



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной
организации _____

воспитатель подготовительной группы

на основе представления учебной
программы «Кукла-кадам»

«Летние квесты и соревнования»
на тему

Развитие деятельности

(Июль, 1-неделя)

Группа: Подготовительной группы

Тема месяца: Лето проходит весело

Тема недели: Летние эстафеты и соревнования

Направление: Физическая культура и игровая деятельность
(открытый урок или занятие на летнем отдыхе)

Цель занятия: Научить детей физической активности через летние эстафеты и соревнования, повысить командный дух и создать радостное летнее настроение.



Задачи занятия:

Обучающие:

Обучить видам эстафет и соревнований (бег, передача мяча, преодоление препятствий).

Закрепить правильное выполнение движений.

Воспитательные:

Воспитывать коллективное сотрудничество, дружбу, взаимопомощь и честное соперничество.

Повышать патриотический дух (краткая беседа о спортсменах Узбекистана).

Формировать трудолюбие и дисциплину.



Развивающие:

Развивать координацию, ловкость и выносливость.

Развивать речь и эмоции (радость, гордость).

Материальное обеспечение занятия: Цветные флажки, мячи (маленькие и средние), обручи, конусы или препятствия (стулья, верёвки).



Летние тематические плакаты: «Летняя олимпиада», «Мы чемпионы!», рисунки цветов и соцветий. Картон стиле: мягкие пастельные цвета — зелёный, жёлтый, розовый, с белыми розами).

Музыка: весёлые летние песни (например).

Подарки: медали, сертификаты (готовые для печати).

Безопасность: площадка или спортивный зал, удобная одежда.

Ход занятия:

Организационный момент (3–5 минут) Воспитатель: Собирает детей в круг. «Здравствуйте, дорогие ребятки! Сегодня под жарким летним солнцем мы проведём весёлые соревнования. Мы будем сильными, ловкими и дружными! Станем ли мы победителями, как



спортсмены нашего Узбекистана?»

Дети: Отвечают, настраиваются на рад

Физкультминутка: Потрясти руки, ноги. «Дотянись до солнышка» (поднять руки вверх и потянуться).

Основная часть (20–25 минут)

Беседа и знакомство (5 минут) Какие игры можно играть летом? (бегать, прыгать, плавать, играть в мяч, футбол, эстафета? (командная игра, когда по очереди выполняют задания).

Показ образца: Воспитатель показывает один вид эстафеты.

Вопросы: «Кто любит быстро бегать? Что будет, если в команде помогать друзьям?»



Практическая деятельность — Эстафеты и соревнования (10–18 минут) Разделить детей на 2–3 команды (в каждой по 4–5 детей).

Каждое соревнование повторяется 2–3 раза.

Эстафета: «Летний бег» Первый ребёнок добежит до конуса, берёт



флажок и возвращается, передаёт

следующему. Вариант: с прыжками или катанием мяча.

Эстафета: «Передача мяча» Команда передаёт мяч друг другу,



чтобы он дошёл до последнего ребёнка. Вариант: бросить через обруч.

Эстафета: «Природные препятствия» (с тематикой)

Преодолеть препятствия (конусы, обручи) и «собрать» (собрать цветные карточки) и вернуться.

Безопасность: не толкаться, жлать свои едиди.

После каждой эстафеты — подсчёт команд, поставить баллы (победившей команде — «пальчик»).

Заключительная часть. Сесть в круг. «Что вы сегодня узнали? Какая больше всего?»

Выслушать мнения детей.

Общие аплодисменты и песня или стихотворение «Мы одна команда!».

Раздача подарков.

Домашнее задание: Дома поиграть с членами семьи в простую эстафету (например, побегать во дворе или передавать мяч) и завтра рассказать об этом.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat** **ishlanmalar** va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma** va **tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)