



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО
И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольного образовательной
учреждения № _____

воспитателя старшей группы

на основе третьего издания учебной
программы «Илк кадам»

«Оздоровительного периода» по теме

Развитие деятельности

(Август, 2-неделя)

Группа: *Старшая группа*

Тема месяца: *Родина, семья и гармония – основа счастливого детства*

Тема недели: *Итоги летнего оздоровительного периода*

Тема месяца: *Прощай, лето*

Тема занятия: *Итоги летнего оздоровительного периода*

Группа: *Старшая группа (5-6 лет)*

Направления: *Оздоровление, социальное воспитание, физическое воспитание и воспитательная работа (интеграция)*



Цели: *Помочь детям с полученными знаниями и навыками в летний оздоровительный период, помочь осознать их пользу, укрепить интерес к здоровому образу жизни и бережному отношению к природе.*

Задачи занятия:

Обучающие: *Дети вспоминают оздоровительные мероприятия, проведённые летом (прогулки, зарядка, игры с водой, свежий воздух).*

воздух, правильное питание) и понимают их значение. Повторяют физические упражнения и правила гигиены.

Воспитательные: Воспитывать стремление быть здоровыми, заниматься спортом и беречь природу. Укреплять дружбу, умение действовать вместе и семейные ценности (быть здоровыми и дома). Повышать патриотический дух: «Мы бережём природу Узбекистана, растим здоровое поколение».

Развивающие: Развивать речь, наблюдательность и воображение. Повышать двигательную активность, координацию и творческое мышление.

Оборудование занятия:

Наглядные пособия: Картинки/постеры на тему летнего оздоровления (дети на прогулках, игры, фрукты-овощи, спортивные упражнения) — в мультяшном стиле (мягкие пастельные цвета: зелёный, голубой, белый; округлые формы, яркий эффект свечения).

Оборудование: Маленькие ведёрки, ручки, мыльные пузыри, искусственные цветы, емкости с водой (безопасные), музыкальный плеер.



Дополнительно: Рисунки детей или фотографии (с летних мероприятий).

Рекомендация: Подготовить красивые плакаты формата А4 — в центре весёлые дети на природе, в нижней части рамка из цветов.

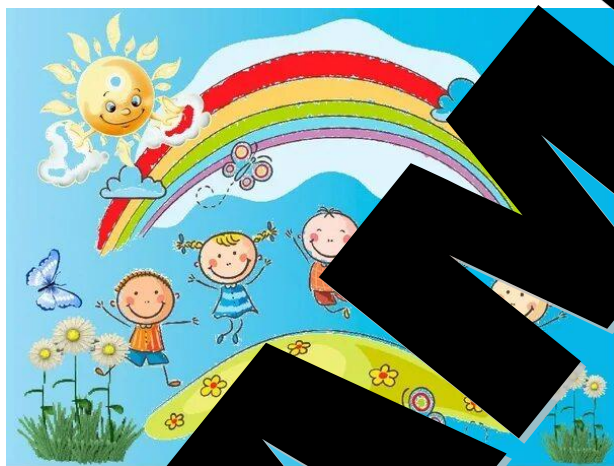
Ход занятия:

Организационный момент (3-4 минуты) Действие: Воспитатель собирает детей в круг. «Ассаляму алейкум и рахматулло ва баракатулло! Весёлые и здоровые детки! Сегодня мы вспомним наши летние приключения. Вы были здоровые и весёлые?»

Для поднятия настроения — песенка или стихотворение. «Пришло лето, пришло лето, солнышко засияло, пришла простая физкультминутка (потрясти руками, попрыгать).

Патриотический момент: «В нашем государстве лето — прекрасное время для того, чтобы быть здоровым и весёлым».

Основная часть (15-18 минут)



Беседа и вопросы (5-6 минут) Воспитатель задаёт вопросы:

Что вы делали летом? (Гуляли, купались, ели фрукты, играли в игры).

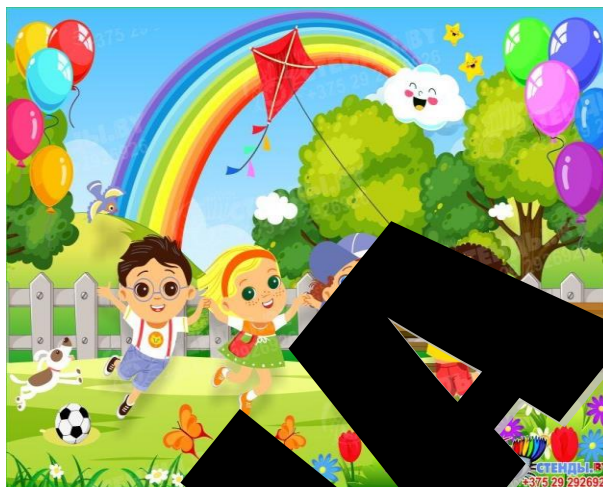
Почему полезно гулять на свежем воздухе? (Полезны свежий воздух и солнышко?)

Какие правила гигиены мы следовали? (Мыть руки, чистить зубы).

Дети отвечают, воспитатель дополняет и даёт положительную оценку. Показываются наглядные материалы.

Интерактивная игра «Здоровые детки» (7-8 минут) Вид игры: Двигательно-дидактическая.

Правила: Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды: «Потянитесь к солнышку!», «Давайте искупаемся в воде (движения руками)», «Собираем фрукты (наклоны)», «Бежим, но останавливаемся!»



Вариант с мыльными пузырями или мячом. Кто поймает пузырьков или правильно передаст мяч. «Двигаемся, чтобы быть здоровыми!»

Групповое задание: Дети в парах делают «здоровую еду» (искусственные фрукты) и рассказывают, почему она полезная.

Практическая деятельность (5 минут) Дети рисуют свои рисунки или приклеивают цветные стикеры на готовые картинки: «Что я делаю?»

Физкультминутка: «Здоровые детки» или простые упражнения (движения руками, ногами, шей).

Заключительная часть (5 минут) «Что мы сегодня узнали? Что нужно делать, чтобы быть здоровыми?»

Похвала каждому ребенку: «Ты был очень активным!», «Ты — здоровый детка!»

Заключительная песенка или стихотворение: «Будем здоровыми, будем здоровыми!»

Домашнее задание: Дома вместе с членами семьи нарисовать летнее приключение или выполнять простые физические упражнения.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)