



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной
организации _____

воспитатель подготовительной группы _____

на основе представления учебной
программы «Квадратикам»

«Подготовка к осени: бережём
здоровье»

по теме

Развитие деятельности

Август 4-неделя

Группа: Подготовительной группы

Тема месяца: *Лето проходит весело*

Тема недели: *Подготовка к осени: бережём здоровье*

Группа: Подготовительная группа (6-7 лет)

Направление: Интеграция естествознания + гигиены + физического воспитания



Цель занятия: Познакомить с характерными особенностями осеннего сезона, дать представление о правилах сохранения здоровья (питание, одежда, физическая активность) и закрепить меры подготовки к осени через игровые задания.

Задачи занятия:

Обучающие: Сформировать представления о признаках осени (погода, растения, животные). Научить основным правилам сохранения здоровья (правильное питание, спорт, свежий воздух).



Воспитательные: Воспитывать бережное отношение к природе, заботу о собственном здоровье, трудолюбие, семейные ценности (помощь дома). **Патриотические:** Воспитывать любовь к природе Узбекистана и осознание важности быть здоровым осенью.

Развивающие: Развивать наблюдательность, речь, логическое мышление, двигательные и творческие способности. Закрепить навыки сотрудничества в игре и соблюдения правил игры.

Материалы для занятия: Картинки на осеннюю тему (листья, грибы, овощи, морковь, спортивная одежда, овощи).

Премиум красивые карточки (мягкие пастельные цвета: жёлтый, оранжевый, зелёный, розовый; округлые формы, яркий эффект свечения). Спортивный инвентарь (мяч, скакалка, обруч), искусственные осенние листья, корзины. Музыка: «Осенняя песня», весёлая ритмичная музыка для физкультминутки. Проектор или планшет (по желанию: короткий мультфильм или слайды). Каждому ребёнку: цветная бумага, карандаши, стикеры (изображения полезных продуктов).



Ход занятия

Организационный момент (2 минуты) Действия воспитателя:

Пригласить детей смириться и поприветствовать. «Ассалому алейкум, дорогие мои!» Мы будем готовиться к осеннему сезону

и заботиться о своём здоровье. Мы любим прекрасную осень нашей



Узбекистана!»

Патриотический момент: Посмотреть на флаг Узбекистана и сказать:
«В нашей Родине каждый сезон прекрасен»

Определение настроения: «Как вы себя чувствуете?» (через мимику лица).

Деятельность детей: Поздравлять друг друга и настроение.

Основная часть (15-18 минут)

Беседа и наблюдение (5-6 минут). Воспитатель проводит беседу о признаках осени. Вопросы: Что происходит с деревьями осенью? Куда улетают птицы? Какие фрукты и овощи созревают осенью?»

Показ через картинки и карточки: опадание листьев, более холодная погода, овощи (яблоки, морковь, тыква).

Связь со здоровьем: «Осенью становится холоднее, поэтому мы одеваемся теплее, правильно питаемся и занимаемся спортом».



Игра «Здоровые осенние дети» (7-8 минут) укрепить правила сохранения здоровья через и

Правила игры: Дети стоят в кругу. Ведущий показывает карточку (например, «есть яблоко», «заниматься спортом», «одеваться тепло», «собирать тыкву», «убирать листья»).

Ребёнок, давший правильный ответ, подпрыгивает, говорит «Я здоров!» и выходит в центр, показывая соответствующее движение (например, имитация жевания, бег).

Обсудить неправильные действия (например, «есть мороженое на



холоде»).

Материалы: Карточки с полезными и вредными действиями (по 1 шт.).

Физкультминутка «Осенние листья» (2-3 минуты) Исполнение:

Сбор листьев (наклоняться, «собирать» руками).

Быть ветром (махать руками).

Быть деревом (поднять руки вверх и стоять).

Спортивные движения (прыжки, бег на месте).

Заключительная часть (4-5 минут) Вопросы: «Что мы сегодня узнали? Как осенью мы будем заботиться о своем здоровье?»

Выслушать ответы детей, каждого по очереди.

Песня: «Осень пришла, листья опали...» (или любая песенка или стихотворение).

Рисование «Здоровая осень» (по заданию).

Домашнее задание: Вместе с мамой приготовить полезное блюдо из осенних фруктов и овощей (например, салат из яблок) и помочь в уборке листьев вокруг дома. На следующий день рассказать об этом.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin. Sizga bu **OMONAT qilib beriladi. To'liq holda olganingizdan so'ng: Faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham. Internet veb-saytlarga joylamang. Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

OMONATGA HIYONAT

OH MANG

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)