



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной
организации _____

воспитатель подготовительной группы

на основе требования учебной
программы «Шаг за шагом»

«Важно быть для здоровья»

по теме

Развитие деятельности

(Июнь, 4-неделя)

Группа: Подготовительной группы

Тема месяца: Лето и здоровье

Тема недели: «Важность лета для здоровья»

Естествознание / Здоровый образ жизни

Цель занятия: Дать детям представление о пользе летнего сезона для здоровья человека, научить быть здоровыми через игры на свежем воздухе, правильное питание и движение.

Задачи занятия:

Обучающие: Дети узнают о пользе солнца, фруктов и овощей, движения и воды для здоровья летом. Запомнят признаки лета этого сезона.

Воспитательные: Формировать интерес к здоровому образу жизни,



бережное отношение к природе и здоровые привычки в семье.



Патриотические: Воспитывать любовь к использованию возможностей прекрасного летнего сезона в Узбекистане.

Развивающие: Развивать речь, логические и творческие способности. Укреплять дружбу, социальное настроение.



Оборудование занятия: Красивые плакаты на тему лета (солнце, фрукты, играющие дети — мягкие пастельные цвета, округлые формы, яркие эффекты).

Изображения фруктов и овощей или настоящие образцы (яблоко, арбуз, помидор). Спортивный инвентарь: мяч, скакалка, обруч.



Музыка: весёлые песни о лете («Лето проходит — лето возвращается»).

Дидактические карточки: изображения «Полдень», «Вечер».

Дополнительно: ёмкость с водой, образцы шляпок, зонты от солнца.

Ход занятия:

1. Организационный момент (3–5 минут) Воспитатель:

«Здравствуйте, мои дорогие! Сегодня мы поговорим о лете.

Лето — это тёплое, радостное время года. Как красиво лето в нашем

Узбекистане! Возьмитесь за руки и начнём с радостной улыбки».

Физкультминутка (3–5 минут). «Потянемся к солнышку,

потянемся, потянемся — будем здоровыми!» (поднимать

руки вверх, глубоко дышать).

Вопрос: «Что мы делаем летом? (Играем, купаемся, едим фрукты)».

Основная часть (15–18 минут)

Сообщение новых знаний (беседа + наблюдение, 5–6 минут):

Воспитатель с помощью картинок и плакатов рассказывает:

Солнце: Даёт витамин D, укрепляет кости (но не нужно переусердствовать — шляпа, тень).



Фрукты и овощи: Летом их много созревает — они содержат много витаминов, силу и энергию.

Движение: Игры на свежем воздухе укрепляют сердце и улучшают дыхание.

Вода: Много пить, купаться — чтобы тело было чистым.

Беседа с детьми:

«Что полезно есть летом?»

«Что будет, если находиться на солнце?»

«Что происходит, когда мы играем?»

Закрепление — Игры (10 минут):



Дидактическая игра «Полезное лето» (в группах). Сортировка карточек: полезное (фрукты, спорт, вода) и вредное (много сладостей, долго находиться на солнце). Похвала тем, кто правильно выбрал.

Подвижная игра «Лето — источник здоровья» (в стиле «говорит»):

«Потянись к солнышку!» (потягнуться)

«Собери фрукты!» (наклониться)

«Попей воды!» (дыхательное упражнение)

«Ударь по мячу!» (побегать) Дети бегут по кругу.

Творческая деятельность: «Мой здоровый летний день» (рисование или коллаж). Дети рисуют свои летние дни (5 минут).

Заключительная часть (3–4 минуты) Дети садятся в круг.

Каждый ребёнок рассказывает, что узнал, что летом ... полезно для здоровья».

Стихотворение или песня: «Пришло лето, пришло лето, Фрукты созрели, радость пришла! Играем, бегаем, Здоровыми растём!»

Оценка: Похвалить каждого ребёнка — «Здоровый малыш!», «Молодец, хорошо знаешь!»

Задание на дом: Поиграть вместе с семьёй в полезную летнюю игру или рассказать историю о сборе фруктов. Поговорить с родителями о здоровом питании.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

OMONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)