

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh avgust oyi ko'rgazmasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**



В ДЕТСКОМ САДУ  
И ШКОЛЕ  
МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ

# Август

ТЕМА МЕСЯЦА:

Прощай лето!

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

1-я неделя

тема

Изменения  
в природе  
осенью



2-я неделя

тема

# Правила гигиены

здоровья и  
обращения к жизни



ТЕМА 3-Й НЕДЕЛИ

# Режим дня и формирование учебных навыков и привычек



Вставить  
вовремя



Выполнять  
задания



Читать  
внимательно



Выполнять  
задания вовремя



Спать  
вовремя

Тема 4-й недели

Подготовка

к зиме:

быть здоровым

и сильным





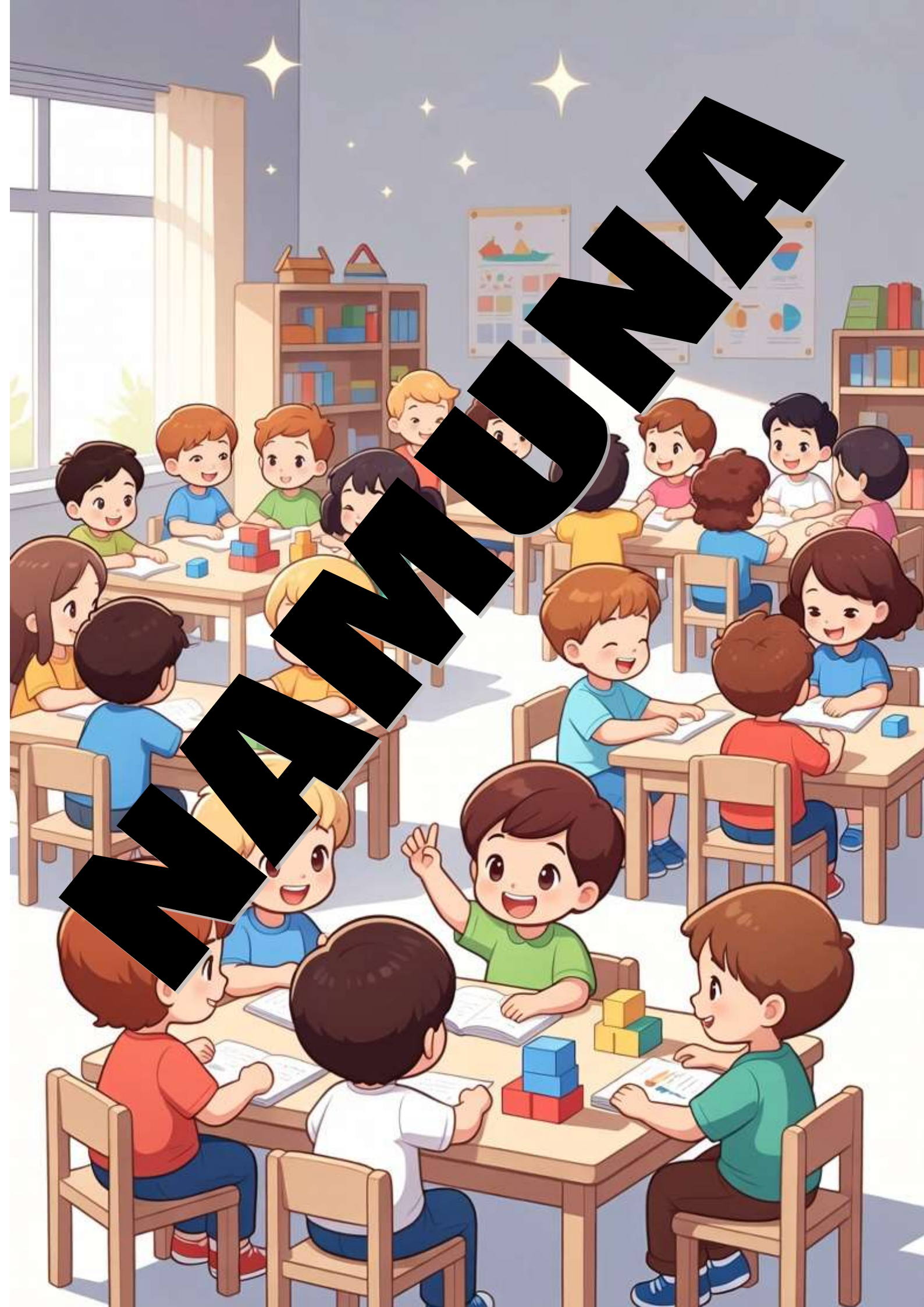
# MAMUNFA







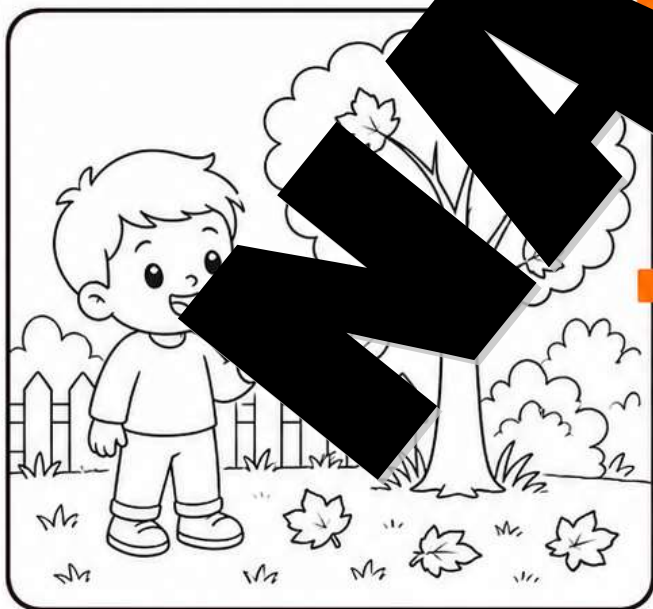
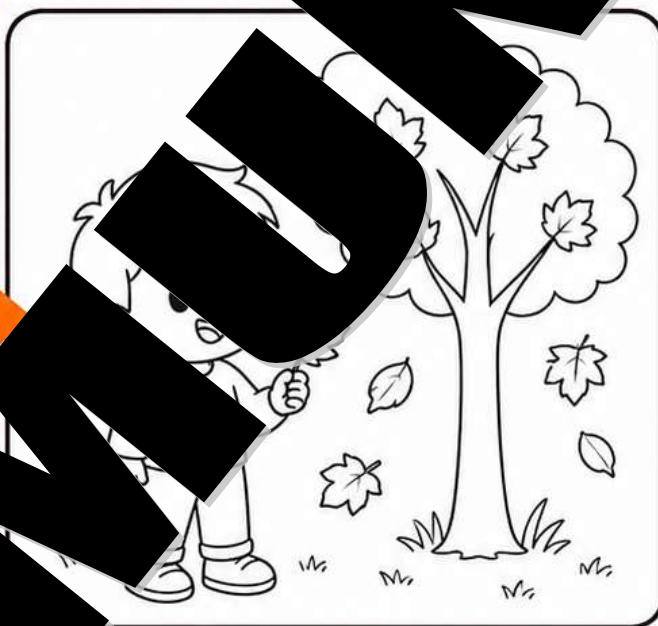
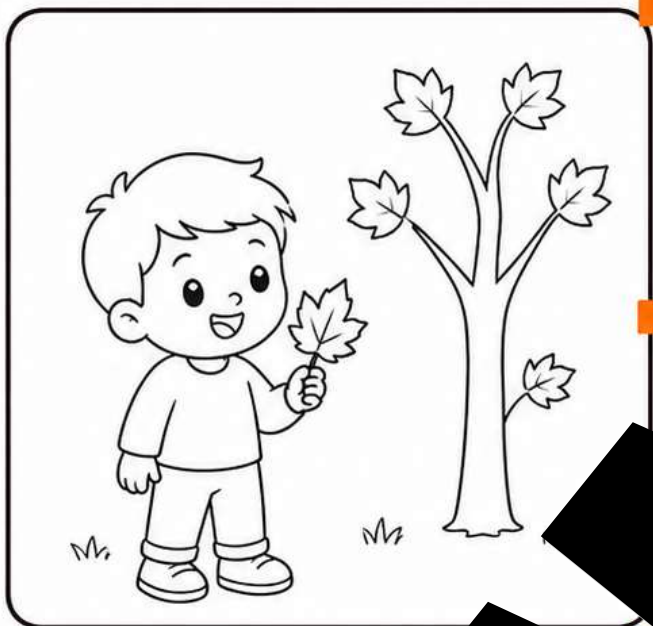
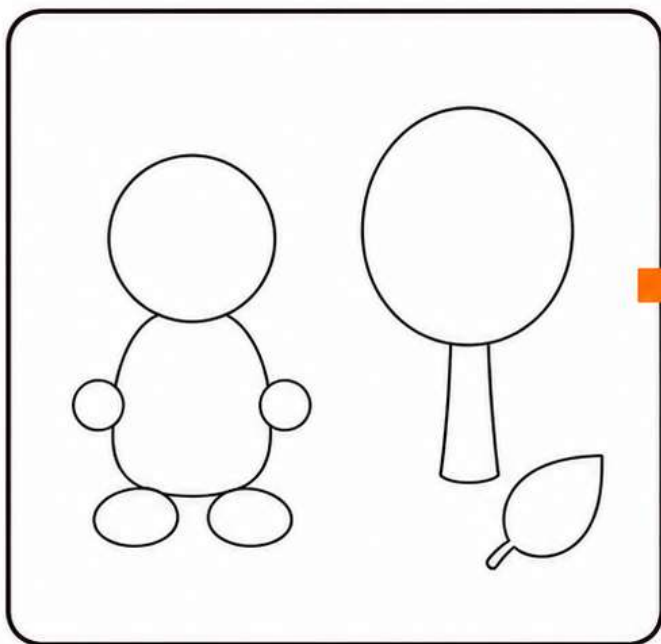






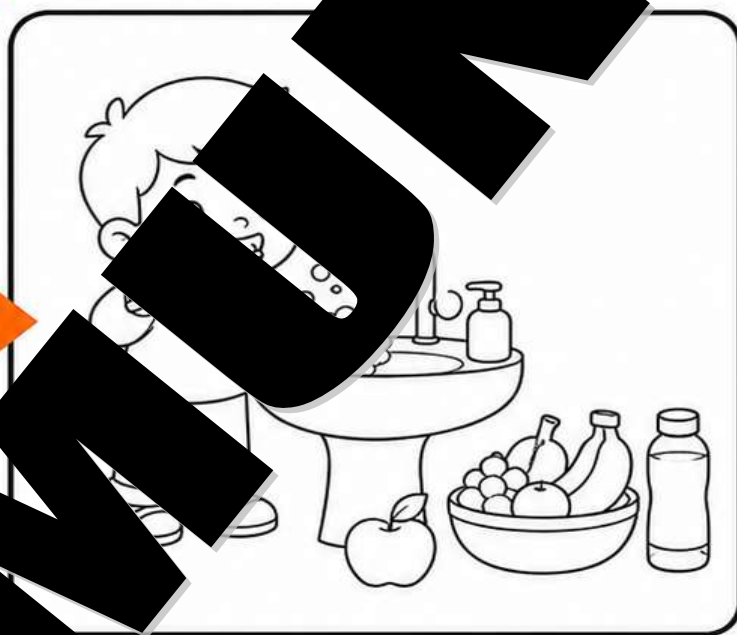
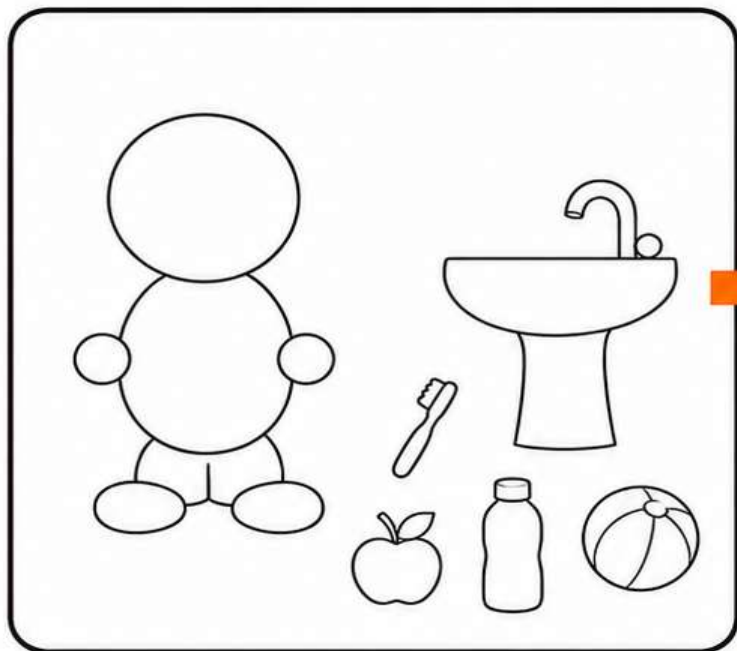


# Изобразительная деятельность



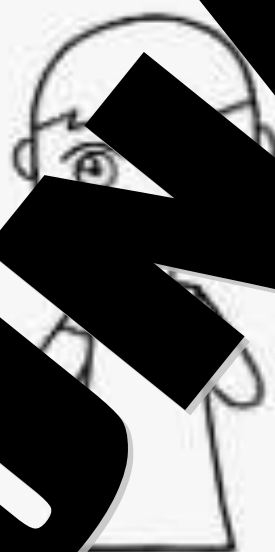
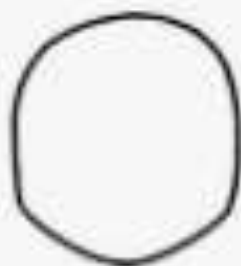
МАМУЛЯ

Изобразительная  
деятельность



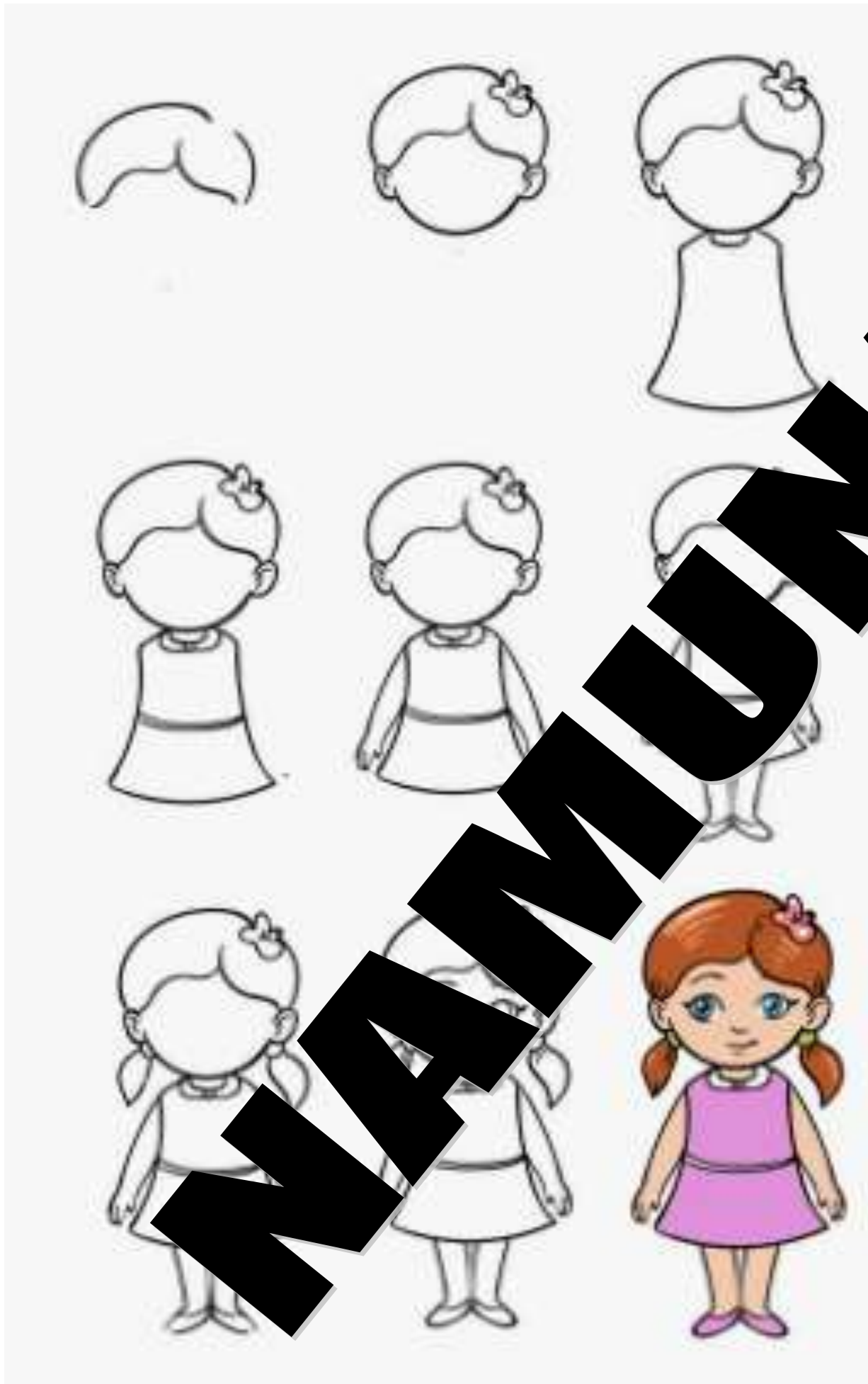
МАМА

Изобразительная  
деятельность



МАМУША

Изобразительная  
ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**МАМУШКА**

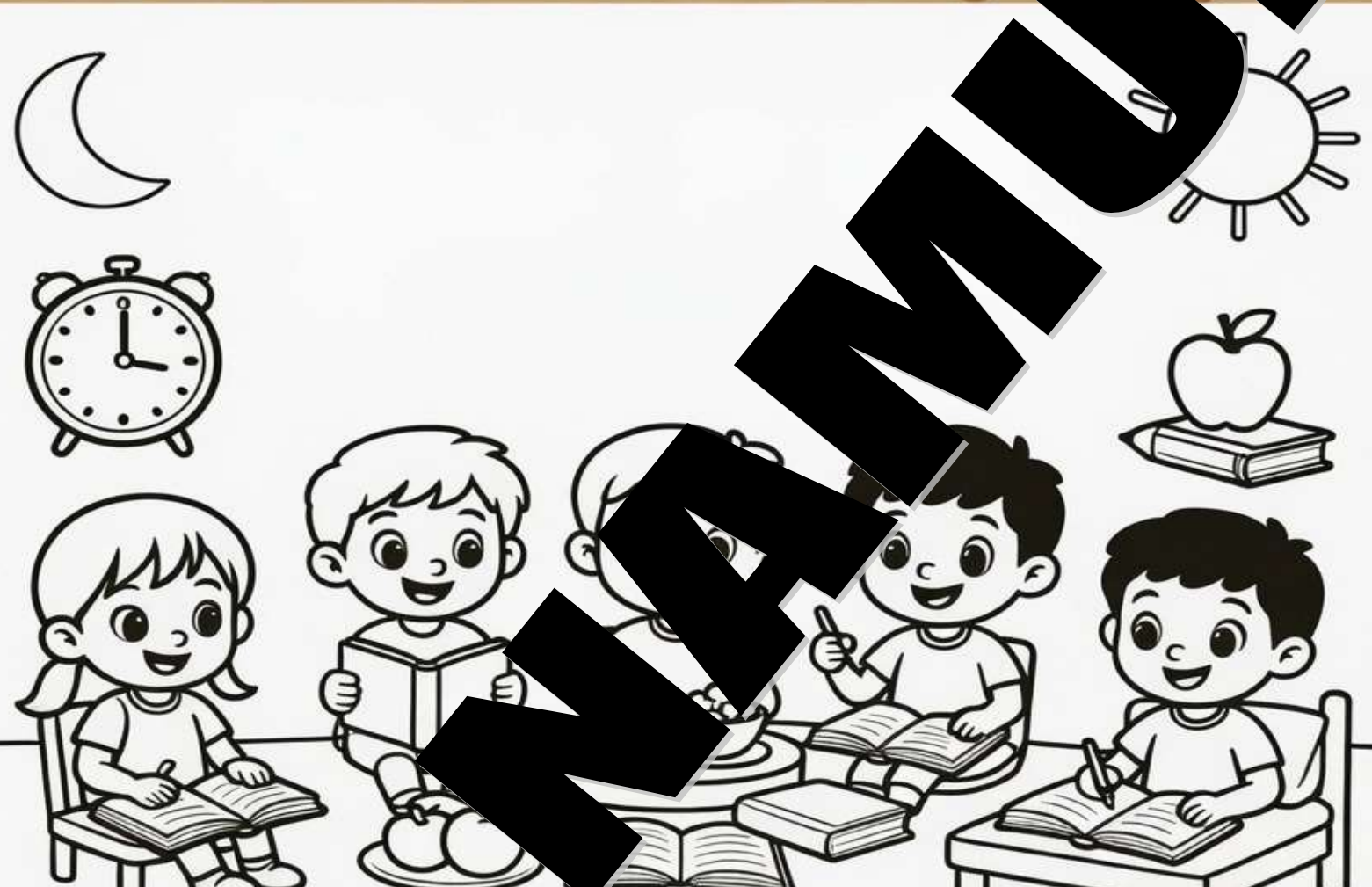
Для  
раскрашивания



Для  
раскрашивания

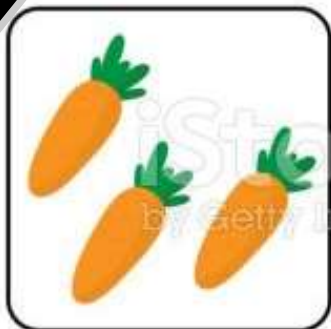
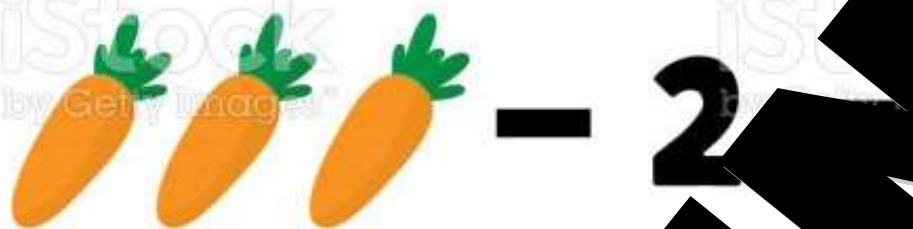
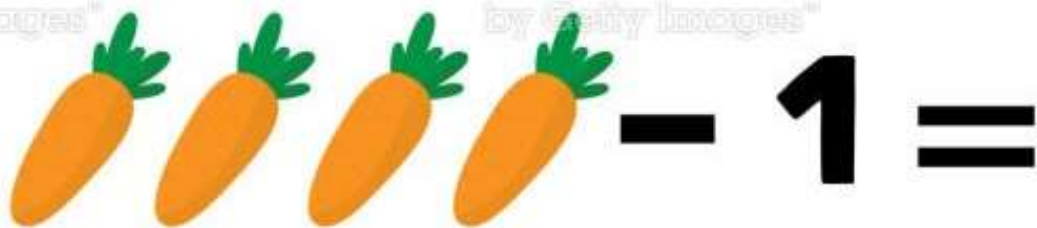


Для  
раскрашивания



Для  
раскраски







$4 - 2 = \square$



$3 - 1 = \square$



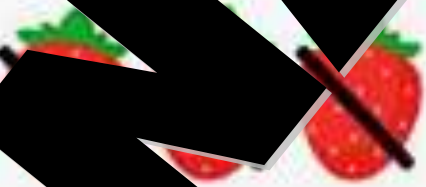
$5 - 3 = \square$



$2 - 1 = \square$



$5 - 2 = \square$



$3 - 3 = \square$

**МАТЕМАТИКА**

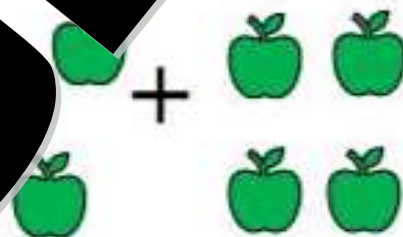
$1 + 2 =$



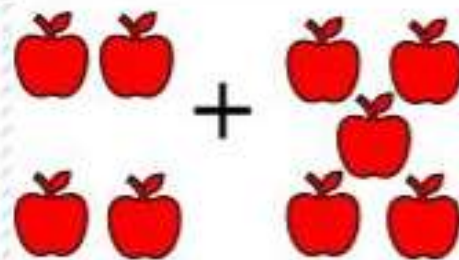
$2 + 3 =$



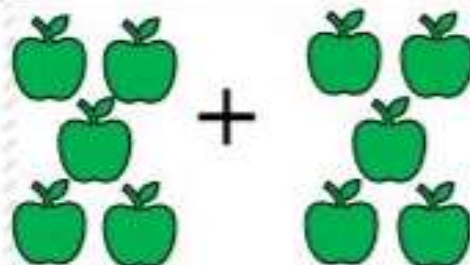
$3 + 4 =$



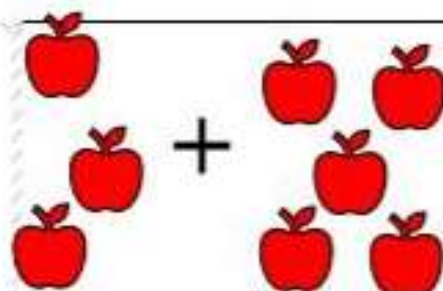
$4 + 5 =$



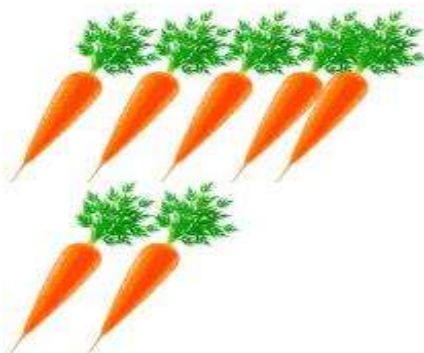
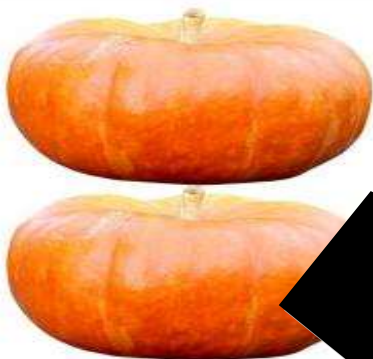
$5 + 5 =$



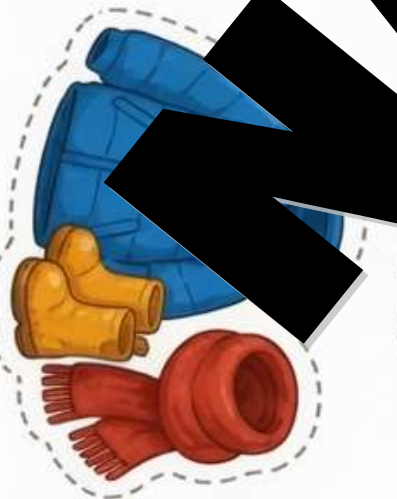
$3 + 5 =$



**МАМУША**



МАТЕМАТИКА





KO'P SHIRINLIK VA  
GAZLI ICHIMLIKlardan  
SAQLANISH



KOMPYUTER VA  
TELEFONDAN ME'YORIDA  
FOYDALANISH



CHEKISH VA ZARARLI  
ODATLARDAN UZOQ  
BO'LISH



MEVA VA SABZAVOT  
KO'P ISTE'MOL QILISH



DOIMO QO'L YUVISH  
ODATIGA EGA BO'LISH



ATROF MUHITNI  
TOZA SAQLASH



HAR KUNI  
QUYOSH NURIDAN  
FOYDALANISH



TO'G'RI VA  
SOG'LOM OVQATLANISH



KO'P SUV  
ICHISH



HARAKATLI BO'LISH,  
SPORT BILAN  
SHUG'ULLANISH



TOZA VA  
SOG'LOM UYGA  
QILISH



STRESSDAN UZOQ BO'LISH,  
YAXSHI KAYFIYATDA  
YURISH



BURUNNI TOZA  
SAQLASH



YO'TALGANDA VA  
AKSIRGANDA OG'ZINGIZNI  
SALEFKA BILAN YOPING



TOZA  
SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



XONANI TOZA VA  
HAVOZOR SAQLASH



TOZA  
SAQLASH



TISHNI  
TOZALASH



HAR KUNI  
CHUSINISH



SOCHNI TARASH  
VA TOZA SAQLASH



TIRNOQLARNI  
QISQA QILISH

# SAHNIYAT

## GIGIYENA ODATLARI VA HAYATIY TIRMUSH TARZI

## KUN TARZI



07:00  
UYQUDA  
TURISH



07:30  
ERTALIK  
GIGIYENA VA  
NONUSHTA



08:30  
MASHG'ULOTLAR  
VA O'QISH



12:30  
TUSHLIK VA  
DAM OLISH



14:00  
DAM OLISH  
VA ERKIN  
FAOLiyAT



16:00  
O'QISH VA  
UY VAZIFALARI



18:00  
OILA BILAN  
VAQT O'TKAZISH



20:00  
KECHKI  
GIGIYENA



21:00  
UYQUGA  
TAYYORGARLIK  
VA UXLASH



DIQQATNI  
JAMLASH



REJA TUZISH



O'QISHGA  
QIZIQISH



ESLAB QOLISH



SAVOL  
BERISH



## O'QUV TARZI VA SHARH QILISH

Vaqtini to'g'ri  
boshqarish



Doimiy mashq  
qilish



Uy  
ish



SOG'LOM TURMUSH  
TARZI

Ertalabki  
badaimariya



To'g'ri va  
sog'lom ovqatlanish



Yilp suv ichish



Toza havoda  
sayr qilish



Yetarli uyqu  
va dam olish



## YAXSHI O'QUVCHI BO'LISH UCHUN

Kun tartibiga  
riyoa qili!



Har kuni  
o'qi va takrorla!



Dafdar va  
yozuv qurollarining  
tartibida bo'lishni!



Uy vazifalarini  
o'z vaqtida  
bajari!



Sog'lom ovqatlan  
va yetarli dam oli!



O'zingga ishon  
va maqsad  
qo'y!





Мой с



Чистите зубы два раза в день



Принимайте душ каждый день



Мойте руки после каждый день



Расчесывайтесь каждый день



Пейте молоко каждый день



Пейте чистую воду



Пейте чистую воду



Занимайтесь спортом свежем воздухе



Спите вовремя



Кейплогай рофай



Делайте зарядку по утрам



Ешьте больше фруктов



Пейте чистую воду



Занимайтесь спортом свежем воздухе



Спите вовремя



Охраняйте природу



Охраняйте природу



Ешьте здоровую пищу



Не проводите много времени за планшетом



Не проводите за планшетом



Не курите



Ешьте больше овощей



Ешьте больше овощей



Ешьте больше толмюдедей

# ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ И СПОРТИВНОГО ОБРАЗ ЖИЗНИ



# Найди отличия



# Найди отличия



# Найди отличия



# Найди отличия

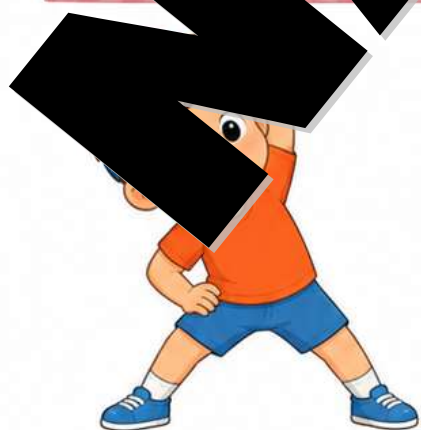


# Найди своё место!



МАМУШКА

# Найди своё место!



СЕМЬКА



# Найди своё место!



МАМАШУ



Найди своё место!



МАШУМА



# Аппликация



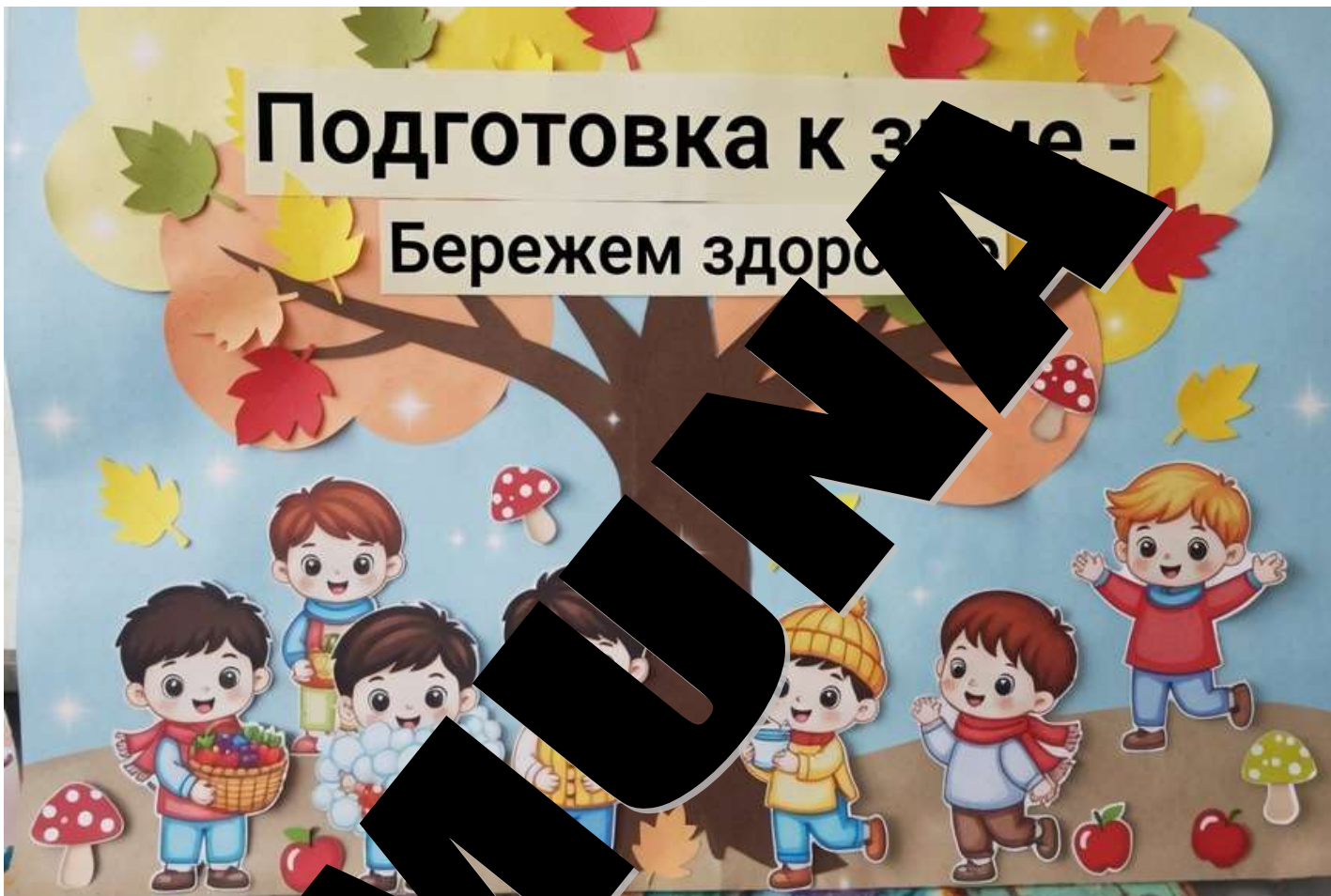
# Апликација



# Аппликация



# Аппликация



# Карточки поощрения

