



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной
организации _____

воспитатель подготовительной группы

на основе представления учебной
программы «Квадратикам»

«Летние тематические соревнования»

теме

Развитие деятельности

(Июнь, 2-неделя)

Группа: Подготовительной группы

Тема месяца: Лето и здоровье

Тема недели: «Летние спортивные соревнования»

Направление: Физическая культура и здоровый образ жизни
(интеграция: естествознание, родной язык, воспитание)

Цель занятия: Познакомить детей с летними спортивными соревнованиями, побудить их к активному участию, повысить уровень физической активности и дух дружбы.

Задачи занятия:

Образовательные:



Дать детям представления о летних видах спорта (бег, прыжки, игры с мячом, велосипед, плавание и др.).

Объяснить правила соревнований и пользу спорта.

Воспитательные:

Воспитывать дружбу, сотрудничество, честное соперничество и трудолюбие.

Укреплять дух патриотизма: «Спортсмены Узбекистана — наша гордость!» (на примере Олимпийских игр и известных национальных спортсменов).

Прививать ценность здорового образа жизни и активного отдыха на природе.



Развивающие:

Развивать координацию движений, скорость, ловкость и равновесие.

Развивать речь, воображение, творчество и навыки коллективной игры.

Материальное обеспечение занятия: Спортивный инвентарь: маленькие мячи, обручи, конусы, скакалки, картинки или игрушки



велосипедов.

Наглядные пособия: красивые плакаты о летних спортивных соревнованиях (мягкие пастельные цвета: белый, желтый, синий; округлые формы облаков, эффектные изображения счастливых детей).

Музыка: весёлые спортивные песни «Спорт — мой друг».

Дополнительно: дипломы, изображения медалей (для печати), карточки с видами спорта.

МАШИНКА

Рекомендация: Подготовить плакаты в премиум мультфильм-стиле — с элементами белых роз, счастливыми детьми на ярком природном фоне.



Ход занятия

Организационный момент (3–4 минуты) Действия воспитателя:

Собрать детей в круг, поприветствовать. Поднять настроение.

«Сегодня мы готовимся к летним спортивным соревнованиям»



Момент патриотического воспитания: «Наши спортсмены на Олимпийских играх любят Родину!»

Действия детей: Приветствие, выражение настроения (улыбка, хлопки в ладоши).

Вопросы: «Что вы любите делать летом? Полезно ли заниматься спортом?»



Основная часть (15–18 минут)

Беседа и знакомство (5–6 минут) Воспитатель рассказывает короткую историю о летних видах спорта (с показом картинок).

Упоминает Олимпийские игры, приводит примеры известных узбекских спортсменов (лёгкая атлетика, футбол).

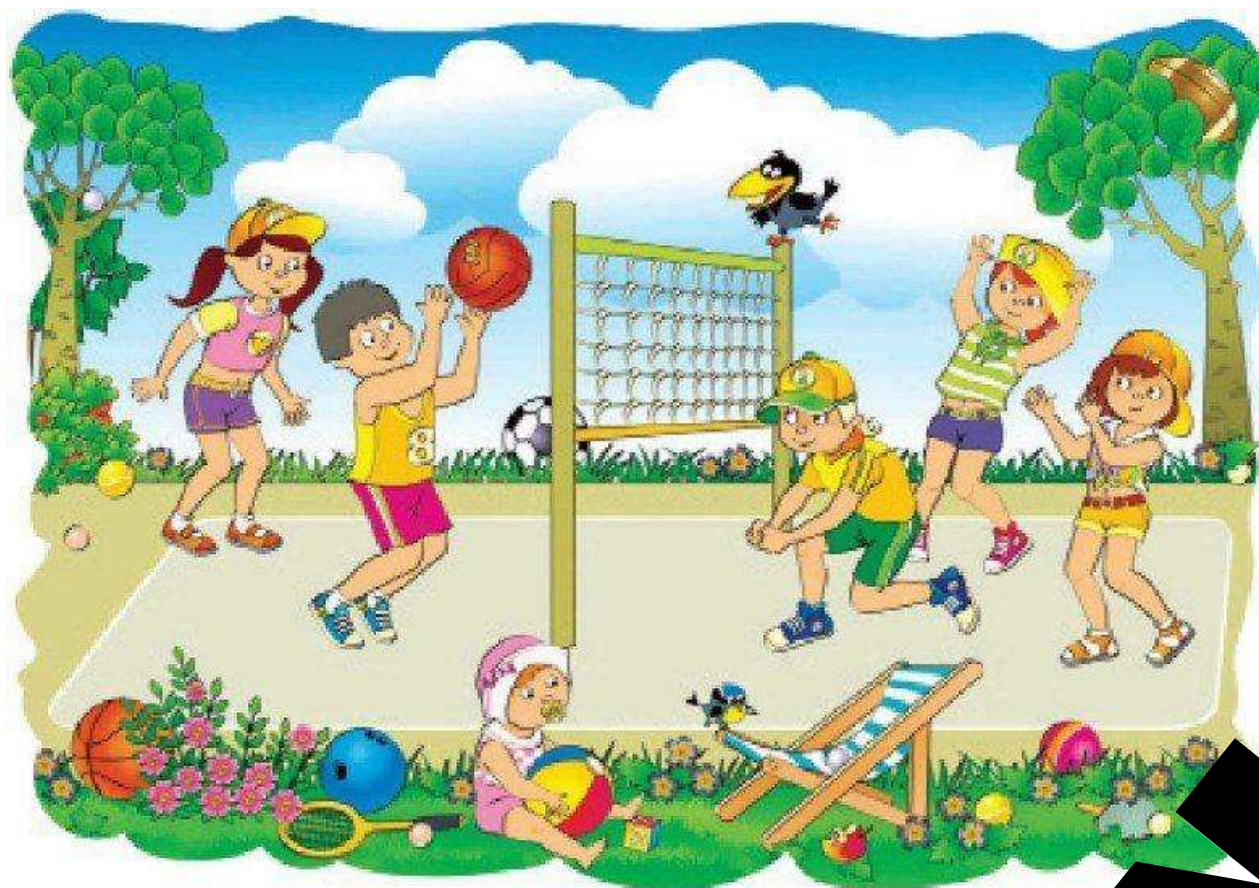
Дети: Рассматривают картинки и называют различные виды спорта.

Вопросы: «Какой вид спорта лучше всего подходит для лета?»

Почему нужно заниматься спортом? Как соревноваться с друзьями?»

Физкультминутка и игры (5–7 минут)

Игра: «Летняя эстафета (командное соревнование) Разделить площадку конусами. Эстафета: бег + бросок мяча + прохождение



через обруч + прыжки. Правило: каждый ребёнок по очереди команда поддерживает друг друга.

Игра: «Кто быстрее?» (индивидуальная и командная)

Показывать карточки с видами спорта и имитировать движение (езда на велосипеде, плавание, бег). Вариант «Кто быстрее?» — называть виды спорта.

Игра: «Спортивные друзья» (элементарные игры) Дети в

парах или маленьких группах играют в «спортивныхменов»: помогают друг другу, поздравляют победителей.

Правила безопасности: Игра на мягкой поверхности, не толкаться, не забывать пить воду.

Заключительная часть (4–5 минут) Воспитатель: Обсудить результаты, всех похвалить. «Сегодня мы провели летние спортивные соревнования и дружно играли!»

Дети: Делятся своими впечатлениями, поют песню («Мы спортсмены, мы сильные, мы ловкие!»).

Вручение медалей или звёздочек.

Задание на дом: Вместе с членами семьи провести простое спортивное соревнование дома или в парке (например, кто дальше прыгнет). Нарисовать рисунок или рассказать родителям.



veb-saytimiz: **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqah rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)