



Министерство дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования \_\_\_\_\_

Дошкольной образовательной организации № \_\_\_\_\_  
воспитатель младшей группы

на основе пятого издания учебной программы «Илк кадам»

«Каляемся летом» по теме

# Развитие деятельности

(Август 4-неделя)

**Маленькая группа, август месяц**

**Тема месяца: Прощай, лето**

**Тема недели: Закаляемся летом**

**Группа: Маленькая группа (3-4 года)**

**Направление: Физическое воспитание и сохранение здоровья**  
(закаливание)

**Цель занятия: Заинтересовать детей закаливаться в летнее время**  
через игры на природе, сформировать бережное отношение и  
здоровому образу жизни.

**Задачи занятия:**

**Обучающие:** Простым языком объяснить пользу закаливания летом  
с помощью солнца, воздуха и воды; научить выполнять простые  
физические упражнения.

**Воспитательные:** Воспитывать бережное отношение к природе,  
заботу о своём здоровье; проводить совместные игры; прививать  
идею «Будем беречь природу Узбекистана» в духе  
патриотизма.



**Развивающие:** Развивать координацию движений, речь, воображение и творчество; повышать радость и позитивное настроение.

**Материальное обеспечение занятия:**

Иллюстрированные плакаты или карточки: солнце, играющие дети (в премиум мультяшном стиле: мячи, цветы — зелёный, жёлтый, голубой; округлые формирующие эффекты).

Музыка: весёлые детские песенки (для формирования ритма).

Игрушки: маленькие мячи, обручи, цветные ленточки, платочки.

Природные материалы (если на улице: трава, песок, ёмкость с водой).

Дополнительно: примеры зачитывания стихов для детей (шляпка или солнечные очки).



**Организационный момент (3-4 минуты)** Воспитатель:

«Здравствуйте, дорогие мои детки! Сегодня мы узнаем, как закаляться летом. Все улыбнитесь друг другу и помашите ручками!»

**Патриотический момент:** «В прекрасное лето нашей Узбекистанской Родины будем здоровыми и сильными!» (машут руками, движения с флажком).

**Определение настроения:** «Какое у вас сегодня настроение?» (показывать весёлые лица). Дети встают в круг и здороваются друг с другом.

**Основная часть (12-15 минут)**

**Беседа и знакомство (4-5 минут)** Воспитатель рассказывает историю или показывает плакаты: «Летом сылет тёплые лучи, мы дышим свежим воздухом, мы купаемся, играем с водой. Это делает нас сильными и здоровыми. Солнышко дарит нам витамины, но нужно быть осторожными — надеваем шляпку.»



**Вопрос:** — Что мы делаем летом? (Бегаем, прыгаем, играем) —

Что даёт нам солнышко? (Тепло, радость)

Дети отвечают и показывают движениями.

## Физические упражнения и игры (7-8 минут)

**Физкультминутка «Приветствие солнышку» (с музыкой):** Руки вверх — «Солнышко, привет!», вниз — «Лужайка, привет!», в стороны — «Ветерок, привет!». Прыжки, бег, махи руками — каждое 5-6 раз.

**Основная игра: «Закаляемся летом» (игра для малышей)**

**Материалы:** цветные ленты или мячи.

**Правила:** Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды:

«Бегаем под солнышком!» — лёгкий бег.

«Летаем с ветерком!» — руки в стороны, крутимся.

«Играем с водичкой!» — движения руками, будто плывем водой.

«Прыгаем среди цветов!» — приседая, прыгаем.

После каждого движения говорим: «Мы закалялись, стали сильными!» Дети по очереди передают мячи и играют.



**Заключительная часть (3-4 минуты)**

**Беседа:** «Что мы сегодня узнали? Как мы закаляемся летом?»  
(выслушивать ответы детей).

**Похвала:** Каждого ребёнка похвалить индивидуально («Молодец, смелый малыш!»).

**Стихотворение или песенка:** Простая песенка — «Лето пролетело,  
весёлое лето, Мы закаляемся каждый день, Будем здоровыми  
всегда!» (повторять).

**Задание на дом:** Дома с родителями играть на свежем воздухе,  
гулять под солнышком.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**