



Министерстве дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования

Дошкольной образовательной организации № _____
воспитатель младшей группы

на основе третьего издания учебной программы «Илк кадам»

занятия на открытом воздухе и раздаточные упражнения» по теме

Развитие деятельности

(июнь, 2-неделя)





Маленькая группа, июнь месяц

Тема месяца: Лето и здоровье

Тема недели: Игры и развлекательные упражнения на свежем воздухе

Возрастная группа: Детский сад (младшая группа)

Направление: Физическое воспитание и игровая деятельность (занятие на свежем воздухе, связанное с природой)

Место проведения: Двор детского сада (безопасная открытая площадка)

Цель занятия: Научить детей безопасным подвижным играм и развлекательным упражнениям на свежем воздухе, способствовать формированию удовольствия от общения с природой.



Задачи занятия:

Обучающие:

Знакомить детей с правилами различных подвижных игр на свежем воздухе.

Закрепить технику простых физических упражнений (бег, прыжки, броски).

Воспитательные:



Воспитывать дружбу, сотрудничество и взаимопомощь.

Прививать важность бережного отношения к природе и игры на свежем воздухе в чистой среде (патриотическое и экологическое воспитание).

Формировать трудолюбие и дисциплину.

Развивающие:

Развивать координацию движений, скорость, выносливость.

Улучшать речь, воображение и творческие способности (в процессе игры).

Улучшать эмоциональное состояние, получать радость и позитивное настроение.



Материалы и оборудование занятия: Спортивный инвентарь: маленькие мячики, скакалки, обручи, конусы (или природные материалы — шишки, камешки). Природные материалы: листья, веточки (или палочки), цветные ленты или флажки. Музыка: весёлые песни (через телефон или магнитофон). Наглядные пособия: плакат с подписью «Играем на свежем воздухе!», красивые цветные карточки для детей (с изображениями игр — мягкие пастельные



цвета, округлые формы, 3D-эффект свечения). Дополнительно:
ёмкость с водой, салфетки (для гигиены).

Ход занятия

Организационный момент (3–5 минут) Действия воспитателя:

Расставить детей в круг, поздороваться. «Здравствуйте, ребята!
Сегодня мы будем весело играть на свежем воздухе. Вот видите,
солнышко тёплое — природа нас ждёт!» — поднять настроение.

Элемент патриотического воспитания: «Играй, играй в природе
природе нашего Узбекистана — это наше счастье!»

Спросить у детей настроение, напомнить о правилах (не причинять
друг другу вред, бережно относиться к растениям).

Физминутка: простые движения руками и ногами (потрясти руками,
побегать на месте).



Основная часть (15 минут)

Разминка: гимнастика (5 минут) Упражнение «Призыв солнца»:
Дети стоят друг к другу, лицом к солнцу, выполняют различные
движения (поднимать руки вверх, потягиваться, наклоняться).

Беседа: «Какие игры вы любите играть на свежем воздухе? Почему
полезно играть на улице?» (ответы: здоровье, радость, дружба).



Основные игры и упражнения (15–20 минут)

«Бабочки летают» (подвижная игра, 5 минут) Правила: Дети превращаются в «бабочек», машут руками-крыльями и бегают. Воспитатель говорит: «Подул ветер!» — бегут быстрее, «Цветы раскрылись!» — замедляются и кружатся вокруг.

Цель: Развивать скорость и ловкость. Диалог: «Бабочки, какой цветок вы хотите сесть?»

«Поймай мяч!» (командная игра, 5 минут) Дети делятся на группы, перебрасывают и ловят мяч. Кто больше поймает — тот победитель. Вариант: Прокатывать мяч между двумя препятствиями (конусами).

«Соревнование животных» (развлекательное упражнение, 5–7 минут) Дети по очереди изображают животное: зайчик прыгает, лиса бежит, мишка ходит, птичка летит. Конкурс «Кто красивее всех изобразит?». Беседа о животных природы: «Давайте любить животных, не пугать их!»





★ «Прыжки через скакалку и бросание обруча» (индивидуально и в группе, 5 минут) Простые прыжки через скакалку, бросание обруча на стойку.

★ **Заключительная часть (5–7 минут)** Собрать детей в круг. Спросить: «Чему вы сегодня научились? Какая игра понравилась больше всего?» — выслушать мнения детей.

★ Спеть «Песню дружбы» или «Песню о природе».

★ Похвалить каждого ребёнка: «Вы такие ловкие и весёлые!»

★ **Домашнее задание:** Дома с членами семьи поиграть на свежем воздухе в одну игру и завтра рассказать об этом.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG!

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)