



Министерство дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования _____

Дошкольной образовательной организации № _____
воспитатель младшей группы

на основе третьего издания учебной программы «Илк кадам»

«Каляемся летом» по теме

Развитие деятельности

(Август 4-неделя)

Маленькая группа, август месяц

Тема месяца: Прощай, лето

Тема недели: Закаляемся летом

Группа: Маленькая группа (3-4 года)

Направление: Физическое воспитание и сохранение здоровья (закаливание)

Цель занятия: Заинтересовать детей закаливанием в летнее время через игры на природе, сформировать бережное отношение и здоровому образу жизни.

Задачи занятия:

Обучающие: Простым языком объяснить пользу закаливания летом с помощью солнца, воздуха и воды; научить выполнять простые физические упражнения.

Воспитательные: Воспитывать бережное отношение к природе, заботу о своём здоровье, учить совместные игры; прививать идею «Будем беречь природу Узбекистана» в духе патриотизма.



Развивающие: Развивать координацию движений, речь, воображение и творчество; повышать радость и позитивное настроение.

Материальное обеспечение занятия:

Иллюстрированные плакаты или карточки: солнце, облака, играющие дети (в премиум мультяшном стиле: мягкие, пастельные цвета — зелёный, жёлтый, голубой; округлые формирующие эффекты).

Музыка: весёлые детские песенки (для формирования ритма).

Игрушки: маленькие мячи, обручи, цветные ленточки, платочки.

Природные материалы (если на улице: трава, песок, ёмкость с водой).

Дополнительно: примеры защиты от солнца для детей (шляпка или солнечные очки).



Организационный момент (3-4 минуты) Воспитатель: «Здравствуйте, дорогие мои детки! Сегодня мы узнаем, как закаляться летом. Все улыбнитесь друг другу и помашите ручками!»

Патриотический момент: «В прекрасное лето нашей Узбекистанской Родины будем здоровыми и сильными!» (машут руками, движения с флажком).

Определение настроения: «Какое у вас сегодня настроение?» (показывать весёлые лица). Дети встают в круг и здороваются друг с другом.

Основная часть (12-15 минут)

Беседа и знакомство (4-5 минут) Воспитатель рассказывает историю или показывает плакаты: «Летом солнышко посылает тёплые лучи, мы дышим свежим воздухом, мы купаемся в речке, играем с водой. Это делает нас сильными и здоровыми. Солнышко дарит нам витамины, но нужно быть осторожными — надеваем шляпку.»



Вопрос: — Что мы делаем летом? (Бегаем, прыгаем, играем) —

Что даёт нам солнышко? (Тепло, радость)

Дети отвечают и показывают движениями.

Физические упражнения и игры (7-8 минут)

Физкультминутка «Приветствие солнышку» (с музыкой): Руки вверх — «Солнышко, привет!», вниз — «Лужайка, привет!», в стороны — «Ветерок, привет!». Прыжки, бег, махи руками — каждое 5-6 раз.

Основная игра: «Закаляемся летом» (игра для малышей)

Материалы: цветные ленты или мячи.

Правила: Дети стоят в кругу. Воспитатель даёт команды:

«Бегаем под солнышком!» — лёгкий бег.

«Летаем с ветерком!» — руки в стороны, кру-

«Играем с водичкой!» — движения руками, будто плывем водой.

«Прыгаем среди цветов!» — приседая, пры-

После каждого движения говорим: «Мы закалялись, стали сильными!» Дети по очереди передают мячи и играют.



Заключительная часть (3-4 минуты)

Беседа: «Что мы сегодня узнали? Как мы закаляемся летом?»
(выслушивать ответы детей).

Похвала: Каждого ребёнка похвалить индивидуально («Молодец, смелый малыш!»).

Стихотворение или песенка: Простая песенка — «Лето пролетело,
весёлое лето, Мы закаляемся каждый день, Будем здоровыми
всегда!» (повторять).

Задание на дом: Дома с родителями играть на свежем воздухе,
гулять под солнышком.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat** ishlanmalar va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma** va **tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)