

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

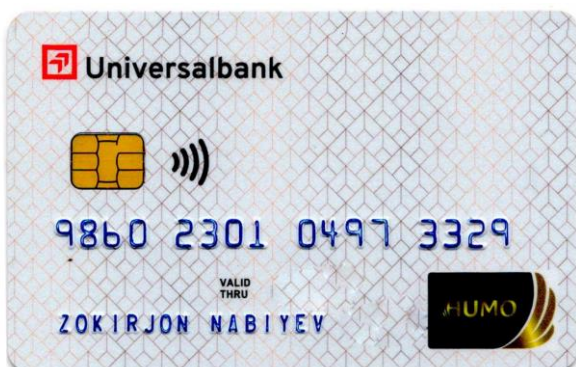
***O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha rus bog'chalariga yoz davri katta guruh iyun oyi ko'rgazmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing***

***Telegram kanalimiz:***

***@maktabgacha\_tt***

***To'lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



***DIQQAT!!!***

***Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.***

***Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.***

***To'liq holda olganingizdan so'ng:***

***Faqat o'zingiz uchun foydalaning.***

***Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.***

***Internet veb-saytlarga joylamang.***

***Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.***

***OMONATGA HIYONAT QILMANG.***

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**



МАКТАБГАЧА  
VA МАКТАБ  
ТА'ЛИМИ VAZIRLIGI

# Уюш

## ТЕМА ШЕША: **М**

## Лето **Ш** приходит со

### — старшая группа

- ✓ чистый воздух
- ✓ здоровые привычки
- ✓ чистый воздух
- ✓ Дружба и доброта



**Здоровый ребёнок – яркое будущее!**



Тема 1-й нед

# Спортивные игры и упражнения

Тема 2-й недели

Экологическое

ИГРО

и эксперименты



# Тема 3-й недели

## Правила ПИТЬЯ ВОДЫ и ГИГИЕНА летом



Пейте воду в течение дня в меру!



Пейте чистую и безопасную воду!



Не забывайте пить воду после физической активности!

Вода – источник жизни!  
Пейте её правильно и берегите себя!



Мойте руки с мылом перед едой и после туалета!



Принимайте душ каждый день!



Соблюдайте личную гигиену!

Тема 4-й недели  
**Спорт и  
здоровье**

**Памятка**

- ✓ Будь активным!
- ✓ Питайся правильно!
- ✓ Пей больше воды!
- ✓ Отдыхай достаточно!
- ✓ Соблюдай гигиену!











 TOZA SUV ICHING	 SHIRIN ICHIMLIKLARDAN SAQLANING
 QO'LLARINGIZNI YUVING	 SUVNI OZ-OZDAN, LEKIN TEZ-TEZ ICHING

# МЫ ПЬЁМ ВОДУ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!

## МЫ ПЬЁМ ВОДУ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!



Пейте чистую  
воду.



Пейте воду  
регулярно  
в течение дня.



Пейте воду,  
когда хочется  
пить.



Пейте воду  
маленькими  
глотками, но часто.



Мойте руки  
перед едой.



Соблюдайте  
правила  
гигиены.



МЫ ПЬЁМ ВОДУ



СПОРТ -  
ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ!





# СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

Здоровое тело – здоровый разум!

## ПОЛЬЗА СПОРТА



Укрепляет мышцы



Поднимает настроение



Укрепляет иммунитет



Снижает усталость



## ПРАВИЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



Двигайтесь регулярно каждый день.



Пейте много воды



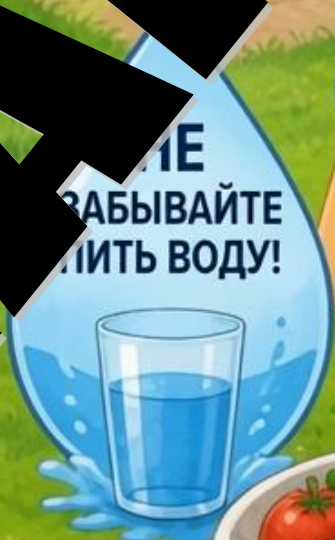
Питайтесь правильно: фрукты, овощи, молочные продукты.



Спите достаточно.



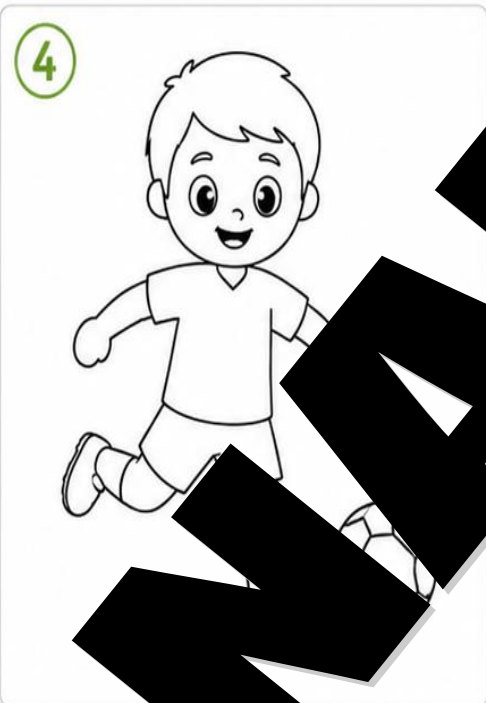
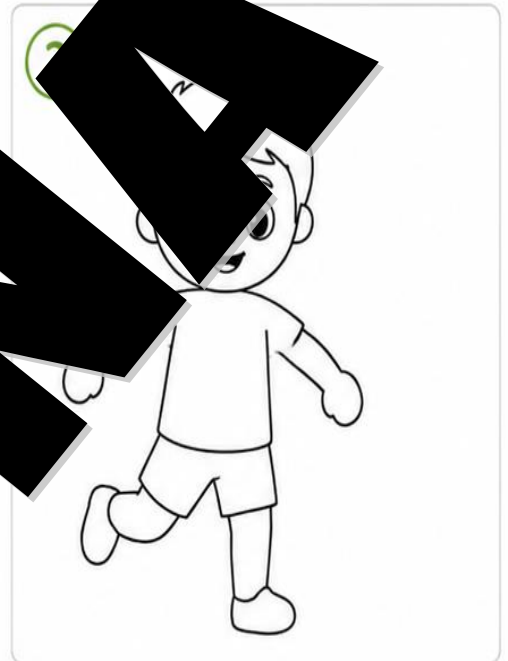
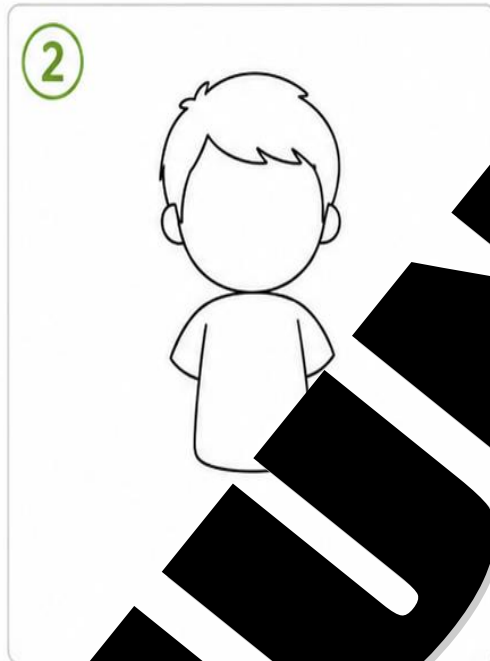
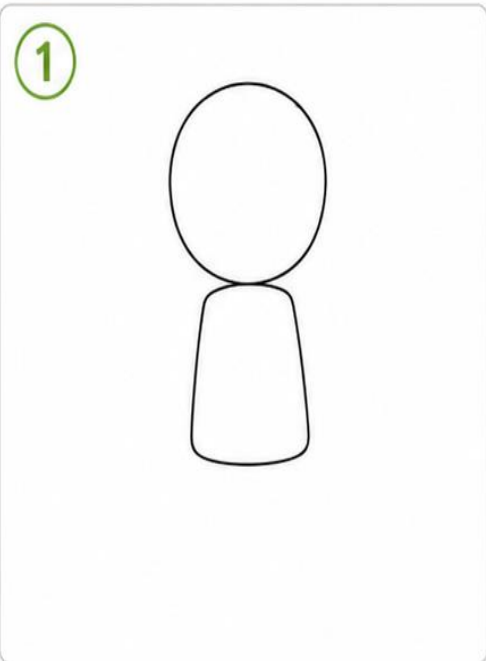
Соблюдайте личную гигиену.



Занимайтесь спортом – стремитесь к здоровью!

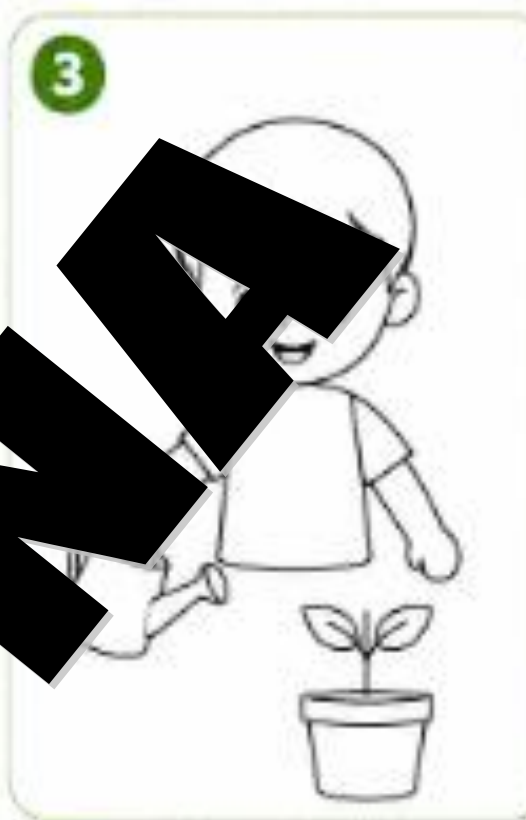
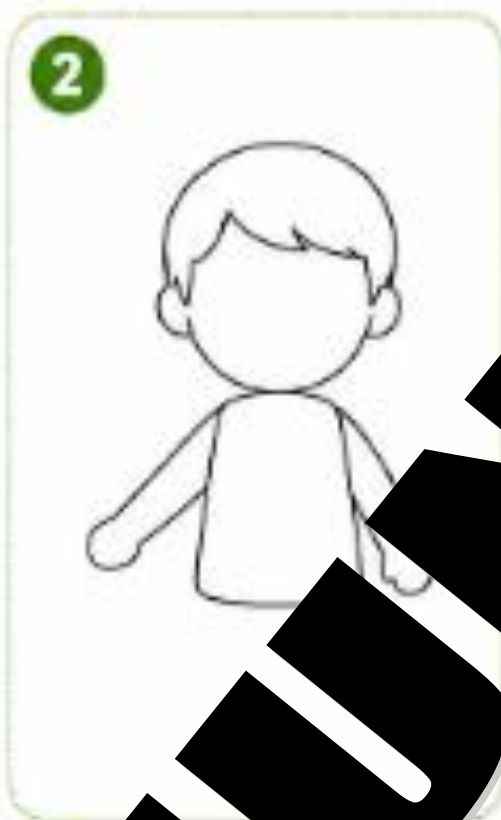
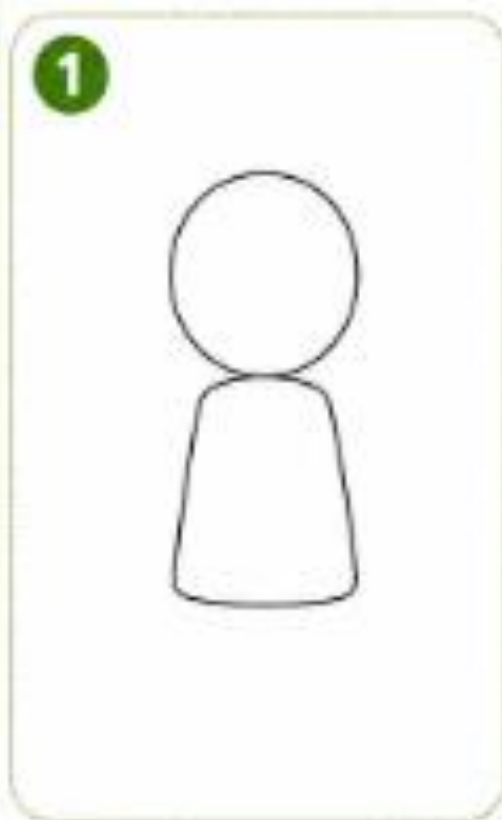


# Изобразительная деятельность



МАМУС

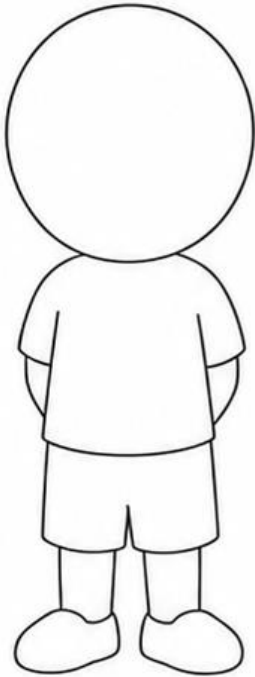
Изобразительная  
деятельность



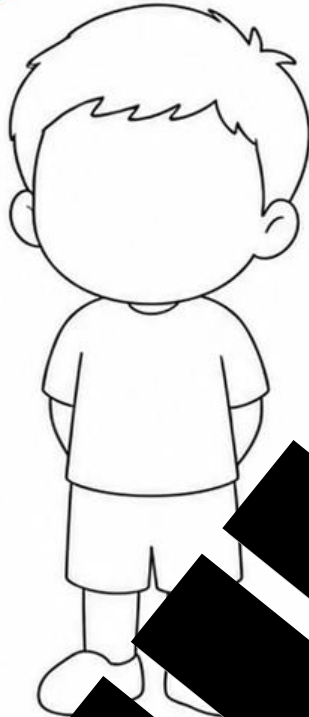
МАМУШКА

# Изобразительная деятельность

1



2



3



4



5

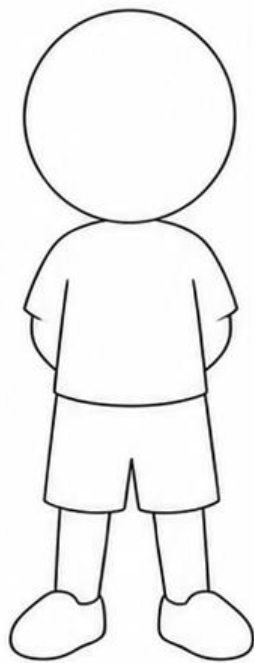


6

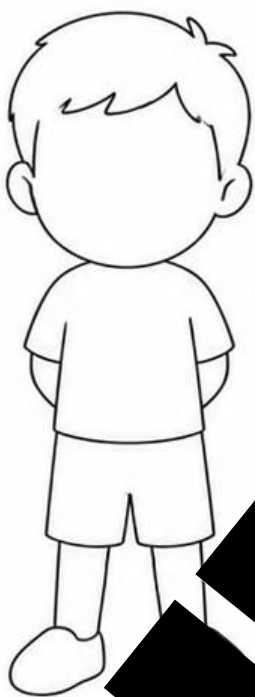


Изобразительная  
деятельность

1



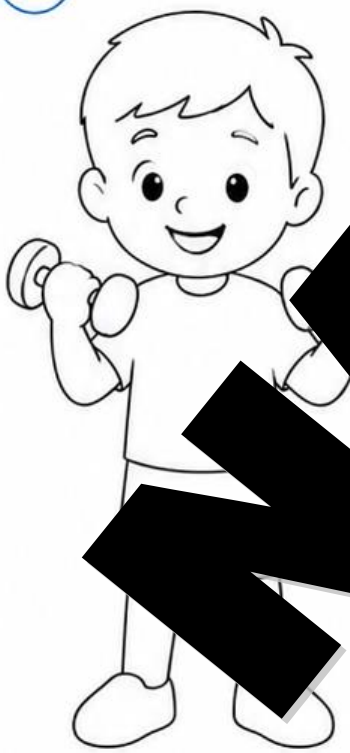
2



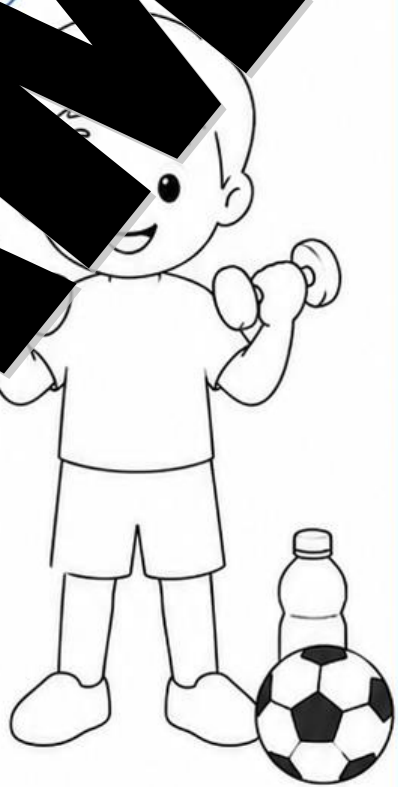
3



4



5



6



МАМУМА



Спортивные игры и упражнения



Для  
раскрашивания




Для  
раскрашивания






# Математика



$7 - 3 = \square$




$6 - 4 = \square$



$9 - 4 = \square$




$7 - 1 = \square$




$6 - 2 = \square$



$5 - 3 = \square$



$9 - 5 = \square$

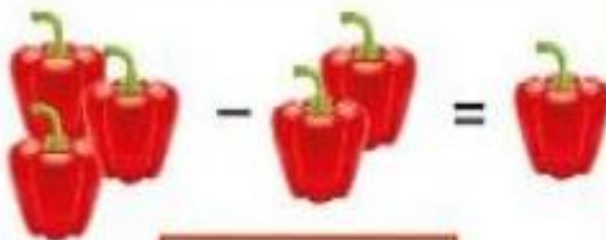


$7 - 2 = \square$

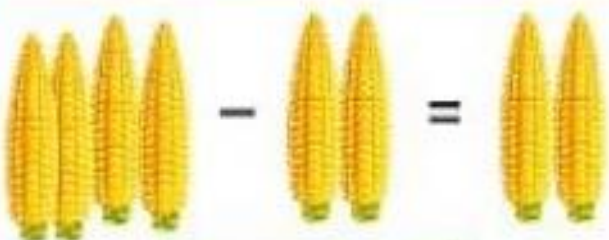
МАТЕМАТИКА



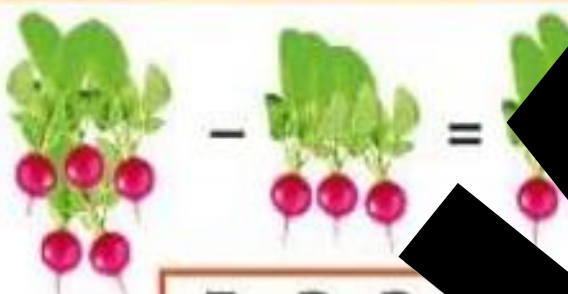
$$2 - 1 = 1$$



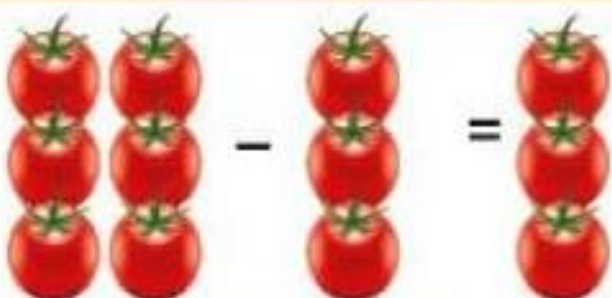
$$3 - 2 = 1$$



$$4 - 2 = 2$$



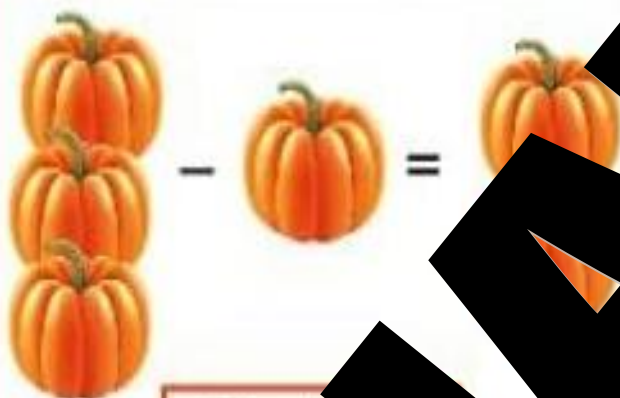
$$5 - 3 = 2$$



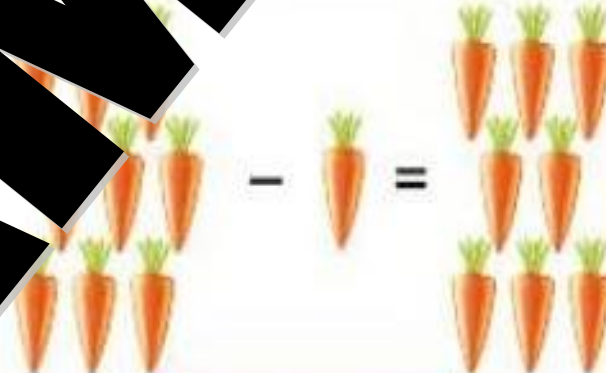
$$6 - 3 = 3$$



$$8 - 2 = 6$$



$$3 - 1 = 2$$



$$9 - 1 = 8$$

МАТЕМАТИКА

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

$9 - 4 = \underline{\quad}$

$8 - 4 = \underline{\quad}$

$10 - 4 = \underline{\quad}$

$9 - 4 = \underline{\quad}$

$9 - 5 = \underline{\quad}$

$9 - 7 = \underline{\quad}$

$8 - 7 = \underline{\quad}$

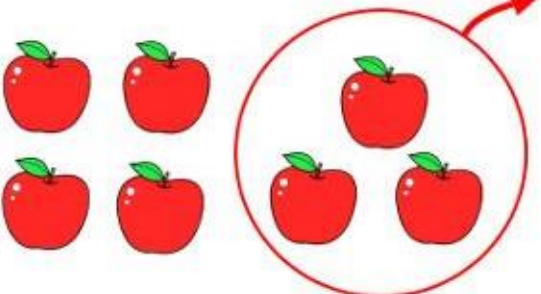
$10 - 7 = \underline{\quad}$

$9 - 6 = \underline{\quad}$

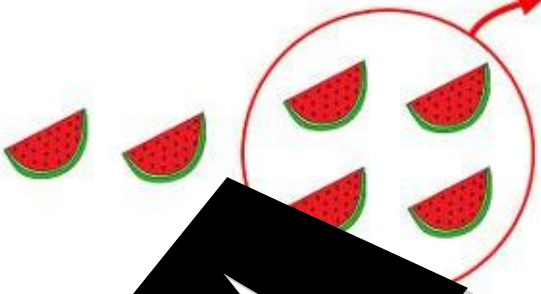
$9 - 8 = \underline{\quad}$



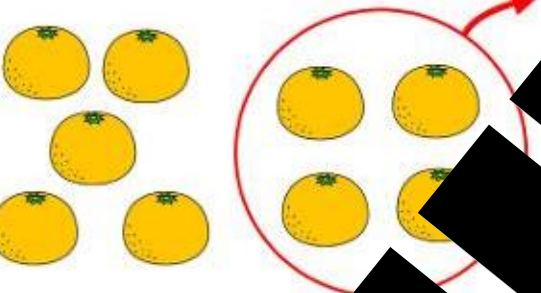
**МАТЕМАТИКА**



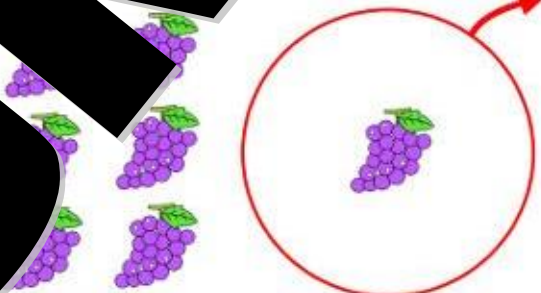
$7 - 3 = \square$




$6 - 3 = \square$



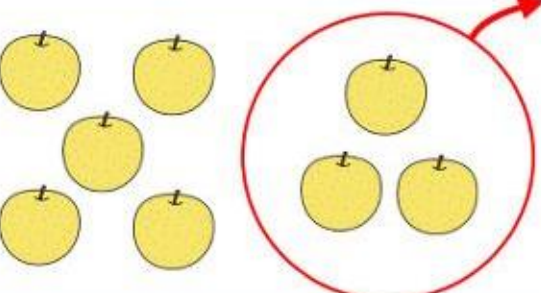
$9 - 4 = \square$



$7 - 1 = \square$



$5 - 2 = \square$



$8 - 3 = \square$

Для вырезания





Для вырезания





МЫШЦА

# Найди отличия



НАЙДИ ОТЛИЧИЯ

# Найди отличия



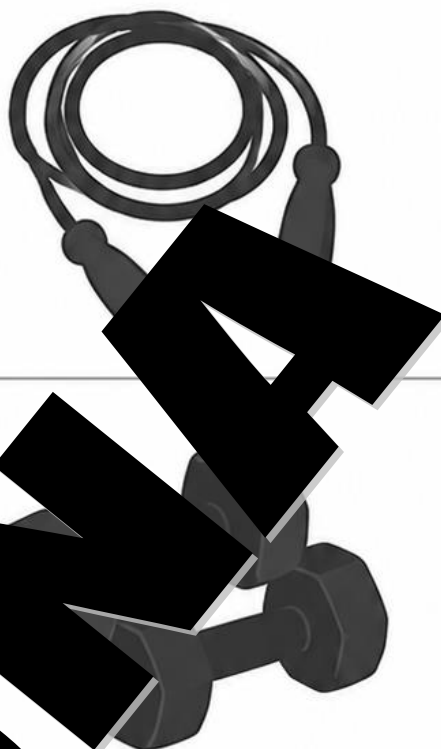
# Найди отличия



# Найди отличия



Найди своё место!



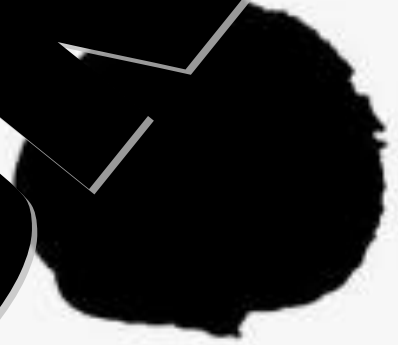
МАМУШКА

Найди своё место!



**МАММУШКА**

Найди своё место!



МАМУШКА

Найди своё место!



**МАМУШКА**

# Апликация



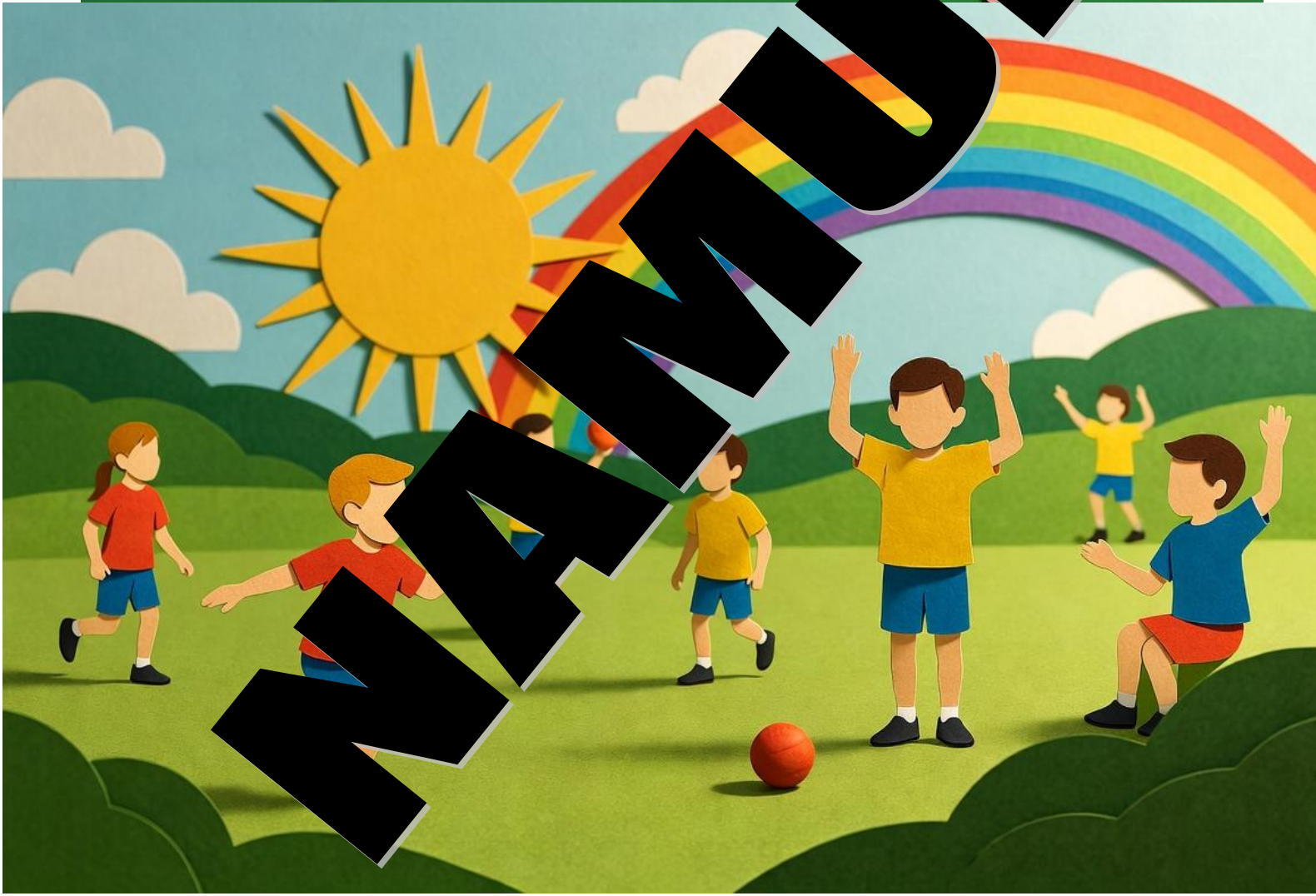
# Апликация



# Аппликация

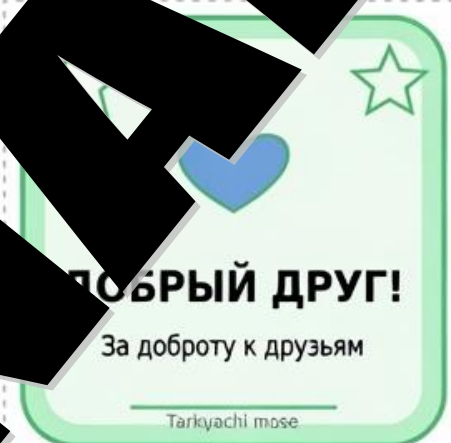


# Апликация



МАМА

# Карточки поощрения



КАШУША