — в центре весёлые дети на природе, в нижней части рамка из цветов.

**Ход занятия:**

**Организационный момент (3-4 минуты)** Действие: Воспитатель собирает детей в круг. «Ассаляму алейкум ва рахматуллахи ва баракату! Дети! Сегодня мы вспомним наши летние приключения. Вы были здоровые и весёлые?»

Для поднятия настроения — песенка или стихотворение. «Пришло лето, пришло лето, солнышко засияло, пришла простая физкультминутка (потрясти руками, попрыгать).

**Патриотический момент:** «В нашем государстве лето — прекрасное время для того, чтобы быть здоровым и весёлым».

**Основная часть (15-18 минут)**



**Беседа и вопросы (5-6 минут)** Воспитатель задаёт вопросы:

Что вы делали летом? (Гуляли, купались, ели фрукты, играли в игры).

Что вам было полезно? (Полезны свежий воздух и солнышко?)

Какие правила гигиены мы следовали? (Мыть руки, чистить зубы).

Дети отвечают, воспитатель дополняет и даёт положительную оценку. Показываются наглядные материалы.

**Интерактивная игра «Здоровые детки» (7-8 минут)** Вид игры: Двигательно-дидактическая.



**Правила:** Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды: «Потянитесь к солнышку!», «Давайте искупаемся в воде (движения руками)», «Собираем фрукты (наклоны)», «Бежим, но останавливаемся!»

Вариант с мыльными пузырями или мячом. Кто поймает пузырьков или правильно передаст мяч. «Двигаемся, чтобы быть здоровыми!»

Групповое задание: Дети в парах готовят «здоровую еду» (искусственные фрукты) и рассказывают, почему она полезная.

**Практическая деятельность (5 минут)** Дети рисуют свои рисунки или приклеивают цветные стикеры на готовые картинки: «Что я делаю?»

**Физкультминутка:** «Здоровые детки» или простые упражнения (движения руками, ногами, шей).

**Заключительная часть (5 минут)** «Что мы сегодня узнали? Что нужно делать, чтобы быть здоровыми?»

Похвала каждому ребёнку: «Ты был очень активным!», «Ты — здоровый детка!»

**Заключительная песенка или стихотворение:** «Будем здоровыми, будем здоровыми!»

**Домашнее задание:** Дома вместе с членами семьи нарисовать летнее приключение или выполнять простые физические упражнения.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**