



**Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан**

**При отделе дошкольного и школьного
образования _____**

**Дошкольной образовательной
организации № _____**

воспитатель подготовительной группы

**на основе третьего издания учебной
программы «Илк кадам»**

**«Формирование режима дня и
учебных навыков»**

по теме

Развитие деятельности

Август, (3-неделя)



Группа: Подготовительной группы

Тема месяца: Прощай, лето!

Тема недели: Формирование режима дня и учебных навыков

Возрастная группа: Подготовительная группа (6-7 лет)

Направление: Подготовка к школе (на основе программы «Первый шаг»), воспитание и учебные навыки



Цель занятия: Закрепить у детей навыки соблюдения режима дня, сформировать порядок, самостоятельность и ответственность в учебном процессе для адаптации к школьной жизни.

Задачи занятия:

Обучающие: Объяснить детям значение режима дня (утренняя зарядка, питание, занятия, отдых). Повысить навыки организованной

работы в учебном процессе (правильно сидеть, быть внимательным, выполнять задания).

Воспитательные: Воспитывать трудолюбие, дисциплину и ответственность через объединение режима дня дома и в детском саду. Воспитывать патриотизм и семейные ценности: внедрять принцип «Мой день — полезный день для Родины».

Развивающие: Развивать речь, логическое мышление, память,



двигательные и социальные навыки. Улучшать способности к самостоятельным действиям, сотрудничеству с друзьями и управлению своим временем.

Материальное обеспечение занятия: Наглядные пособия:

Таблица режима дня (иллюстрированный плакат — утро, завтрак, занятие, прогулка, сон и т.д.) в премиум-стиле мультфильмов,

мягкие пастельные цвета (аква, мятный, жёлтый, розовый), красивые изображения: ребёнок встаёт утром, учится, играет (с эффектом свечения, закруглённые формы).

Карточки: Этапы режима дня (иллюстрированные, варианты без текста).

Для игры: Музыка (песня утренней гимнастики), модель часов или таймер, маленькие бланки таблиц режима дня для детей.



Дополнительно: Красивые слайды или презентация на фоне белых роз (если есть), игрушки (школьный рюкзак, книги).

Ход занятия

Организационный момент (3-5 минут) Воспитатель: Собирает детей в круг, здоровается. «Ассалому алейкум, дорогие ребята! Сегодня мы продолжаем подготовку к школе. Поднимем флаг Узбекистана и вместе скажем: «Узбекистан — моя Родина!» (патриотический элемент).

Определение настроения: «Какое у вас сегодня настроение? Как начался ваш день?» Дети отвечают, здороваются с друзьями.

Основная часть (15-18 минут)

Знакомство с новой темой (5-7 минут) Беседа: «Что такое режим дня? Зачем он нужен? Что будет, если режима не будет?» (выслушиваются ответы детей).

История или пример: Воспитатель показывает красивый плакат и



рассказывает историю «Мой день» (встать утром → зарядка → завтрак → занятия → прогулка → сон).

Вопросы: «Когда вы встаёте дома? Что мы делаем в саду? Как будет в школе?»

Наглядность: Поочерёдно показывать этапы режима на плакате.

Закрепление и практическая деятельность (8-10 минут) Игра «Пазл режима дня» (групповая): Дети делятся на группы. Каждой группе раздаются картинки этапов режима дня. Нужно правильно разложить их по порядку. Кто быстрее и правильнее сделает — победитель (учебный навык: порядок, сотрудничество).

Ролевая игра «Мой школьный день»: Дети в роли школьников.

Воспитатель звонит в «школьный звонок» — дети садятся, открывают книги, выполняют задания (например, рисуют цифры или буквы). «Физкультминутка» — подвижная игра.

Упражнение «Мой режим дня»: Каждый ребёнок рисует или рассказывает о своём дне (на простом бланке).

Физкультминутка (1-2 минуты): «Руки вверх, вниз, налево, направо... Мы дисциплинированные дети!» (под музыку).

Заключительная часть (3-5 минут) Беседа: «Чему вы сегодня научились? Почему режим дня важен?»

Оценивание: Каждому ребёнку — звёздочка «Дисциплинированный ребёнок» или похвала.

Песня или стихотворение: Простая песня на тему «Режим дня» (или «Мы готовы к школе»).

Задание на дом: Вместе с родителями нарисовать таблицу режима дня и подготовиться к завтрашнему дню.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat** **ishlanmalar** va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma** va **tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)