



Министерстве дошкольного и школьного  
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного  
образования \_\_\_\_\_

Дошкольной образовательной  
организации \_\_\_\_\_

воспитатель подготовительной группы \_\_\_\_\_

на основе требования учебной  
программы «Квадратикам»

«Подготовка к осени: бережём  
здоровье»

по теме

**Развитие деятельности**

Август 4-неделя

**Группа:** Подготовительной группы

**Тема месяца:** *Лето проходит весело*

**Тема недели:** *Подготовка к осени: бережём здоровье*

**Группа:** Подготовительная группа (6-7 лет)

**Направление:** Интеграция естествознания + гигиены + физического воспитания



**Цель занятия:** Познакомить с характерными особенностями осеннего сезона, дать представление о правилах сохранения здоровья (питание, одежда, режим) и закрепить меры подготовки к осени через игру.

**Задачи занятия:**

**Обучающие:** Сформировать представления о признаках осени (погода, растения, животные). Научить основным правилам сохранения здоровья (правильное питание, спорт, свежий воздух).



**Воспитательные:** Воспитывать бережное отношение к природе, заботу о собственном здоровье, трудолюбие, семейные ценности (помощь дома). **Патриотические:** Воспитывать любовь к природе Узбекистана и осознание необходимости быть здоровым осенью.

**Развивающие:** Развивать наблюдательность, речь, логическое мышление, двигательные творческие способности. Закрепить навыки сотрудничества в игре и соблюдения правил игры.

**Материалы и оборудование:** Картинки на осеннюю тему (листья, грибы, морковь, спортивная одежда, овощи).

Премиум красивые карточки (мягкие пастельные цвета: жёлтый, оранжевый, зелёный, розовый; округлые формы, яркий эффект свечения). Спортивный инвентарь (мяч, скакалка, обруч), искусственные осенние листья, корзины. Музыка: «Осенняя песня», весёлая ритмичная музыка для физкультминутки. Проектор или планшет (по желанию: короткий мультфильм или слайды). Каждому ребёнку: цветная бумага, карандаши, стикеры (изображения полезных продуктов).



### Ход занятия

Организационный момент (5 минут) Действия воспитателя:

Пригласить детей смирно встать и поприветоваться. «Ассалому алейкум, дорогие мои! Сегодня мы будем готовиться к осеннему сезону»

и заботиться о своём здоровье. Мы любим прекрасную осень нашей



Узбекистана!»

Патриотический момент: Посмотреть на флаг Узбекистана и сказать:

«В нашей Родине каждый сезон прекрасен»

Определение настроения: «Как вы себя чувствуете?» (через мимику лица).

Деятельность детей: Поздравлять, передавать настроение.

Основная часть (15-18 минут)

Беседа и наблюдение (5-6 минут). Воспитатель проводит беседу о признаках осени. Вопросы: «Что происходит с деревьями осенью? Куда улетают птицы? Какие фрукты и овощи созревают осенью?»

Показ через картинки и карточки: опадание листьев, более холодная погода, овощи (яблоки, морковь, тыква).

Связь со здоровьем: «Осенью становится холоднее, поэтому мы одеваемся теплее, правильно питаемся и занимаемся спортом».



Игра «Здоровые осенние дети» (7-8 минут) закрепляет правила сохранения здоровья через и

Правила игры: Дети стоят в кругу. Ведущий показывает карточку (например, «есть яблоко», «заниматься спортом», «одеваться тепло», «собирать тыкву», «убирать листья»).

Ребёнок, давший правильный ответ, подпрыгивает, говорит «Я здоров!» и выходит в центр круга, выполняя соответствующее движение (например, имитация жевания, прыжки, бег).

Обсудить неправильные действия (например, «есть мороженое на



холоде»).

Материалы: Карточки с полезными и вредными действиями (по 10 шт.).

**Физкультминутка «Осенние листья» (2-3 минуты)** (по выбору):

Сбор листьев (наклоняться, «собирать» руками).

Быть ветром (махать руками).

Быть деревом (поднять руки вверх и стоять).

Спортивные движения (прыжки, бег на месте).

**Заключительная часть (4-5 минут)** Вопросы: «Что мы сегодня

узнали? Как осенью мы будем заботиться о своем здоровье?»

Выслушать ответы детей, каждого по очереди.

Песня: «Осень пришла, листья опали...» (или любая песенка или стихотворение).

Рисование «Здоровая осень» (по желанию).

**Домашнее задание:** Вместе с родителями приготовить полезное блюдо из осенних фруктов и овощей (сок, компот, салат из яблок) и помочь в уборке листьев вокруг дома. На следующий день рассказать об этом.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**OMONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)